

# 第五届全国老健会4月启幕

## 设14个“适老化”项目

新华社北京3月24日电 记者24日从在京召开的新闻通气会上获悉,第五届全国老年人体育健身大会(以下简称“第五届老健会”)将于今年4月至10月在全国15个省份的有关城市及县区分项举办,共设置14个“适老化”交流展示项目。

据悉,第五届老健会以“银龄健身展风采、健康快乐共幸福”为主题,赛事共

设柔力球、气排球、健身球操、持杖健走、太极拳等14个“适老化”交流展示项目。开幕式结合太极拳交流活动在山西太原举行,闭幕式结合健身广场舞交流活动在陕西西安举行,预计将有来自全国各地的近万名老年体育爱好者参加。

“本届大会坚持传承创新和‘适老化’特点,尤其是在保留传统项目的基础上,

增设了桌上冰壶和匹克球两个新兴项目,实现‘传统项目有传承,时尚项目有体现’。”中国老年人体育协会主席雷军说。

民政部老龄工作司副司长张晓峰表示,民政部、全国老龄办将全力支持大会举办,并以此为契机,鼓励和支持各地及社会各方面针对老年人身心特点,举办

更多形式多样的文体娱乐活动,推动老年人悦身心、展风采、促健康。

国家体育总局群体司司长陈杏年表示,在“十五五”规划实施的开局之年举办老健会,带动基层老年人体育活动广泛开展,对于落实“积极老龄化”“健康老龄化”理念,展现新时代老年人精神风貌,营造关爱老年人的氛围具有重要意义。



### 春花绘卷

3月24日,一列客运列车穿行在北京市居庸关长城脚下的花海中。春日里,各地繁花盛开,春光如画。  
新华社发(刘满仓 摄)

## 结核病防控“下半场” 科技创新如何成为关键变量?

新华社记者 彭韵佳 徐鹏航

结核病俗称“痨病”,曾是严重威胁公众健康的重大传染病。

3月24日是世界防治结核病日。根据世界卫生组织《2025年全球结核病报告》,2024年中国新发患者数低于70万,发病率降至49/10万,首次跻身全球结核病中低流行国家行列。

从“谈痨色变”到“可防可治”,再到如今向“终结流行”发起冲刺,我国结核病防控走过了一条不平凡的路。然而,距离2035年终结结核病流行的目标,全球仍面临发病率下降速度不足、耐药结核防控压力大等诸多挑战。

如何在结核病防控“下半场”实现突破,成为摆在世界面前的一道关键命题。

在“科研创新如何重塑结核病消除的‘下半场’”研讨会上,中国疾控中心结核病防治临床中心主任、首都医科大学附属北京胸科医院院长李亮表示,要打赢与结核病的这场战争,必须把科技创新放在重要位置,让科技创新服务于战胜结核病的“最后一公里”。

当前,结核病诊断主要依赖痰液检测,但无痰或痰液不达标等问题造成了诊断缺口。如今,一根小小的舌拭子正在改变这一局面——采样仅需几秒,检测者无需用力咳嗽,便可完成样本采集,让“张口即测”成为可能。

这是我国结核病诊断技术创新的一个缩影。

当前,科技创新正在成为打赢结核病防治这场持久战的关键变量:在影像诊断领域,世界卫生组织推荐将AI影像诊断用于活动性结核病的筛查和分诊场景;在药物研发方面,全球健康药物研发中心搭建的“AI孔明”平台,借助生成式人工智能将新药筛选与设计周期从数月缩短至数小时;在疫苗领域,我国自主研发的抗结核 mRNA 疫苗取得重要进展,今年将开展更大规模临床研究。

挑战同样存在,相较于“狡猾”的结核病菌,技术更新与推广速度仍显滞后,这正成为肺结核防控的新难题。与会专家普遍认为,结核病防控“下半场”的关键,在于让创新成果真正转化为可及、可负担的公共产品。

“我们要重视技术,也要及时调整策略,不然再先进的技术也没有用武之地。”中国防痨协会副理事长兼秘书长高磊的观点,成为与会专家的共识。专家们表示,使用新技术的同时,也要结合中国结核病疫情特点精准施策,因地制宜加强重点人群主动筛查和预防性治疗。

从技术突破到策略优化,一场以科技创新为驱动力的“下半场”攻坚正在加速推进。当更多创新成果跨越“最后一公里”,终结结核病流行的目标,便不再遥远。  
新华社北京3月24日电

## 电子果蝇“活”了

# “数字生命”离我们还有多远?

新华社记者 刘祯

一只果蝇爬行、转向,偶尔停下来搓搓“手”,继续寻找食物——虚拟空间里的这一幕,背后有一个被1比1“复刻”进计算机的果蝇大脑在驱动。

这段由美国一家初创公司发布的视频,迅速刷屏科技圈:它没有应用传统的AI算法,而是构建了高度忠实于生物本身的神经连接网络,让虚拟大脑驱动模拟躯体。对此,知名企业家埃隆·马斯克也在社交媒体上发出惊叹。

这并非数字仿真的首次尝试。2024年,我国科研团队就率先构建出了一条有着逼真身体和精细神经感知能力的数字线虫。相关论文成果发表于《自然-计算科学》,审稿人评价道:“这是一项了不起的成果,将线虫的神经元活动与身体、环境之间的相互作用整合到了一个系统之中。”

“我们通常会选择一些方便观测且具有代表性的模式生物,如线虫、果蝇、斑马鱼、小鼠、猴子等,从生物机理模拟角度启发下一代人工智能研究。”数字线虫主要研究者、北京大学未来技术学院研究员

马雷介绍。

近年来,随着神经科学和人工智能技术深度融合,越来越多研究者通过构建生物体模型来理解神经系统与行为之间的关系——

瑞士洛桑联邦理工学院发布果蝇神经力学仿真框架,用以研究神经系统如何驱动行为;美国艾伦脑科学研究所小鼠模型上进行大量工作,创建了详细的小鼠大脑细胞图谱。

电子果蝇的最新进展,将“数字生命”又一次带到公众视野中。不少网友提问:这是否意味着科幻小说中的“复制人脑”和“意识上传”已经离我们不远了?

业内专家告诉记者,由于此次披露的技术细节不足,还很难判断其重要性。但从果蝇到人脑,难度呈指数级升级,从目前的技术水平来看,要实现人脑复刻还非常遥远。

“目前的进展都是在虚拟空间中,并非真实环境交互。”中国科学院脑科学与智能技术卓越创新中心研究员严军说,“严格来讲,只有当虚拟模型拥有思想和意识、能够执行高级功能时,它才真正被称为数字生命。现阶段的成果还远未达

到这一水平。”

马雷表示,数字果蝇的进展让不少人兴奋,不只是因为“虚拟果蝇会思考”,而在于它展示了生命科学研究范式的重要转变:从单纯观测生命,走向构建可以运行和验证的“数字生命体”。

当前,AI主要依靠编写算法、投喂数据、训练模型来模拟智能,与人脑所表现出的智能相差甚远。“数字生命体”不需要喂养数据,也不需要预先训练,仅仅依靠真实大脑的神经网络产生智能。

“这可能成为未来生命科学新的技术方向,进一步推动类脑智能、数字医学等领域的发展。”马雷说。

目前,我国科学家已发起“数字生命”大科学计划,旨在对生命体结构与功能进行跨尺度、多模态、可视化观测与精确测量,助力解决复杂生命科学问题;同时,我国主导成立了“国际灵长类介观脑图谱联盟”,以整合全球科研力量推动人类和非人灵长类脑图谱研究,深化脑科学前沿探索。

“未来,如果把这类模型拓展到具身智能领域,也许能设计出更先进、更‘聪明’的机器人。”严军说。新华社北京3月24日电