



90后医学博士跨界打造“博士农场”

本报记者 刘晓伟
本报通讯员 张怀芳

每到周末,东昌府区郑家镇苇元村的“博士农场”里,亲子互动的欢声笑语此起彼伏。不同于普通的田园景区,这里吸引游客的秘诀,是一份由90后医学博士精心调配的“心灵处方”。从手术台上的生理救治,到田间地头的情感疗愈,农场主耿壮完成了一次意义深远的跨界转身。4月12日,记者走进这片别具一格的“疗愈场”,探寻他为现代家庭亲子关系困境所提供的自然与人文并重的解决之道。

从临床观察到跨界实践

“医生能治愈身体病痛,却难以抚平心灵的疏离。”35岁的耿壮身着休闲装穿梭在农场田埂间,很难让人将他与青岛大学医学博士的身份联系起来。2023年,已在医院临床实践与学术研究中积累了一定经验的他,做出了一个令人意外的决定:告别手术台,投身教育



小朋友和家长一起摘野菜。岳强 摄

与农业领域。恰逢妻子王文雅的家——东昌府区郑家镇苇元村有一块教育用地,再加上当地经济发展态势良好,耿壮便决定在此打造一个“博士农场”。

这个跨界选择,源于耿壮的亲身经历与职业洞察。“我成长在物质优渥的家庭,但父母忙碌导致的陪伴缺失,让我即便学业有成,内心仍缺乏安全感。”耿壮坦言。多年的医学研究让他发现,现代社会中,焦虑、疏离等心理困扰已成为许多成年人与青少年的“隐形痛点”,而亲子关系的淡漠正是重要诱因。

带着“用另一种方式疗愈心灵”的初心,耿壮与妻子携手,将“医者仁心”延伸到更广阔的社会场景。“我们想打造一个空间,让家长和孩子暂时脱离电子产品与生活压力,在自然中重建情感联结。”耿壮的想法,得到了家人的全力支持,也与东昌府区推动农文旅融合、助力乡村振兴的发展方向不谋而合。

旧物新生,打造疗愈空间

历经近两年的精心筹备,昔日闲置

的土地蜕变为充满生机的亲子乐园。记者在现场看到,农场内没有华丽的现代设施,取而代之的是老木围栏、废旧轮胎改造的游乐器械、旧农具变身的研学教具,处处透着怀旧与环保的巧思。

“老物件能唤醒人们的年代记忆,让人在熟悉的氛围中放松身心。”耿壮介绍,农场的建设坚持“旧物改造、节能环保”的理念,既响应了政府倡导的绿色发展号召,又让废弃物焕发“第二生命”。“这些看似朴素的设施,其实都经过了心理学层面的考量,比如开阔的草坪能缓解焦虑,自然的泥土气息能平复情绪。”

在课程设计上,耿壮夫妇结合医学常识与教育理论,推出了寻宝探秘、田园抓鸡、野菜采摘、美食制作等一系列沉浸式活动。“活动的核心不是让孩子玩得尽兴,而是创造无干扰的亲子协作场景。”王文雅告诉记者,农场的活动特意引导家长将注意力完全投入到与孩子的互动中,这种高质量陪伴能有效促进“爱的荷尔蒙”——催产素分泌,并有助于修复和强化亲子情感联结。

自今年2月18日试营业以来,农场凭借独特的定位与温馨的氛围,迅速走红网络,吸引了不少本地及周边城市游客前来,周末单日最高接待家庭数量达50个,成为东昌府区乡村旅游的“新晋网红”。

自然为媒,滋养幸福时光

“平时工作忙,很少有机会这样全身心陪孩子。在这里挖野菜、喂小羊,看着他跑着笑着,我自己也觉得特别放松。”4月12日,来自冠县的游客张先生带着孩子在农场度过了充实的一天,言语间满是满足。

在农场的田埂上、草坪间,随处可见亲子互动的温馨画面:家长与孩子蹲在地里辨认野菜,合作搭建简易帐篷,围坐在一起分享

亲手制作的美食。“这里的生态环境特别好,孩子能近距离接触大自然,我们也能放下工作压力,享受纯粹的亲子时光。”来自聊城城区的游客邵先生说,已经带孩子来农场很多次了,每次都有新的体验。

游客的认可,让耿壮更加坚定了初心。“我们希望通过这个农场,让更多家庭意识到陪伴的重要性,在自然互动中治愈心灵、增进感情。”他表示,未来将进一步优化农场的课程体系,增加自然科普、农耕实践、心理疏导等特色内容,同时计划与当地学校合作开展研学活动,让“陪伴疗愈”的理念惠及更多群体。

作为东昌府区农文旅融合发展的生动实践,“博士农场”的成功经验也为乡村振兴提供了新思路。该区文旅部门相关负责人表示,将持续支持此类特色乡村旅游项目发展,通过政策引导、资源整合,推动更多优质项目落地,让乡村成为市民休闲度假的好去处,也让农民共享发展红利。

记者手记

藏在泥土与陪伴里的处方

从手持手术刀的医学博士,到深耕田间的农场主,耿壮的跨界转身,既是个人理想的践行,更是对社会需求的回应。他用“陪伴、自然、沟通”三味“良药”,为现代家庭的心灵困扰开出了独特处方,也为乡村旅游的创新发展提供了有益

借鉴。在快节奏的现代生活中,这份回归本真的疗愈实践提醒着我们:最珍贵的亲子时光,从来不在远方的风景里,而在放下焦虑后的专注陪伴中,在泥土芬芳的自然互动里。愿这样的“心灵农场”越来越多,愿更多家庭能在陪伴中收获幸福与成长。



耿壮在打理农场。刘晓伟 摄



小朋友在制作披萨。岳强 摄



孩子和家长一起观赏小动物。岳强 摄