

# 40分钟心肺复苏再现生命奇迹

## ——聊城市人民医院重症医学科成功救治院外心跳骤停少女

□ 刘庆功 兰菲 杨秋宜

近日，聊城市人民医院重症医学科成功救治一名15岁少女。

患者在校园内突发心跳呼吸骤停。120急救人员第一时间赶到现场，持续实施心肺复苏近40分钟后，患者恢复了自主心率，但仍处于深度昏迷状态：须依赖呼吸机辅助通气，并依靠大剂量血管活性药物维持心跳与血压；同时因脑部缺氧出现持续性抽搐。当地医院随即联系聊城市人民医院重症医学科，患者经绿色通道被紧急转运至该院。

入院后，患者被确诊为暴发性心肌

炎导致的心源性猝死，生命垂危。重症医学科团队紧急启动ECMO（人工心肺）支持。经过12天精细化治疗，患者顺利撤除ECMO和呼吸机，未出现明显并发症，神经系统功能恢复良好，目前已转入康复医学科继续治疗。

院外心跳骤停是急救中的“超高难度关卡”。据统计，院外心跳骤停者整体存活率不足10%，最终能完好出院且无脑损伤的比例低于5%。该患者因暴发性心肌炎发病，起病急、进展快、病死率高，加之经历了近40分钟的超长心肺复苏，救治难度极大。患者转入医院时，心脏射血分数仅剩26%（正常值约50%—70%），确诊为暴发性心肌炎所致

的心源性休克——这也是青少年心源性猝死的重要病因之一。

聊城市人民医院重症医学科副主任医师王强带领ECMO团队快速评估，决定立即启动VA-ECMO（静脉-动脉体外膜肺氧合）治疗。团队争分夺秒完成设备调试和血管置管，顺利为患者上机，为心肌修复抢下黄金时间。与此同时，重症救治团队同步实施亚低温脑保护、控制抽搐、降低颅内水肿、抗感染、脏器功能支持及营养保障等综合治疗。待患者病情相对稳定后，医护人员每日护送其接受高压氧治疗，实现“救心”与“救脑”并重。

入院第6天，患者心脏射血分数升

至49%，成功撤除ECMO；第12天顺利脱离呼吸机，神志清醒，能够清晰对答，各项生命体征平稳。患者未留下明显后遗症，目前已转入康复医学科继续接受康复治疗。

此次成功救治，得益于院前急救与院内救治的无缝衔接，ECMO等高级生命支持技术的及时应用，以及全程精细化管理和多学科协同作战。医院将继续秉持“人民至上、生命至上”理念，常态化开展心源性猝死防治科普进校园、进社区、进企业活动，普及急救技能，守护人民生命健康，为健康中国建设贡献“聊医力量”。

□ 金萌萌 李春艳

69岁的许良友（化名）在短短一个月内反复陷入昏迷。近日，他被送入聊城市人民医院东昌府院区内分泌科就诊。经过系统检查，最终确诊为罕见的“腺垂体功能减退症”。专家提醒：反复低血糖绝非小事，背后可能隐藏着复杂的内分泌系统疾病。

许良友3年前因重病接受胃全切术及化疗，术后身体虚弱，长期伴有低钠血症。近一个月来，他多次突发昏迷，发作时大汗淋漓、饥饿难忍，血糖最低仅1.73mmol/L，虽多次通过补糖得以缓解，但病因始终未明。

内分泌科副主任医师金文琪仔细分析病情后发现，患者不仅存在严重低血糖，还伴有甲状腺功能异常、肾上腺皮质功能紊乱及低钠血症，高度怀疑病变源于垂体。经进一步检查：血糖最低达1.73mmol/L，已属危急值；皮质醇水平显著偏低且节律紊乱；甲状腺功能提示中枢性甲减；垂体磁共振显示“空泡蝶鞍”。最终明确诊断为腺垂体功能减退症。该病导致垂体激素分泌不足，从而引发一系列代谢紊乱，造成反复低血糖昏迷。

临床营养科主任陈琳指出，患者既往接受过胃全切手术，消化吸收功能极差，加之垂体功能减退导致代谢紊乱，单纯补糖只能临时缓解。必须给予个体化、分阶段、精准化的营养支持，保证能量供给，维持电解质稳定，才能为激素替代治疗打下坚实基础，帮助患者快速恢复。

经过8天规范治疗，许良友的血糖和血钠恢复正常，未再昏迷，精神状态明显好转，顺利出院。

聊城市人民医院东昌府院区内分泌科专家李森博士提醒广大市民：频繁出现心慌、头晕、出冷汗甚至昏迷，应及时就医；如伴有乏力、食欲差、低血压或低钠血症，须排查内分泌疾病；尤其是有腹部手术、肿瘤病史或长期激素紊乱的人群，应定期进行相关监测。腺垂体功能减退症虽属少见病，但延误诊治可能危及生命；早期规范进行激素替代治疗，患者可以恢复正常生活。

### 患者反复昏迷，竟是垂体『罢工』



4月7日，东阿县铜城街道社区卫生服务中心立足群众健康需求，组织家庭医生服务团队深入大秦村，开展医防融合主题健康服务活动，将精准化、人性化的健康服务送到群众家门口。图为中心家庭医生在为群众讲解日常健康注意事项。

贾子国 王殿申 摄

## 锦旗背后的信任

□ 周长才 孙全凯 吕童

一面锦旗，一份信任；一份守护，一片初心。近日，莘县人民医院妇产科接连收到三面饱含深情的锦旗，每一面背后都有一段医患同心的温暖故事，也见证了患者对科室舒适化管理、规范化诊疗与全程贴心守护的高度认可。

两次托付，见证信赖

孕妈妈王敏（化名）在两次分娩时，都坚定地选择了莘县人民医院妇产科。二胎产后，她特意向妇产科主任王丽杰送上锦旗，表达由衷感激。从孕期细致监护到分娩全程精准处置，王丽杰带领团队始终密切关注母婴状态，科学应对各类突发状况，全力守护母婴安

全。这份跨越两次分娩的信任，既是对王丽杰主任的高度认可，也充分体现了妇产科全程守护服务模式的过硬实力。

三次选择，传递感恩

无独有偶，张婷婷（化名）先后三次在该院完成分娩。她亲手将锦旗送到妇产科副主任医师程瑞玲手中，把满心感激化作最真挚的敬意。从产检时的精准监护、孕期风险科学评估，到分娩环节的专业保障，妇产科团队始终秉持规范诊疗原则，以细致照护、扎实医术与耐心陪伴，一次次为母婴安全筑牢防线。

一份巧思，表达敬意

除了传统锦旗，在该院接受剖宫产手术的刘丽（化名）在产后42天复查

时，还为妇产科副主任医师张明带来了一份格外用心的礼物——一款笔筒式锦旗摆台。住院期间，她深切感受到科室舒适化管理的贴心与医护人员的细致照护，顺利恢复、平安出院。她特意选择这款兼具实用性与纪念意义的摆台，既方便日常工作，也为忙碌的诊疗台增添一抹温暖色彩，以此向妇产科全体医护人员表达谢意。

三面锦旗，三份温暖，三份沉甸甸的托付。莘县人民医院妇产科全体医护人员表示，将以此为激励，始终坚守医者初心，以规范诊疗为根基，以舒适服务为温度，不断精进专业能力、优化服务细节，用心守护每一位孕产妇的平安与健康，用实际行动续写医患同心的温情篇章。