

## 北京积水潭医院聊城医院

## 膝关节个性化治疗惠及患者

□ 金萌萌 毛海霞 李含章

近日,在北京积水潭医院聊城医院关节外科病房,多位接受膝关节手术的患者接连称赞:术后疼痛轻、下床早、恢复快,生活质量显著提升。作为国家区域医疗中心,该院立足聊城、辐射冀鲁豫皖周边地区,将个性化、跨越式关节治疗理念落地临床,用精湛技术与暖心服务,让众多骨关节病患者告别病痛、重获行走自由。

“服务特别好,我非常满意!”“等腿好利索了,一定要给大夫送锦旗!”病房里,患者朴实的话语,道出对治疗效果

与医疗服务的由衷认可。

在北京积水潭医院聊城医院副院长、主任医师吴坚看来,患者满意度高、康复速度快,核心在于治疗理念的跨越式升级。传统关节置换虽能达到较好疗效,但难以完全匹配不同患者的活动习惯与生活需求,部分患者术后仍会感到恢复慢、关节“别扭”。如今,医院推行“量体裁衣”式个性化治疗,从疾病分期与人群特点出发,为每位患者制定专属方案:轻症采取保守治疗,早期关节炎实施保膝非置换手术,中末期严重畸形患者则开展膝关节置换。

“手术不是‘一刀切’,而是让关节

适配患者,而非患者适配关节。”吴坚介绍,新一代个性化关节置换,不再由医生设定固定运动模式,而是依据患者生理结构搭建安全框架,尊重患者长期形成的运动习惯,让关节在日常活动中自然形成最适合的运动状态,真正实现“患者做主”。近五六年来近千例临床实践证实,这一理念让术后疼痛感、异物感与不适感明显下降,康复效果大幅提升。

快速康复带来的变化,患者感受最为真切。“术前走路时一瘸一拐,腿疼得不敢打弯,术后能伸直、能走路,感觉不到疼了。”“腿疼了五年,贴膏药、吃止痛

药都没用。术后24小时就能下地,第三天就能走两圈。”从术后第一天可下床、自主如厕洗漱,到第三天能室内外行走,再到约一个月回归正常生活,北京积水潭医院聊城医院将“快速康复、无痛康复、自然康复”真正落到实处。

专家团队表示,未来将持续把前沿的个性化治疗技术在聊城进行推广,像呵护孩子一样尊重患者个体差异,以手术与康复“双向奔赴”的理念,为鲁西及周边地区骨关节病患者提供更优质、更贴心的医疗服务,用专业与爱心守护群众健康。



3月15日,梁水镇镇中心卫生院医务人员走进辖区幼儿园,为孩子们进行健康体检。体检项目涵盖身高体重测量、视力筛查、口腔检查、心肺听诊及血常规检查等,旨在及时发现并干预潜在健康问题,为孩子们的健康成长保驾护航。

吕婷婷 王泽刚 摄

## 用爱点亮暮年时光

——聊城市人民医院医养中心李扬会的叙事护理故事



□ 刘庆功 兰菲 杨秋宜

在聊城市人民医院医养中心,叙事护理正以温柔的力量,改善着老人们的生活状态,医护人员李扬会与李奶奶的故事,便是最好的写照。如今,李奶奶常和室友聊天说笑,积极参加中心组织的娱乐活动,脸上的笑容愈发灿烂,而这份转变,源于一场温暖的心灵对话,源于李扬会用倾听与共情践行的叙事护理。

3月8日,李扬会在例行巡视时,注意到李奶奶独自坐在床边,眉头微蹙。“李奶奶,您在想什么呀?”李扬会轻声

问道。她缓缓转过头,声音沙哑:“我在想我这一辈子。”

这份愁绪让李扬会意识到老人或许需要一个倾诉的对象。李扬会轻声说:“那您愿意和我说说吗?”

“我的一生啊,算不上顺利。”李奶奶轻轻叹了口气。她坦言,年轻时生活坎坷。后来老伴患上乙肝,她日复一日悉心陪护治疗,直至老伴离世。“结婚了,就得相互扶持,这是责任。”朴素的话语里,藏着老一辈人独有的坚韧。

当李扬会问起子女时,李奶奶的语气明显柔和了许多:“好着呢!我女儿是工程师。”提到女儿,她眼中闪烁着骄傲的光芒。她还回忆自己年轻时工作勤恳,常被评为先进工作者,酷爱读书,视《钢铁是怎样炼成的》为精神食粮。

在交谈中李扬会了解到,李奶奶出身于一个家境优渥的家庭,在那个特殊的年代,她在求学和工作时都曾遭遇过

不少阻碍。但她将这些化为动力,用读书和工作来守护家庭的安稳。

当被问及想对年轻时的自己说些什么话时,李奶奶沉默片刻,缓缓道:“如果重来,遇到喜欢的人,我还是愿意付出所有——爱情本身是美好的。”

这次对话,让李扬会进一步体会到叙事护理的意义。“我们通过倾听,帮助老人梳理生命脉络,让她与过去的自己、现在的自己展开跨时空对话:看见年轻时的努力,接纳婚姻中的遗憾,拥抱当下的幸福。”李扬会说。

李奶奶的转变,正是叙事护理价值的最好见证。在医养中心,医护人员始终秉持“用生命陪伴生命,用故事唤醒故事”的理念,以尊重为匙、以好奇为灯,走进老人的生命花园。这份双向滋养,让每个生命都被看见、每个故事都有温度,也让医养服务更具温情与力量。

本报讯(岳耀军 宛然)近日,聊城市第二人民医院神经外科成功独立完成首例硬膜外血贴术,为长期饱受顽固性低频压头痛折磨的患者开辟了新的治疗路径,标志着该院在神经介入诊疗领域实现重要突破。

低频压头痛是一种让患者感觉“抬头即痛、低头稍缓”的疾病,常伴随头晕、恶心等症状,严重时甚至无法正常起身。其中,顽固性低频压头痛因病因复杂,常规治疗往往难以奏效,患者被折磨得身心俱疲。

硬膜外血贴术作为一项微创介入治疗手段,专为治疗脑脊液漏引发的低频压头痛设计。该技术通过精准定位脑脊液漏口,将患者自身血液注入硬膜外腔,利用血凝块封堵漏口,从而有效缓解头痛症状。手术在局部麻醉下进行,具有创伤小、恢复快、疗效确切等优势。

临清患者王菊(化名)便是这项新技术的直接受益者。她被低频压头痛困扰长达3个多月,其间只能卧床休息,生活完全无法自理。在多家医院辗转治疗无果后,王菊抱着最后一丝希望来到聊城市第二人民医院神经外科就诊。

接诊后,神经外科一病区团队对王菊的病情进行了全面评估,通过详细的影像学检查精准定位了脑脊液漏口,并为其制定了个性化的硬膜外血贴术治疗方案。手术在局部麻醉下顺利完成,耗时约30分钟。多科室团队协同配合,确保自体血精准注入目标部位。

术后第二天,王菊惊喜地发现,困扰自己多日的头痛症状明显缓解。她不仅能够自主下床活动,还能正常进食和交流。出院时,王菊激动地说:“终于能抬头看天、正常走路了!真的太感谢医院的医生和护士了!”

从临床观察来看,多数接受该手术治疗的患者术后头痛症状得到明显缓解,部分患者术后即可自主起身活动。经短期住院观察及规范康复指导后,症状基本改善,逐步回归正常生活。

聊城市第二人民医院相关负责人表示,未来医院将持续深耕神经外科诊疗技术,不断提升医疗服务水平,积极引进和开展更多先进的诊疗技术,为更多患者提供优质、精准的医疗服务,助力患者重获健康,回归正常生活。

## 微创技术为顽固性头痛患者解忧

聊城市第二人民医院