

# 这里不是家，却胜似家

——「益寿光年」康之源医养中心重新定义幸福晚年

**编者按** 随着“银发经济”时代的到来，市民对养老需求已从“老有所养”向“老有颐养”“老有乐养”转变。今日起，《聊城晚报·康养周刊》开设“两河金晖 品质颐养”专栏，对品牌康养机构进行集中展示，为我市更多家庭提供康养选择新渠道。敬请关注。

文 本报记者 梁丽皎  
图 本报记者 张小石

在度假区朱老庄镇水城大道旁，有一个被280余名老人称作“第二个家”的地方——山东健康益寿光年康之源医养中心（以下简称“康之源医养中心”）。这里洋溢着家的温馨——活动室里彩纸翻飞、墨香四溢，房间内护理人员悉心照料，餐厅里的饭菜冒着热气……医养相融的温情日常，让“幸福晚年”有了生动注脚。

### 重拾热爱，让晚年生活有盼头

“在这里，我能坚持热爱，完成未圆的梦想。”4月10日，88岁的房麦荣老人说起如今的生活，满是笑意。2023年的一天，房麦荣骑车摔伤，加之老伴儿生活无法自理，她产生了住养老院的想法，却遭到女儿阻拦。在她的坚持下，女儿陪她几乎逛遍了市里的养老机构，直到走进康之源医养中心，那里的环境、服务与医养结合模式，让她眼前一亮。

中心深耕“医、养、护、康”深度融合模式，内设国医堂，开设康复科、中医科等9个特色科室，50张医疗床位与300张养老床位无缝衔接；与聊城市眼科医院等医院建立双向转诊绿色通道，危急重症患者能快速转院，术后康复可无缝回院，真正实现“小病不离床、常病不出院、大病直通车”，为入住老人提供全周期、全方位的健康守护。

房麦荣和老伴儿入住后，老伴儿得到24小时专业照护，吃饭、翻身、护理样样周到。一次，她的老伴儿突发脑梗，中心医护人员5分钟内赶到床头，迅速启动转诊绿色通道，为救治争取了宝贵时间。这份靠谱的医养保障，让房麦荣和家人彻底放下心来。

去年，房麦荣的老伴儿不幸离世，她陷入巨大的悲痛中。中心工作人员始终陪伴在侧，引导她用剪纸这一爱好抚平内心伤痛。房麦荣想剪十二生肖，活动室老师立刻帮忙搜集图案、备好工具。可房麦荣因病手部颤抖，一度丧失信心，在工作人员的鼓励下，她一点点克服困难。历经半个多月，一套栩栩如生的十二生肖剪纸

作品终于完成。在院长陈红霞的帮助下，房奶奶自费将作品制成台历并送给朝夕相处的“家人”。面对“家人”的称赞，房麦荣笑开了花。

“在这吃得好、住得好、玩得好，还有好多人陪着，热热闹闹的。”房麦荣说，开心随意地过好下半生是她最理想的晚年生活，如今，康之源医养中心帮她实现了这个梦想。她的女儿也彻底转变观念：“现在妈妈每天都乐呵呵的，生活快乐又充实，让她开心就是最大的孝顺。”

### 倾心守护，以爱温暖日常

康之源医养中心在住的280余名老人中，三分之二是失能、半失能老人。照料这些老人，既需要娴熟的专业技能，更需要超乎常人的耐心与爱心，护理团队用日复一日的坚守，诠释着养老服务的责任与担当。

“来，大家跟我一起拍拍手，拍拍肩……”4月10日上午10时许，南三区护理主管杜肖萌在活动区域带领老人们活动筋骨，其他护理员则围在坐轮椅的老人身边，轻柔地为他们按摩腿部肌肉。“老人坐久了容易压迫腿部血管，舒缓肌肉既能防褥疮，也能让他们感觉更舒服。”护理员马秀玲朴实的话语里，藏着对老人无微不至的关怀。

中午11时20分，热气腾腾的饭菜准时送达。中心根据每位老人的身体状况，精心定制流食、半流食、软食、普食等不同餐食。“杨奶奶吞咽功能不好需喂流食，李爷爷牙口不好要吃软食……”杜肖萌把每位老人的饮食情况熟记于心，分餐、喂食等每一个步骤，都有条不紊、细致入微。

南三区多为失能、失智老人，受病情影响，他们偶尔会情绪失控，甚至会无意间打骂护理人员。提起这些，杜肖萌笑着说：“一开始会觉得委屈，但我知道他们不是故意的，耐心哄一哄，转眼他们就会拉着我的手聊天，像小孩子一样，特别可爱。”

刚从事护理工作时，杜肖萌不愿向朋友提及这份职业。但在与老人朝夕相处的日子里，看着他们从落寞到开怀、从无助到安心，她渐渐改变了想法。“这份工作是在替人行孝，伟大又光荣，一点儿都不丢人。”说话时，她的眼里满是骄傲。



工作人员在为老人拆分鸡肉



爱好书画的老人在进行创作



工作人员指导老人进行康复训练

### 细微见情，守护幸福港湾

在康之源医养中心，打动人的不只是完善的设施，更是藏在每一处细节里的温情。

中心始终把老人的安全与舒适放在首位，每个居住区精准控温，醒目位置张贴“爱心提示牌”，每层电梯加装梯控、楼梯门设置安全锁，走廊墙面装有防滑扶手、地面做专业防滑处理，房间内紧急呼叫器、智能监测床垫一应俱全，全方位防范安全隐患，守护老人的健康和平安。

“我们用爱心、孝心、细心、耐心、诚心对待每一位老人。”陈红霞说。她带领中心全体工作人员，将“五心”服务理念融入养老服务的每一个细节。食堂里，专业营养师结合老人的身体需求，定制低盐、低糖、高蛋白的适老化餐食，一周七天菜品不重样，让老人吃得健康、吃得舒心；护理员全部持证上岗，定时为失能老人翻身、扣背、喂药、助浴，照顾得比亲人还周到；活动室每日安排手工、书画、益智游戏等活动，满足不同老人的兴趣需求。

即便是喂流食这样的小事，护理员也格外用心，每次通过鼻饲管推进流食时，都会细致观察老人的面部表情与身体反应，动作轻柔缓慢，避免老人出现呛咳等不适。这些看似微小的举动，汇聚成老人安全、安心养老的坚实后盾。

11名老人联手写的感谢信、墙上挂的一面锦旗，是老人及家属对中心温情服务的认可。“照料老人不仅是工作，更是一份社会责任。”陈红霞的话，道出了康之源医养中心的初心与坚守。作为聊城市五星级养老机构，该中心以医为基、以养为情、以爱为魂，重新定义幸福晚年，交出了一份让老人安心、家属放心、社会暖心的医养结合答卷，成为水城长者的幸福港湾。



工作人员在为老人表演节目