

# 鞠应东：“以线代刀”护健康

## 名医访谈

本报记者 马永伟

在聊城肛肠医学领域，鞠应东是家喻户晓的名医。身为“龚心裕·黄济川胃肠医学学派”齐鲁流派代表医家，他传承父辈医术精髓，坚守中医传统疗法，深耕中医肛肠学科近50载，凭借“以线代刀”特色技艺守护百姓健康。作为聊城市人民医院肛肠科带头人，他带领科室从无到有、发展壮大，用匠心传承中医药瑰宝，以仁心造福万千患者，成为聊城中医药传承创新的标杆人物。

### 传承父辈医术，深耕中医肛肠领域

4月2日，聊城市人民医院东昌府院区肛肠科诊室里，主任医师鞠应东耐心地向来自菏泽的患者张女士交代术前注意事项。61岁的张女士饱受肛瘘困扰多年，经检查急需手术，而鞠应东独创的“以线代刀”中医疗法，可为患者免去传统手术的创伤之苦。

这样的诊疗场景，在鞠应东从医生涯中，几乎每天都在重复，他用一脉相承的中医技艺，为无数肛肠疾病患者驱散病痛，也让传统中医药文化在聊城落地生根、发扬光大。

鞠应东与中医肛肠学科的缘分，始于家族传承。他的父亲鞠岳琴是上世纪50年代的南下军医，早年在川南人民医院（现为西南医科大学附属医院）师从全国知名肛肠名医黄济川，习

得药线丹药、外用手法等核心中医肛肠技艺。鞠岳琴将这份源自四川的中医绝学带到聊城，也交到了鞠应东手中。自幼耳濡目染，鞠应东立志传承父辈医术，深耕中医肛肠领域，这一坚守，就是近半个世纪。

1993年7月，聊城市人民医院肛肠科从中医科独立出来，彼时科室仅有8张病床，规模小、设备少，而鞠应东带着传承的医术与初心，踏上了科室发展与中医传承的双重道路。历经数十年耕耘，如今肛肠科已成为拥有34张病床的特色病区，凭借纯正的中医疗法，广受聊城及周边地区群众认可，慕名而来的患者络绎不绝，成为鲁西地区中医肛肠诊疗的核心阵地。

### 守正创新，把传统技艺发扬好

“我们科室的核心特色，就是‘以线代刀’，这是传承千年的中医智慧。”谈及科室独门医术，鞠应东语气里满是自豪。他介绍，该疗法选用18味中药精心炮制的丝线，摒弃传统手术刀切割方式，通过丝线缓慢勒割，最大程度保护肛门肌肉不回缩，完好保留肛门生理功能。这一疗法并非现代创新，而是源自马王堆汉墓出土的帛书《五十二病方》，是中医传统疗法中保存最为完善的技艺之一。

“龚心裕·黄济川胃肠医学学派全国有九大分支，我们属于齐鲁流派，和北京广安门医院同属一个体系，传承脉络清晰。”鞠应东表示，科室始终坚守纯粹的中医特色，从药物制剂到诊疗手法，全程遵循中医传统，药线、丹药等核心药剂均为自主炮制、加工、应



鞠应东（左一）用中医手法为患者施行手术。马新涛 摄

用，这些在发源地已失传的技艺，在聊城肛肠科得以完整保留并持续造福患者。

从医以来，鞠应东始终坚守在临床一线，在聊城市人民医院和该院东昌府院区轮流坐诊，对待每一位患者都耐心细致、尽心尽责。他不仅医术精湛，更注重中医药传承，作为山东省五级中医师承教育指导老师，他毫无保留地将毕生所学传授给后辈，培养了一批又一批优秀的中医肛肠人才，让齐鲁肛肠医学流派薪火相传。

在科研领域，鞠应东同样成果丰硕。5项国家专利、5项科技进步奖，7部肛肠专著、40篇专业论文，每一项成果都是他深耕临床、潜心研究的结晶，

为中医肛肠学科的发展提供了坚实的理论与实践支撑。他用实际行动诠释着“大医精诚”的真谛，既传承古老中医文脉，又结合现代医学理念，让传统中医疗法在新时代焕发新活力，也让聊城的中医药事业，在一代代名医的坚守下不断迈上新台阶。

“中医是老祖宗留下的瑰宝，我们要做的就是守正创新，把传统技艺传承好、发扬好，用纯中医的方法为百姓解除病痛。”鞠应东说，未来他将继续坚守在肛肠诊疗一线，深耕中医药传承与创新，让更多人感受中医肛肠疗法的独特魅力，为聊城中医药事业发展贡献力量。



## 健康解码

### “不节食不运动”不可信

# 追求减重效果须谨慎对待药物

今年全国两会期间，国家卫生健康委员会主任雷海潮提及体重管理，减肥再次成为很多人关注的健康热词。近年来，司美格鲁肽等药物颇受减肥人群关注，此类药物是否安全有效？适合哪些人群？

浙江大学医学院附属邵逸夫医院内分泌科主任周嘉强介绍，司美格鲁肽是一种胰高血糖素样肽-1（GLP-1）受体激动剂，能促进胰岛素分泌，降低血糖；还能作用于下丘脑食欲调节中枢，延缓胃排空，降低饥饿感。从药理来看，确实具有减重作用。目前市面上有降糖版和减重版两种司美格鲁肽，降糖版适用于成年2型糖尿病患者的血糖

控制；减重版适用于成年患者在控制饮食和增加体力活动的基础上的长期体重管理。

周嘉强介绍，在目前获批减重药物中，司美格鲁肽的效果较为显著。在临床试验中，每周接受司美格鲁肽逐渐递增至2.4毫克注射治疗68周的参与者，平均体重下降约16%—18%。但减重效果存在个体差异，要看体重基数，且药物需要坚持使用。临床试验表明，停药后体重会出现明显反弹，多数患者会在停药数月甚至半年间，反弹用药减重的一半及以上。

健康人群如果单纯为了减重使用该药物，可能导致严重营养不良、肌肉

过度流失、乏力、头晕、脱发，甚至诱发进食障碍等。许多使用过司美格鲁肽的人反馈，使用后出现恶心、呕吐、腹泻等副作用，多与胃肠道相关且反应因人而异；严重的副作用与风险包括胰腺炎、胆囊疾病、甲状腺C细胞肿瘤风险等，因此在使用过程中要密切观察。

司美格鲁肽属于处方药，必须凭执业医师开具的处方才能获取。近年来有不法分子嗅到商机，在无资质厂房非法生产含司美格鲁肽的注射剂。周嘉强提醒，正规医疗机构的专科医生在对患者进行全面评估（包括病史、身体质量指数、血糖、肝肾功能、甲状腺、并发症及合并症等）后，才能开具处方，用药

人群要在具备资质的正规药店购买，并接受药师用药指导。

面对市面上形形色色的“减肥药”，周嘉强提醒，要警惕夸张宣传，所谓“不节食不运动”“纯天然无副作用”等，基本都不可信；购买时一定要核查批准文号、认清处方药身份，任何无需处方就能轻松买到的“减肥针”“减肥药”，安全性都无保障；更要警惕“西布曲明”“芬氟拉明”等违禁成分。“真正的健康来自对身体的尊重、对科学的信任，也在于专业指导下持之以恒地自我管理。”周嘉强说。

摘自2026年4月7日《人民日报》