

让“离线休息权”从热议走向现实

□ 侯莎莎

近日,“超半数受访者建议保障‘离线休息权’”冲上热搜。为啥“离线休息权”引发广泛共鸣?因为它击中了信息时代“指尖上的加班”痛点问题,背后是职场人对下班后“休而不息”“无偿加班”的抵制和反对。

父辈时代,没有手机,没有微信和钉钉,下班即停工。如今,微信工作群信息推送不分上班下班,不分工作日节假日,职场人下班后随时待命成为常态。一些职场人节假日外出游玩时也背着电脑,一旦微信群里有召唤,他们即打开电脑进入工作状态。这种“休而不息”的状

态,透支着职场人的身心健康,侵蚀着工作与生活的边界,加剧了社会焦虑。

而“离线休息权”,是指劳动者在法定或约定的工作时间外,拒绝通过数字工具进行工作联络或处理工作事宜的权利。保障“离线休息权”是职场人的基本诉求。这并非劳动者拒绝奋斗,而是通过保障休息,让奋斗更有质量、更可持续。保障“离线休息权”还有助于劳动者从“被迫加班”的状态中解脱出来,转向更加注重品质和体验感的生活,有助于激发消费活力。

为啥“离线休息权”保障难?全国政协委员吕国泉指出,现行法律对“工作时间”的界定仍停留在“物理考勤”层面,导

致“离线休息权”的缺失,且各地对“隐形加班”的执法尺度不一,大量案件难以认定。

如何让“离线休息权”从热议走向现实?这需要立法、监管、企业协同发力。首先,完善法律法规,依法确立劳动者“离线休息权”,明确工作与休息边界,劳动者在工作时间之外,有权拒绝非紧急工作联络与任务,用人单位不得以此为由对劳动者进行处罚。其次,以精细化管理兼顾效率与员工权益。保障“离线休息权”并非要求企业“一刀切”杜绝加班,而是区分紧急与常规事项。企业可通过集体协商细化规则,既保证员工休息权益,又为企业留下弹性管理空间。再次,

以有效监管破除维权壁垒。针对“隐形加班”举证难、认定难的问题,劳动监管部门应主动作为,畅通劳动者投诉渠道,让“指尖上的形式主义”无处遁形。快节奏时代,更要在全社会倡导“高效工作、充分休息”的健康职场生态,让按时下班和敢于“断联”成为职场常态。

既有“拼”的干劲,也有“歇”的从容,这是职场人的共同心声。期待各方努力,让“离线休息权”不再是网络热搜上的话题,而是劳动者实实在在享有的权利,让奋斗者在辛勤工作之余,拥有属于自己的一方天地,享受静好时光。

□ 张悦

“你问我为啥学雷锋,为啥去救人?我觉得,学雷锋不需要谁提醒,这就是我们的生活!”辽宁抚顺一位多次勇救落水群众的老人说道。据新华社报道,作为雷锋精神的发源地,抚顺的街头巷尾活跃着无数“百姓雷锋”。

学雷锋,从来不是抚顺的“专属风景”,而是遍布全国的“全民底色”。近日,中宣部命名第十一批全国岗位学雷锋标兵,包括50名个人和50个集体。快递员、列车长、主持人,消防队、少年宫、志愿服务队……来自各行各业的学雷锋标兵,传递着雷锋精神的光和热。

没有制度的监督、没有他人的提醒,这些活雷锋在他人需要帮助的时候挺身而出,在无人在意的角落伸出援手,为了微小的善意默默坚守。就像抚顺勇救落水群众的老人所说,对很多学雷锋的人来说,做好事已经成为一种生活方式、一种内在自觉。一个个善举、一次次坚守,印证他们对雷锋精神的高度认同。

60多年来,雷锋精神的具体内涵与时俱进,践行雷锋精神的具体方式也在发生变化,但那股螺丝钉精神,那种是一滴水就滋润一寸土地、是一线阳光就照亮一分黑暗的精神内核不仅未曾改变,而且愈加厚重。雷锋精神不是遥不可及的“高大上”,普通人也能在平凡岗位上发光发热。践行雷锋精神,不一定做惊天动地的壮举,一次伸出援手足以打动人心;不一定在特定场合专门表现,随时随地都可以与人为善。人人可学、处处可为,让每个普通人都能感受到“平凡亦有力量”,这是雷锋精神最动人的魅力,也是它能代代相传的根源所在。

今年3月5日是第63个学雷锋纪念日,全国“学雷锋·文明实践我行动”主题活动在抚顺启动,各地也纷纷举办相关活动。开展这些活动,不是为了“走过场”,也不是为了“喊口号”,而是为了弘扬雷锋精神,传承那份善意与坚守。

雷锋精神永不过时,学雷锋也从来不只是在纪念日这一天——它在每个平凡的日子里,在每一次善意的举动中,在我们每个人的一言一行里。雷锋精神是活的,时代呼唤活雷锋,也将涌现更多活雷锋。

把雷锋精神刻进日常

据《北京晚报》

画里画外



有假休 休好假

辛政 作

有一说一

理财别被“局势焦虑”牵着走

□ 郝凯

这段时间,黄金、白银成为不少市民茶余饭后的话题。一边是金价、银价巨震的消息不断传来,一边是中东局势紧张、国际形势不稳的新闻刷屏,很多人心里都会冒出一个念头:要不要买点金银,给家里资产“压压舱”?

这种心态可以理解。近段时间,中东地区的紧张局势反复牵动市场神经,避险情绪升温,黄金、白银等贵金属受到追捧。但问题在于,当“避险”成为情绪标签,理财决策也容易变得非理性。

从民生角度看,很多普通家庭并不是要靠投资赚快钱,而是希望在不确定的环境中,让已有的积蓄更稳一些。正因如此,才更需要警惕一种倾向:把金银当成资产避险的“万能解药”。

历史经验反复证明,金银确实具备一定的保值和对冲风险功能,但并不意

味着它们的价格只涨不跌。短期内,地缘局势、市场预期、资金流向,都会让金银价格出现明显波动。今天因为局势紧张而上涨,明天也可能因为预期变化而回调。如果抱着“追一波行情”的心态入场,很容易因一时冲动买在高位。

更现实的问题是,很多普通投资者并不具备随时盯盘、快速止损的条件。一旦价格回落,心理压力反而会放大,影响整个家庭的财务安全。这与理财“求稳”的初衷,恰恰背道而驰。

从家庭理财的角度看,金银更适合被放在“资产配置”的位置,而不是“孤注一掷”的选择。简单说,就是把它当作一个防守型工具,而不是进攻型武器。占比多少、通过什么方式参与、能承受多大的波动,这些问题,比“现在贵不贵”更重要。

还需要注意的是,市场越热,信息噪音越多。社交平台上,不乏“金价还要大

涨”“现在不买就晚了”之类的说法,但真正负责任的理财建议,往往强调的是风险提示而非情绪渲染。对普通家庭而言,能看懂、能承受的,才是真正适合自己的。

从更长远看,金银价格的变化,也折射出全球经济和国际环境的不确定性。但不确定性本身,并不等于个人理财就必须激进应对。恰恰相反,越是在外部环境复杂的时候,越需要回到家庭财务的基本盘:现金流是否稳定、风险是否可控、预期是否合理。

理财不是预测世界走向,而是为家庭生活留出安全空间。金银可以是这个空间里的一块“压舱石”,但前提是位置摆对、分量合适。被局势焦虑推着走,往往容易忽视这一点。

市场会波动,局势会变化,但对普通家庭而言,真正重要的不是押对某一次行情,而是在起伏中守住稳健。看清金银的作用边界,或许比判断涨跌,更有现实意义。