

# 这些欠款属于夫妻共同债务吗？

## 聊法说事

本报记者 李丽

### 案情：

4月17日，东昌府区的李女士找到律师进行咨询：

“我和丈夫结婚近三年了，丈夫在一家企业上班，月薪八九千元。我是一名自媒体的穿搭博主。婚后为了能过上好

日子，也为了把自己的穿搭账号做起来，我想先把自己整得漂亮些，没想到却陷入了医美的‘坑’。我先是去做了双眼皮，后来又做了拉皮、垫高了鼻梁骨，再后来又去隆胸、修整了自己的梨形身材……结果却越陷越深，瞒着老公网贷了20多万元。因为收入不好，贷款逾期了，现在已经增加到了30多万元。追债的找上门后，老公知道了这件事，跟我大吵了一架。我赌气借了3万元外出游玩了一段时间。回来后，老公还是不依不饶，非要跟我离婚。请问，我的这些欠账属于夫妻共同债务吗？”

### 律师解析：

依据《中华人民共和国民法典》第一千零六十四条：夫妻双方共同签名或者夫妻一方事后追认等共同意思表示所负的债务，以及夫妻一方在婚姻关系存续期间以个人名义为家庭日常生活需要所负的债务，属于夫妻共同债务；夫妻一方在婚姻关系存续期间以个人名义超出家庭日常生活需要所负的债务，不属于夫妻共同债务，但是，债权人能够证明该债务用于夫妻共同生活、共同生产经营或者基于夫妻双方共同意思表示的除外。

结合你的陈述，虽然你主张借款做医美是为经营穿搭博主账号、增加收入、改善家庭生活，但法律不以主观意图认定债务性质，而是以资金实际流向、是否属于必要经营成本、对方是否知情、是否参与经营、是否共享收益作为裁判标准。你的借款全部用于多项个人医美整形及后续个人旅游消费，属于人身性、奢侈性个人消费；债务由你单方隐瞒办理、单方使用，男方没有共同签字、没有事后追认、没有参与经营、没有分享收益，大概率不会被认定为夫妻共同债务。

(解析律师：平途律师事务所 宋安娜)



《服务动车组》栏目及时发布与大家生活息息相关的演出展览、旅游攻略、健身养生、气象、交通、招聘、求医问药等信息。如果您有相关信息发布需求，欢迎来电(2921234)或通过邮箱(lcrb@lcrb.net)告诉我们。

## 东昌府区婚姻登记服务中心公告

为进一步优化婚姻登记服务，满足群众对美好婚姻生活的向往，持续提升便民服务质效，2026年5月1日，东昌府区婚姻登记服务中心将提供结婚登记预约加班服务。现将有关事项公告如下：

### 一、预约登记要求

当日办理结婚登记的当事人实行先预约、后登记，请至少提前2个工作日，通过“爱山东”App或山东省民政厅官网预约。2026年4月20日9:00开放预约通道。

### 二、预约方式

1. 手机端：登录“爱山东”App，搜索“婚姻登记服务”，点击“结婚登记预约”。

2. 电脑端：登录山东省民政厅官网，选择“为民办事”栏目，点击“婚姻登记网上预约”。

当事人预约时须准确填写信息并

上传相关证件材料，经后台审核通过后，携带证件原件到中心办理。

### 三、办理时间、地点及咨询电话

办理时间：上午8:30—11:30；下午2:00—5:30

办理地点：聊城市东昌府区柳园北路76号金鼎商厦六楼东昌府区婚姻登记服务中心

咨询电话：0635-8221676

### 四、温馨提示

5月1日仅办理结婚预约登记业务，婚姻档案查询、补领证件、离婚登记等业务请在工作日办理。“只要感情深，每天都是好日子”。请理性选择登记日期，避免扎堆登记。

东昌府区婚姻登记服务中心  
2026年4月17日

来源：“聊城日报”微信公众号

## 城市漫游挑战赛活动报名

用脚步邂逅春光，让书香穿“阅”水城。为贯彻落实《全民阅读促进条例》精神，推动全民阅读真正融入日常生活，聊城市图书馆将于4月25日特别推出“阅见聊城”——15分钟阅读圈城市漫游挑战赛。现面向全市招募40名阅读爱好者，共赴一场别开生面的书香漫游之旅。

### 一、活动时间

活动定于4月25日(周六)9:00—17:00举行。当天具体流程如下：启动仪式(9:00—9:30)：在海源阁院内举行简短出发仪式，介绍活动规则，发放打卡手册。漫游打卡(9:30—16:00)：参与者自主规划路线前往指定的3家书房。每家书房需完成不少于30分钟的阅读(可自带书籍或取阅书房藏书)，由工作人员在手册上加盖纪念章。

### 二、纪念品兑换

参与者凭集齐3枚印章的手册，

于5月1日9:30—16:00至聊城市图书馆五楼办公室兑换文创纪念品。

活动不设固定路线，只提供参考线路：海源雅集→不花民宿→水云间。参与者可自由探索，感受不同书房的文化韵味——或品读典藏古籍，或领略民俗风情，或感受水畔清幽，在行走中品味“书香聊城”的多元底色。

### 三、招募详情

招募人数：40人(年龄不限，未成年人需由监护人陪同。每一位参与人员均需填写报名信息)。

报名方式：请关注“聊城市图书馆”或“聊城市数字图书馆”微信公众号，点击菜单栏“微服务”——“活动报名”完成预约。

### 四、活动费用

本次活动免费，名额有限，先到先得。

来源：“聊城市图书馆”微信公众号

## 谷雨时节话“祛湿”

新华社记者 田晓航

4月20日，春季的最后一个节气“谷雨”到来。在中医看来，随着降水增多，湿度攀升，许多疾病容易在这一时期“找上门”，养生防病应以健脾祛湿为重，辅以疏肝理气、温和养阳。

提到谷雨节气，《群芳谱》记载：“谷得雨而生也。”谷雨处于春夏交替之际，气温升高加快，光照充足，降雨量增加，这对农作物的种植和生长较为有利，但增多的降雨却会给人带来致病的湿气。

“脾恶湿，湿邪困脾会导致脾胃运化失常，而脾虚则更易生湿，形成恶性循环。”中国中医科学院广安门医院风湿病科副主任医师张柔曼说，谷雨时节肝气渐旺，环境中湿邪渐生、风邪未退，易导致肝木克脾土、湿邪困脾，而阳气升而未固，因此，这一时期易出现脾胃疾病、风湿关节痛、呼吸道疾病、皮肤病及过敏性疾病。

中医认为，谷雨节气养生防病应以祛湿、健脾、疏肝、护阳为纲，起居有度、饮食清淡、运动温和、情志舒畅，如此方可有效防范湿邪致病，为夏季健康奠定基础。

“起居应遵循‘春夏养阳’与‘春捂有度’原则。”张柔曼介绍，此时宜夜卧早起，顺应阳气升发；早晚温差仍较大，不可骤减衣物，重点护住腰腹与下肢，不露脚踝，防止风邪、寒邪伤阳；避免久居潮湿环境，减少外湿入侵。

饮食则以清淡、易消化者为宜。此时可适当食用健脾利湿之物，如薏米、山药、茯苓、赤小豆等；少食过甜、油腻和寒凉食物，以免助湿伤脾；还可适当食用春笋、香椿等应季食材，顺应时节升发之气。

运动方面，选择快走、慢跑、八段锦、太极拳等舒缓运动，多在户外阳光充足处活动，有助于运化湿气、舒畅气机。而情志调摄重在疏肝理气、调畅情志，可多

与自然亲近，保持心情舒畅，少怒少郁。

在几个养生关键词中，“祛湿”是最具谷雨节气时令特点的一个。

“中医认识疾病和健康，很注重环境因素的变化。”上海中医药大学附属曙光医院传统医学科主任医师吴欢说，除了引发疾病，谷雨节气的潮湿天气还会带给人闷、昏、困、乏、烦等不适，湿邪会使人体气机不畅，出现气滞现象。

如何防范恼人的湿气？专家建议，使用除湿器除湿或雨停时开窗通风，缓解闷困乏力；久坐人群多起身走动，促进气的运行，避免湿气在体内停滞；体型肥胖者尤需饮食清淡，忌烟酒，以防体内痰湿生长。

穴位按摩亦有助于祛除湿气。吴欢支招：以右手掌根按住中腕穴，向右侧推，可促进胃蠕动；以食指中指并拢按压足三里穴，可帮助调补气机；以大拇指勾按阴陵泉穴，能起到调节脾胃功能的作用。穴位按摩应以酸胀能忍、皮红不破



### 谷雨时节话养生

新华社发 朱慧卿 作

为度。

中医讲究“天人相应”。让我们用顺应自然的养生智慧，带着清爽舒畅走进夏天。

新华社北京4月19日电