

一场跨越十五年的生命之约

□ 周长才 刘庆功 兰菲

4月5日，聊城市人民医院生殖医学科诊室里，一缕温暖的阳光洒在桌面上。当确认怀孕的那一刻，37岁的黄艳华(化名)失声痛哭，身旁的丈夫也红了眼眶，紧紧攥着她的手。走过15年的求子路，这对夫妻终于迎来了属于自己的“春天”。

15年前，22岁的黄艳华与爱人步入婚姻殿堂，满心期待着新生命的降临。然而，婚后4年，他们始终未能如愿。经检查，她被确诊为“双侧输卵管梗阻”。为了能自然受孕，她辗转求医，屡次接受腹腔镜、宫腔镜等微创手术，身体的创伤

与心理的煎熬交织，满怀期待却一次次落空。2023年，夫妻二人决定尝试试管婴儿技术，远赴外地接受辅助生殖治疗。他们经历了促排、取卵、三次冻胚移植，然而命运似乎总爱开玩笑，他们的希望再次破灭。15年的坚持，几乎耗尽了他们的信心。在几近放弃的边缘，经朋友推荐，黄艳华夫妇抱着“最后一搏”的心态，来到了聊城市人民医院生殖医学科。这一次求医，成为他们求子路上的重要转折。

初诊时，生殖医学科主任杜静带领团队，详细梳理了黄艳华的病史与既往治疗经历。针对其年龄偏大、卵巢功能减退、宫腔环境复杂等多重难题，团队没

有盲目套用常规方案，而是进行了多维度的精准评估。经过反复研讨，团队为其量身定制了一套个体化助孕方案：通过药物精准改善卵巢储备功能，同步调节免疫状态；利用宫腔镜细致评估并优化宫腔环境；最终采用“早卵泡期方案”进行促排卵，并对每一项治疗环节进行严密监测与动态调整。

治疗期间，医护团队不仅是技术的执行者，更是情感的支持者。从用药指导到心理疏导，团队与夫妻二人反复沟通，耐心解答每一个疑问。2026年1月，移植手术顺利完成。10天后，血HCG检测提示成功受孕；两周后，超声检查清晰显示宫内早孕，胎心搏动有力。2026年3

月24日，患者完成孕3个月的早孕期筛查，NT正常。

15年的奔波，终于在这个春天有了圆满的结果。诊室里落下的泪水，是历经波折后的释然，也是医患之间共同坚持的见证。

多年来，聊城市人民医院生殖医学科凭借精湛的医疗技术、严谨的诊疗态度、个体化的治疗方案，为众多不孕不育家庭提供专业的辅助生殖诊疗服务。从细致的检查评估到精准的方案制定，从全程的诊疗监测到暖心的人文关怀，科室医护团队用专业守护希望，用温情回馈信任，让每一份对新生命的期盼，都能在这里，迎来属于自己的花开时刻。

□ 贾子国 蔡茜



3月30日，东阿县铜城街道社区卫生服务中心医师在为辖区老人进行中医体质辨识。当日，铜城街道社区卫生服务中心组织开展65岁及以上老年人免费健康体检活动，为老年人提供全面细致的健康检查服务，真正把“健康红利”送到群众家门口。

贾子国 王殿申 摄

“眩晕问题，森哥拿捏”——这样一句带着网络热梗特点的话语，日前，却被郑重地绣在一面锦旗上，送到了聊城市中心医院眩晕中心医师王祥森手中。

这份别出心裁的赞誉背后，是王祥森多年来深耕眩晕诊疗领域的专业积淀。他面对病因复杂、易反复发作的眩晕疾病，始终坚持以精准的研判为患者“抽丝剥茧”，以个体化的治疗方案破解难题。他总能用通俗易懂的语言把晦涩的病情讲得明明白白，用耐心与温和消解患者的焦虑与恐惧。

一面锦旗，一句“拿捏”，折射出新时代医患关系的一种新可能：医疗不仅是技术的施与，更是信任的托付；医生不仅是疾病的克星，更是患者可以放心依靠的“自己人”。

王祥森表示，这面锦旗将激励团队继续以“硬核”技术与“柔软”初心，守护好每一位患者的“稳稳幸福”。

一面「硬核锦旗」背后的医患温情

医者说 |

Apgar评分：宝宝人生首张“成绩单”

新生命的降临总能让全家沉浸在无尽喜悦中。可不少新手爸妈在产房外焦急等待时，听到医护人员提及“Apgar评分”“几分”等字眼，心里总会瞬间揪紧：分数低是不是代表宝宝不健康？会不会影响以后的智力发育？这张小小的“成绩单”，到底藏着怎样的医学含义？聊城市第二人民医院主治医师袁艳红结合临床经验，全方位解读这项新生儿必备评估，帮助新手爸妈更好地了解宝宝的健康状况，减轻不必要的焦虑。

生命初检：

一场快速精准的“开机自检”

“很多家属把Apgar评分当成评判宝宝优劣的标准，甚至因为几分的差距彻夜难眠，这其实是对这项医学评估的极大误解。”袁艳红坦言，从事新生儿科临床工作多年，她见过太多家长因不了解Apgar评分，陷入不必要的精神内耗，而这份评分的初衷，从来不是给宝宝“打分定性”，而是为生命保驾护航。

Apgar评分就像一台精密的“检测仪”，通过最简便、直观的方式，快速排查新生儿的身体适应状态，第一时间识别出需要医疗帮助的宝宝，让医护人员迅速开展干预，筑牢生命第一道防线。袁艳红着重强调：“这张‘成绩单’只评估宝宝出生瞬间的生理适应能力，和智商、性格、未来成就毫无关联，就像检查刚出厂的机器是否能正常启动，而非预判它未来的工作能力，家长切勿过度解读。”

五项指标一目了然 打分全程科学规范

Apgar评分操作快捷高效，医护人员通过“一看、二听、三摸”的基础手法，在宝宝出生后1分钟、5分钟分别完成评估，若宝宝状态不佳，还会延长至10分钟再次评分。整套评分围绕5项核心指标展开，每项0—2分，总分10分。指标名称的英文首字母恰好对应Apgar，通俗易懂、便于记忆。皮肤颜色(Appearance)、心率(Pulse)、对刺激的反应(Grimace)、

肌张力(Activity)、呼吸(Respiration)。

读懂分数含义 动态变化比单次数字更关键

拿到评分结果，家长该如何理性看待？袁艳红表示，分数解读要结合时间节点和区间范围，切忌盯着单次数字钻牛角尖，不同分数段对应不同的身体状态，医护人员会采取针对性措施。

结合日常接诊中家长的常见疑问，袁艳红梳理了三大误区，帮助新手爸妈走出焦虑，以平和心态迎接新生命。

破除三大认知误区 新手爸妈安心育儿

误区一：满分才是好宝宝。Apgar评分不是“完美大赛”，评分标准侧重生理应急状态，手脚发紫、哭声稍弱等细节都可能扣1分，这并不代表宝宝不健康。大量临床数据证实，7分与10分的宝宝，在远期生长发育、智力水平上并无差异，不必纠结几分的差距。

误区二：评分低等同于智力差。这是家长最常见的认知偏差。Apgar评分仅评估新生儿出生时的生理状况，受分娩方式、母体用药、早产等多种因素影响，和孩子未来的智商、学习能力、性格养成没有任何因果关系，切勿将评分与智力强行挂钩。

误区三：把评分当作唯一诊断依据。现代新生儿医学讲究综合评估，Apgar评分只是快速初筛工具。医生判断宝宝的健康状况，还会结合血气分析、神经系统检查、颅脑影像学检查等多项结果，即便评分偏低，也会通过全面检查制定精准方案，家长无须过度恐慌。

每一个新生宝宝都是“天使”，Apgar评分只是他们漫长人生旅途的第一站，低分不代表“不合格”，更不意味着未来会落后。只要及时干预、科学养育，每个宝宝都能健康成长，绽放属于自己的光芒。

(文字由金萌萌整理)