

男子向“红颜知己”转账20万余元，妻子能起诉返还吗？

聊法说事

本报记者 李丽

4月13日，东昌府区居民65岁的岳玉凤(化名)走进山东平途律师事务所，咨询律师关于丈夫王存华(化名)给他的“红颜知己”冯艳(化名)转的钱，是否还能要回来。

据岳玉凤讲，其与王存华系合法夫妻，结婚已有30多年，孩子都30多岁了。2021年，岳玉凤曾发现丈夫通过微信多次给其“红颜知己”冯艳转账，遂怀疑他俩有暧昧关系，并因此闹过离婚。

后来王存华表示悔过，并写下保证书，承诺以后与冯艳断绝不正当男女关系。为了保全家庭，当年岳玉凤原谅了王存华。

“原以为事情已经翻篇了，没想到这几年他俩还私下里偷偷联系。”岳玉凤说，去年她无意间查看丈夫的手机，竟发现丈夫曾通过微信向冯艳转账上百笔。经仔细梳理，近10年间，王存华通过微信、银行转账等方式，累计向冯艳转款总额20万余元。其中，多笔转账发生在2月14日、七夕节等特殊日期，金额包括520元、77元、666元、999元等具有特定情感含义的数字。

岳玉凤曾质问过冯艳，冯艳称自己与王存华之间的转账多属于合法正当的

买卖关系，自己没有故意破坏岳玉凤的婚姻，并且否认与王存华存在不正当关系。但岳玉凤对冯艳的说法不予认可。

律师解析：

依据《最高人民法院关于适用〈中华人民共和国民法典〉婚姻家庭编的解释(二)》第七条第一款规定：“夫妻一方为离婚、与他人同居以及其他违反夫妻忠实义务等目的，将夫妻共同财产赠与他人或者以明显不合理的价格处分夫妻共同财产，另一方主张该民事法律行为违背公序良俗无效的，人民法院应予支持并依照民法典第一百五十七条规定处理。”

本案中王存华与岳玉凤系合法夫妻，婚姻关系存续期间所得的财产归夫妻双方共同所有，一方不得擅自处分。

王存华在妻子不知情的情况下，近10年间累计向冯艳转款20万余元，这多笔转账，部分数额具有特殊含义，显然不属于家庭日常生活所需支出，侵犯了岳玉凤作为财产共有人的合法权益，岳玉凤有权主张全额返还。

针对冯艳称自己与王存华之间的转账多属于合法正当的买卖关系，根据《最高人民法院关于适用〈中华人民共和国民事诉讼法〉的解释》第九十条规定，冯艳对其主张的正常经济往来负有举证责任，比如：证人证言、交易凭证等。若无法提供有效证据证明真实对价关系，应依法认定为无效赠与，受赠方须全额返还。

(解析律师：山东平途律师事务所律师 宋安娜)



《服务动车组》栏目及时发布与大家生活息息相关的演出展览、旅游攻略、健身养生、气象、交通、招聘、求医问药等信息。如果您有相关信息发布需求，欢迎来电(2921234)或通过邮箱(lcrb@lcrb.net)告诉我们。

设立严管路段通告

为加强道路交通秩序管理，确保道路交通安全、畅通、高效，依据《中华人民共和国道路交通安全法》《中华人民共和国道路交通安全法实施条例》《山东省实施〈中华人民共和国道路交通安全法〉办法》等法律法规，聊城市公安局交通管理支队东昌府区大队决定将平原路(松桂大街—清平街)设立为机动车违法停车严管路段(以下简称“严管路段”)。

公示时间：2026年4月13日至4月17日。现将有关事项通告如下：

一、严管路段范围

平原路(松桂大街—清平街)

二、严管时间范围

全天(24小时)

三、严管措施

严管路段内机动车须在施划的停车泊位内规范停放，停车泊位外禁止停放。机动车在严管路段违法停放的，公安机关交通管理部门将依法采取现场执法、电子设备抓拍等方式，对违停车辆进行现场取证和处罚，对严重阻碍通行的车辆将予以拖移。请广大驾驶人自觉遵守道路交通安全法律法规，文明出行、规范停车。

聊城市公安局交通管理支队
东昌府区大队
2026年4月13日

来源：“聊城日报”微信公众号

谷雨节气手工制作活动

“谷雨沐春”手工体验活动

活动内容：谷雨，作为春季最后一个节气，承载着自然的馈赠与古人的生活智慧。为让大家沉浸式感受二十四节气的文化魅力，探寻暮春时节的自然与人文之美，聊城中国运河文化博物馆特别推出“二十四节气·谷雨”主题社教活动，邀您一同走进谷雨时节，留住春日最后的美好。

活动对象：8—15岁(15人)

活动时间：4月19日10:00—11:00

活动地点：聊城中国运河文化博物馆二楼研学教室

咨询电话：18401270086(周老师)

太空泥圆盘画制作活动

活动内容：雨生百谷，万物逢时。春日的最后一抹诗意，藏在谷雨节气里。本周日，相约聊城中国运河文化博物馆，共赴一场温柔的节气社教活动。探秘二十四节气文化，了解谷雨节气特点、物候与传统习俗，亲手制作太空泥谷雨圆盘画，用指尖定格春日美好。

活动对象：8—15岁(15人)

活动时间：4月19日10:00—11:30

活动地点：聊城中国运河文化博物馆四楼“运博书吧”

咨询电话：19963557518(付老师)

来源：“聊城中国运河文化博物馆”微信公众号

“汉堡馒头减肥法”，靠谱吗？

减去的可能是水分和肌肉

“每日早餐喝黑咖啡、吃鸡蛋，午餐吃两个汉堡(酱料减半、多加蔬菜)，晚餐吃两个馒头，并将进食时间控制在8小时内……”社交媒体上，一种名为“汉堡馒头减肥法”的饮食方式悄然走红。这种看似“快乐”的减重方法是否安全可靠？面对形形色色的减重“秘籍”，公众又该如何甄别与选择？

“评价一种饮食方式，首要标准是看其是否均衡。”天津市第一中心医院营养科主任、主任医师谭桂军解释，科学膳食的均衡性体现在以下几个维度：用餐时间相对固定，建议按早餐7时、午餐12时、晚餐18时进行饮食安排；能量分配合理，早、中、晚餐的能量摄入比例大致为3:4:3；进食结构搭配合理，每餐都应包含主食(碳水化合物)、优质蛋白(肉、蛋、奶、豆)和蔬菜。建议成年人每日摄入蔬

菜不少于300克，其中新鲜深色蔬菜应占一半。

反观“汉堡馒头减肥法”，早餐仅有咖啡和鸡蛋，缺乏提供基础能量的碳水化合物；晚餐则只有馒头，缺失蛋白质和蔬菜。“午餐看似结构合理，但两个汉堡的蔬菜量是否充足还存疑。”谭桂军说。

为何有人尝试此方法后，体重确实下降了？谭桂军分析，这是通过不均衡的饮食方式制造了“能量缺口”，即摄入量远低于身体实际消耗量。在这种情况下，身体会优先动用储存的糖原，而糖原结合大量水分，其消耗会导致体重快速下降。随后，由于能量摄入不足，身体将被迫分解肌肉中的蛋白质。“简单来说，减去的可能是水分和肌肉。”谭桂军说。

这种减肥法会造成血糖升高吗？“正常人群进食后胰岛素会迅速分泌，不会

造成血糖显著升高；但对胰岛功能受限人群而言，由精细白面制作而成的汉堡、馒头，在人体内消化快，易引发餐后高血糖。”谭桂军说。

根据天津市第一中心医院减重门诊此前的调查，在专业指导下，大多数患者能较好执行饮食和体重监测方案，但也有部分患者存在“不敢吃主食、不吃晚餐能加速减肥”等认知误区。

“碳水化合物是人体能量的主要来源之一，不可或缺。”谭桂军说，我国糖尿病等代谢性疾病发病率呈上升趋势，与碳水化合物的来源变得过于“精细化”有一定关联。“精米、白面等精细主食在加工过程中损失了部分膳食纤维、B族维生素、矿物质等营养成分。同时，含糖饮料和总体能量摄入过剩，也是重要推手。”谭桂军说。



谭桂军建议，胰岛功能受限人群在保证营养均衡的前提下，主食应注重“粗细搭配”：用糙米、燕麦、藜麦等粗杂粮按1:1的比例替代部分精米白面，有助于平稳血糖、增强饱腹感；保证足量优质蛋白，如瘦肉、鱼虾、蛋奶、豆制品；增加蔬菜摄入量。

“安全减重速度为每周0.5—1公斤。”谭桂军说，“科学的体重管理，不是与食物为敌，而是学会科学选择食物，并与规律运动相结合，实现改善健康状况，降低疾病风险。”

摘自4月13日《人民日报》