

导航引路 精准“拆弹”

——北京积水潭医院聊城医院成功实施计算机导航下脊柱肿瘤切除术

□ 刘庆功 崔茜茜 毛海霞

近日,北京积水潭医院聊城医院骨肿瘤科成功为一名年仅5岁的肿瘤患儿实施了计算机导航智能引导下脊柱肿瘤切除术,术后患儿恢复良好,四肢活动正常,已能顺利下床行走。该手术的成功实施标志着该院在高难度肿瘤手术领域再上新台阶,填补了区域新技术空白。

本次手术的项目主持人徐海荣,是北京积水潭医院派驻专家,现任北京积水潭医院聊城医院党委副书记、执行院长、主任医师,在骨与软组织肿瘤诊疗领域有着深厚造诣和丰富经验。

此次接受手术的5岁患儿,被脊柱肿瘤困扰已久,而这类脊柱肿瘤多为骨样骨瘤。骨样骨瘤是一种常见的良性成骨性疾病,在10—30岁青少年人群中

发病率较高,男性居多,其发病率占骨肿瘤的2%—3%,约占所有良性骨肿瘤的10%—20%,多为单发,少数发生在脊柱等部位。由于患儿年纪小,腰椎解剖结构复杂、血供丰富、神经分布密集,可操作空间极小,要精准完整切除肿瘤,手术难度和风险极大。骨肿瘤科医生许琦为患儿进行腰部核磁共振检查,提示L2椎体有占位,考虑骨样骨瘤可能性大。肿瘤侵蚀了部分L2椎体,如同埋在腰椎里的一枚“定时炸弹”,随时可能加重疼痛甚至影响神经发育。经过周密准备,团队决定借助计算机导航精准“拆弹”,微创切除肿瘤。徐海荣及主任医师陈志强在查看患儿相关资料后,经科室医护人员术前充分讨论,排除手术禁忌证,最终制定了计算机导航定位下的微创切除方案。

在各科室通力合作下,徐海荣应用计算机导航技术对肿瘤进行精准定位,为患儿实施微创手术。手术过程顺利,术后第3天,患儿在支具保护下即可下床行走,刀口微创,腰部无明显疼痛,复查X线及CT均提示腰部肿瘤已完美切除。

该院此前还成功为一名6岁重庆患儿实施了同类手术。该患儿10个月前出现腰部疼痛,活动后加重,夜间痛明显,当地医院怀疑为“骨样骨瘤”,药物治疗效果不佳,建议进行创伤较大的开放手术,患儿家属决定到北京积水潭医院聊城医院治疗。经科室MDT团队讨论,采用计算机辅助导航技术进行精准定位、微创操作,无须内固定,术后支具保护,术后3个月随访时CT提示病灶完全消失,患儿症状彻底缓解,看不出手术

痕迹。

相较于传统肿瘤切除手术,计算机导航智能引导下脊柱肿瘤切除术有着显著优势。传统手术主要依靠术前影像学评估和术中肉眼观察、床旁透视判断肿瘤边界,易出现盲目扩大切除或切除不足的问题;而计算机导航技术可将术前影像资料应用于术中,建立“实时、动态”的术中影像,精准指导术者确认切除边界,避免盲目扩大或切除不足。

同时,对于脊柱这类解剖结构复杂的区域,传统手术为扩大视野需延长刀口,创伤大、患者恢复慢,且难以精准切除肿瘤。计算机导航技术可实现肿瘤精准定位和术中实时引导,大幅减少手术创伤,尽可能保留正常解剖结构,实现手术部位重要结构的微创化,既保证了手术效果,也加快了患者术后恢复。



3月10日上午,东昌府区梁水镇镇中心卫生院组织开展防暴应急演练活动。演练全程紧张有序,有效检验了安保人员快速响应、协同作战能力,强化了全员安全防范与应急自救互救意识,提升了医院安保应急处置能力。 吕婷婷 王泽刚 摄

为患者照亮回家路

——聊城市退役军人医院护师商文敬的护理故事

□ 刘庆功

“按道理说,能回家我该高兴才对,可心里满是烦躁和害怕……”3月3日,在聊城市退役军人医院精神一科的病房内,59岁的刘永军(化名)躺在床上,眼神黯淡地向护师商文敬倾诉心事。

刘永军年轻时被诊断为精神分裂症,后因未坚持服药,病情反复,多次住院。25年前,家人将他送入该院精神一科,此后病房便成了他的“家”,每年仅过年时回家小住几日。住院期间,他病情稳定,常主动帮病友整理物品,协助护士组织工娱活动。

近日,弟弟提出接他回家照顾母亲的消息,打破了他的平静。在开展工娱活动时,热闹的病房里,唯独刘永军神情低落。商文敬察觉异常,轻声询

问。沉默片刻后,刘永军低声说:“弟弟想让我回家照顾母亲,他要帮儿子看孩子。”

“这是好事啊,能尽孝心。”商文敬笑着回应。刘永军却矛盾地说:“可我不高兴不起来,心里又烦躁又害怕。”在商文敬的耐心引导下,他终于吐露心声:“在医院住了20多年,我对外面的世界又恐惧又抵触,怕被人看不起,怕照顾不好母亲,我甚至连手机支付都不会。”

商文敬轻声安抚:“现在社会确实发展得很快,但这些都不是难题。我听得出来,你心里装着满满的担心,怕陌生、怕脱节、怕照顾不好母亲、怕给家里人添麻烦。这份忐忑的正常感受,不是你的错。”简单的几句话戳中了刘永军的心。他愣了愣,声音带着哽咽:“从来没有人跟我说过这么多,

他们只让我别想太多。听你说完这些,我现在反而想快点出院了。”

商文敬趁热打铁:“你病情稳定,回家后按时吃药、规律作息、定期复查就没问题。你回家主要是陪伴母亲,不会的可以问家人,不用紧张。”刘永军的眼神重新有了光彩:“我可以慢慢学,相信自己能适应。”

“叙事护理不是解决‘症状’,而是让‘情绪’被看见、被理解。”商文敬说,“把‘病人’的标签还给疾病,把‘人’的尊严还给患者,这就是它的意义。”

在期待与憧憬中,刘永军等待了几天。近日,他的弟弟如约来到医院,接他踏上了回家的路。对于刘永军而言,归家不是终点,而是他生命叙事新的开篇,他带着医护人员的理解与期盼,迈向新的征程。

本报讯(岳耀军 苏含)

近日,聊城市第二人民医院消化内科一病区护理团队在繁忙诊疗工作之余举办“夸夸身边榜样,凝聚马年新力”主题座谈会。这场被护士们称作“心灵SPA”的活动,摒弃严肃说教,以温馨音乐和真诚掌声为底色,让平日里默默耕耘的护理人员,成为彼此眼中的主角。

座谈会上,轻松的氛围让大家敞开心扉、轮流发言,目光从病历与医嘱,转向朝夕相伴的同事。大家以具体事例为依托,用朴实真挚的话语,细数工作中那些不易被看见的坚守与付出。“护士长把科室大小事安排得井井有条,紧急情况永远冲在前面,有她在特别踏实。”“黄护士心思极细,总能敏锐捕捉患者的细微异常,提前预判风险,非常专业。”“赵护士总是默默付出,接班前会把大家的工作物品准备妥当,毫无怨言,这份关怀特别暖心。”

一句句夸赞,勾勒出护理工作者的敬业模样,被夸赞的护士们略显羞涩,满是收获认可的喜悦与感动,那些日常被忽略的细节,此刻汇聚成团队里最温暖的光。护士长也深情回顾了团队过去一年的成长与闪光点,对大家在工作中尤其是节假日里的坚守与付出,表达了由衷的感谢。

“医者仁心,既体现在对患者的悉心照护上,更藏在同事间的相互支持与欣赏中。”护士长在总结中表示,年初举办这场“夸夸会”,旨在让大家感受团队温暖,将这份认可转化为前行动力,勉励全体护理人员发扬龙马精神,在岗位上笃行实干,为患者提供更有温度、更专业的护理服务。

作为医院护理文化建设的特色活动,此次“夸夸会”不仅是一场暖心表扬,更是一次深刻的团队情感联结,有效增强了护理人员的职业归属感与团队凝聚力。参会护士纷纷表示,此次活动让人倍感温暖与鼓舞,新一年将以更积极的心态、更强的协作精神迎接挑战,用专业与坚守守护患者健康,为推动护理工作高质量发展贡献更多力量。

市二院这场『夸夸会』超暖心