

## 建强群众性应急队伍,临清市—— 专业救援队包片进村

本报讯(记者 吕晓磊)3月18日,记者从临清市应急管理局获悉,为切实解决基层应急力量薄弱、专业技能缺乏等问题,该市创新推行“专业救援队包片进村”机制,将应急服务触角延伸至每一个村落,筑牢基层应急“最后一公里”防线。

针对基层应急工作长期存在的缺设备、缺技能、缺指导等痛点,临清市正积极构建“综合+专业+社会”的基层应急救

援力量体系。临清市应急管理局党委委员、副局长牛华堂介绍,其中最具有突破性的举措,是让专业的社会救援队伍实行“分片包干”,与村居社区结对子,建立常态化帮扶机制。

“以前村民想学救援技能,但是缺老师、缺设备。”牛华堂说,现在,专业救援队定点负责多个乡镇,定期进村入户,手把手教大家使用灭火器、开展心肺复苏、搭建简易担架。这种“专业带业余”的模

式,让普通村民也能成为应急“第一响应人”,确保在专业救援力量到达前,邻里之间能够实现有效互救。

除送技能下乡外,临清市还将安全课堂从会议室搬到了群众的家门口。在防灾减灾日、安全生产月等节点,应急演练在广场、集市、学校、社区等地开展实战演习。“让居民捂着湿毛巾从模拟的‘浓烟’里跑一趟,比讲十遍理论都管用。”牛华堂说。

据统计,目前临清市已实现镇级应急消防救援站重点区域全覆盖,并通过整合民兵、物业人员、医务人员等力量,建强了覆盖所有村(社区)的群众性应急队伍。通过常态化的联训联演,临清市正逐步编织起一张覆盖城乡、反应迅速的基层安全防护网,让“人人讲安全、个个会应急”从愿景变为寻常巷陌间的生动实践。

### 从繁森到繁星

文明聊城·常青之路

3月16日,在聊城二中举办的励志演讲活动中,东京残奥会冠军贾红光向学生分享自己的经历。

贾红光因意外失去双臂,却凭借顽强意志斩获近50枚金牌,连续四届征战残奥会。他用质朴的语言讲述自己与磨难对抗的历程,为冲刺中考的初三学子注入了“不服输、不放弃”的精神力量。活动现场还设置了火炬传递与金牌触摸环节,让学生们近距离感受拼搏精神。

任焕珍 王新 摄



## 积极备战第六届山东省老年人运动会 我市举办老年人持杖健步走培训班

本报讯(记者 任焕珍 通讯员 姜丽)3月17日,聊城市老年人持杖健步走培训班在聊城市体育公园开班。本次培训旨在积极备战即将举行的第六届山东省老年人运动会持杖健步走比赛,进一步提升我市老年运动员的竞技水平。

本次培训由聊城市老年人体育协会主办、东昌府区老年人体育协会承办,为期两天。全市选拔出的45名老年体育爱好者参加培训。培训特别邀请持杖健步走项目国家高级教练员、国家级裁判员薛法永担任主教练,采用“理论+实践”相结合的教学模式。

理论课上,薛法永详细讲解了持杖规范、动作要领及竞赛规则,重点对发力姿势、节奏控制等关键技术进行分解示范,并强调了运动过程中的注意事项。实操训练中,教练逐一纠正学员动作,耐心指导发力技巧。

薛法永介绍,持杖健步走起源于芬兰,由滑雪运动演变而来,是一项非常适合老年人的全身性运动。该运动自2012年引入我国后,通过老年人体育协会平台在全国各地推广开来。“在相同运动强度下,持杖健步走能使运动效果提升约10%,同时能有效减轻膝关节和踝关节10%的压力。”薛法永讲解道,这项运动不仅让走路更稳定,还能增强上肢力量,对老年人的平衡能力有很好的锻炼作用。

参训学员姚海燕是第一次接触持杖健步走。“本以为很简单,练起来才发现讲究这么多。代表聊城参加省赛既光荣又有压力,一定好好练,争取赛出咱聊城老年人的精气神。”

此次培训将进一步推动持杖健步走在我市的普及发展,为聊城代表队在省运会上取得优异成绩打下坚实基础。

## 巧手拓印 药香润心



3月16日,在平区成无己纪念馆内,洪官屯镇中心校学生在体验拓印。

当日,在平区成无己纪念馆举办中医药文化体验日活动,洪官屯镇中心校的百余名学生学习八段锦、制作中药香囊、品尝养生茶饮,沉浸式感受中医药文化的魅力。

张目伦 杨金勇 摄