

# 青春，在拳风中飞扬

——临清农家三兄弟的搏击征途



本报记者 刘晓伟

在临清市老赵庄镇沈庄村的一处普通农家院落里，铿锵有力的拳脚击打声时常回荡。20岁的盛一倬带领双胞胎弟弟盛一洋、盛一航，日复一日在这里挥拳、踢腿，进行实战对抗，汗水一遍遍浸透训练服，见证着当代青年为梦想不懈奋斗的足迹。

## 汗水浇灌梦想

2月21日，清晨的农家院落里，沙袋撞击声、拳脚破空声交织成奋进的乐章。大哥盛一倬动作刚劲利落，正带领双胞胎弟弟们完成体能训练、沙袋击打、实战对抗等一系列专业训练，每一个动作都反复打磨，每一次对抗都全力以赴。“习武之路从无捷径，唯有日复一日地坚持，才能让技艺不断精进。”抹了把额头的汗水，盛一倬的眼神里满是坚定。

“我三四岁开始习武，12岁第一次登上正式赛场，就拿到了昆仑决青少年八人赛的总冠军奖杯。”训练间隙，盛一倬擦着汗，语气平静却透着力量。他身后的架子上，大大小小的奖杯和奖牌记录着过往的荣光。“从小到大，我累计参加了70多场比赛，其中职业赛事就有40场。”

翻开盛一倬的战绩簿，亮眼成绩

► 盛一洋(右)在ONE冠军赛对战日本选手酒寄珠璃获胜



盛一倬(右)18岁时在泰国皇室拳场迦南隆△O对手



盛一航(左)在ONE冠军赛对战日本选手奥村将真

数不胜数：2024年，他作为“中国七虎”之一站上泰国迦南隆拳场，在第二局以飞膝击倒泰国拳手，成为当时唯一获胜的中国选手；同年，他在武林风直通数字赛两场选拔赛中，均以击倒对手的方式晋级决赛；2025年，他更是在泰国伦披尼拳场击倒伊朗世界冠军，并在伦披尼竞技场取得两战全胜的佳绩。2025年7月，他成为格斗世界蝇量级(57公斤)前10排名中最年轻的运动员。

“小时候练拳，也觉得累、觉得枯燥，但每一次站在擂台上，每一次战胜比自己强的对手时，那种成就感都无与伦比。”盛一倬坦言，正是这份对搏击的热爱和赛场上的荣光，让他越练越坚定，越打越执着。

在父亲的言传身教下，弟弟盛一洋、盛一航也自幼与武术相伴，深耕自由搏击领域，如今已是国内拳坛崭露头角的新生代力量。“我们俩已经各打了60多场比赛，其中20场是职业比赛！”谈及战绩，兄弟二人言语间满是自豪。

这对双胞胎兄弟同样实力不俗，屡屡在高水平赛事中摘金夺银。作为国家体育总局武术运动管理中心主办的全国自由搏击锦标赛——国内该项目最高水平赛事之一的佼佼者，盛一洋斩获2024年全国冠军，盛一航获同届赛事亚军；2025年，兄弟二人再度携手闯入该赛事决赛，成功卫冕冠军、亚军奖杯。更令人瞩目的是，兄弟二人还登上了世界顶级赛事ONE冠军赛的擂台，拿下泰国皇家陆军伦披尼五连胜的亮眼成绩，与熊竞楠等中国名将一样，在国际赛场展现

出中国搏击选手的硬核实力与昂扬风采。

## 从乡村小院到世界擂台

赛场上的每一次辉煌，都源于训练场上的千万次击打，更离不开父亲盛长峰数年如一日的悉心培养与全力支持。他既是三兄弟的启蒙教练和严师，也是他们成长路上最坚实的后盾与最温暖的港湾。从家乡小院的水泥地，到国家级、国际级的标准擂台，盛长峰陪着孩子们一路走过，见证了他们的汗水与荣耀。

“一个全国第二，两个全国第一，还有国际赛事的连胜战绩，孩子们的努力没有白费。”盛长峰看着训练中挥汗如雨的儿子们，眼中满是欣慰与骄傲。他坦言，作为武术传承人，自己最大的心愿就是让孩子们“不忘初心，站到世界最顶尖的擂台，为祖国争光，为家乡添彩”。

多年来，他不仅在自家院落里搭建起简易却实用的训练场，更将“武德为先、修身立人”的传统理念深深融入日常教学，让孩子们在锤炼高超技艺的同时，更懂得担当、责任与尊重。为了让孩子们接受更系统、更专业

的训练，他倾注大量心血，遍访名师。后来孩子们加入盛力人和格斗俱乐部，在更专业的训练下快速成长，从国内赛场一路走向国际擂台，绽放光芒。

## 青春之姿传承尚武精神

盛家三兄弟的搏击之路，离不开家乡聊城这片沃土。作为黄河与大运河交汇处的武术之乡，临清肘捶、冠县查拳等非遗武术项目在这里落地生根、百花齐放，“南拳北腿山东查”的武林盛誉早已深入人心。千百年积淀的尚武精神，融入聊城人的血脉，也在盛家三兄弟身上得到了生动诠释。

在这个普通的农家院落里，盛家三兄弟用最朴实、最硬核的方式诠释着他们对梦想的执着——不是为了简单的荣耀，而是在共同的擂台上彼此激励、挥汗如雨，为了站上世界之巅的同一个目标而并肩战斗。他们用日复一日的汗水，谱写了一曲当代武术青年传承者的奋斗赞歌。

(图片由受访者提供)

