



① 理疗师在为老人做葫芦灸
② 老人在打球娱乐
③ 护理员陪104岁的李秀兰老人聊天

不必远寻，幸福晚年触手可及

——“益寿光年”馨泰颐养中心构建家门口的幸福养老圈

文/本报记者 梁丽姣
图/本报记者 张小石

闹市之中寻一隅安静，养老之处藏万般温情。

坐落于市城区文化路东首的山东健康益寿光年馨泰颐养中心，充满邻里相伴的烟火气，有着家庭般的温暖氛围。在这里，工作人员用真心拆壁垒、用服务解难题，破除横亘在老人面前的“围墙”，让老人放下顾虑，踏踏实实安享晚年。

“每个人都为儿子女，每个人也终将老去。只有将心比心、设身处地地照料每一位老人，才能让老人安心、家属放心。”4月17日，馨泰颐养中心院长李勇对记者说的话，朴实又暖心。抱着这份初心，中心一点点破除养老阻碍，让每一位老人都活得有尊严、过得有滋味。



护理员在陪老人锻炼

温情润心田 晚年不孤单

不少老人打心眼里抵触养老院，怕陌生、怕孤单、怕无人真心相待，心里筑起一堵厚厚的“心墙”。而在馨泰颐养中心，工作人员秉持科学康养理念，用日复一日的真诚陪伴与细致照料，慢慢消融老人心中的隔阂。

在这里，科学康养从不流于形式，而是融入点滴日常。17日16时，该中心各楼层都充满欢声笑语：2楼居住区，老人们围坐在一起，跟着护理员做手势舞，放松身心；3楼活动区，老人们专注参与投篮游戏，在趣味互动中锻炼大脑；4楼休闲区，老人们欢聚一堂玩起击鼓传花，拉近了彼此间的距离……也正是在这个充满爱与温暖的空间里，老人们的生活与心境都发生了极大转变。

60多岁的杨民利(化名)，脑梗后落下腿脚不便的后遗症，心理产生落差，整日闭门不出，心情烦闷。入住后，护理员天天陪他拉家常，耐心引导他参与集体活动；康复师定时陪他进行康复训练。短短两个月，老人不仅能独立行走，还结识了志趣相投的棋友，脸上笑容不断。

104岁的李秀兰老人无儿无女、孤身一人，护理员除了日常照料，每晚睡前都会陪她聊天解闷，并细心为她盖好被子。日复一日的陪伴，让老人感觉到家人般的温暖，她紧紧握着护理员的手说：“有事我就找你们，你们就是我的依靠。”

赵桂花(化名)老人前段时间腰疼难忍，护理部部长沈敏再忙也会准时帮她喷药、贴膏药，从未间断。老人心疼地拉着她的手感慨道：“孩子，你这么忙还天天记挂着我，我心里真不落忍。”超乎家人的关怀，让老人卸下了内心防备；老人朴实的话语，消除了护理人员的疲惫，这份双向奔赴的温情，正是养老服务最动人的模样。

走廊里的适老器械、拐角处的安全提示、餐厅里的软烂饭菜、随处可见的暖心问候……点点滴滴

的细节关怀，让馨泰颐养中心真正成为老人们安心、舒心、暖心的幸福家园。

健康有守护 养老不用愁

“养老院没法看病，医院没法养老”，这道医养割裂的“围墙”，让无数慢性病老人、失能老人犯难，也让不少家庭陷入“一人失能，全家发愁”的困境。馨泰颐养中心是聊城为数不多具备医疗资质的医保定点护理院，彻底打通医养壁垒，实现养老、看病、照护一站式服务。

走进该中心，淡淡的中药香扑面而来，煎药室里的煎药机平稳运转，医生为慢性病老人量身调配药方，直接熬制成方便服用的药汤，免去老人自行煎药的麻烦。81岁的马绪坤老人患有脑血管疾病，需要长期进行中药调理，工作人员每天按时把药汤送到房间，叮嘱老人按时服用，周到又细心。

该中心配有10余名医生常年坐诊，中医科、内科、康复科一应俱全，每位老人入住前都会做全面健康评估，定制专属照护方案。护理员定时为卧床失能老人翻身、擦洗、按摩，天热时及时擦拭身体、更换床品，严防褥疮。中心还与聊城市中医医院建立医联体合作，开通绿色就医通道。84岁的朱金玉老人前段时间突发身体不适，一键呼叫后，医护人员5分钟内赶到床边，快速处置并及时转诊，全程无缝衔接，家属直言：“老人在这里养老，健康有保障，我们太放心了！”

馨泰颐养中心用专业护理守护老人健康、守护老人尊严，彻底解决了老人看病难、照护难的痛点，让医养服务暖到老人心里。

服务在身边 日子有奔头

有些养老院比较偏远，入住老人远离熟悉的生活圈，子女探望也不方便，让老人没有归属感。而馨泰颐养中心地处城区闹市，依托“机构+社区+居家”三维服务模式，打破封闭壁垒，让专业医疗护理服务触手可及。

“民以食为天”，老人吃饭这件

事，中心想得周到。食堂专门为老人做的营养餐低盐低脂、软烂好消化。除了在该中心居住的老人，附近小区的老人只要拿身份证登记，也能刷脸吃饭。70到79岁的老人每天补贴4元，80岁以上的老人每天补贴6元。“每餐10元标准，补贴后自己花钱不多，还能吃上热乎可口、营养均衡的饭菜，比自己在家做饭强多了。”家住附近的张秀芹(化名)子女不在身边，以前总是凑合着吃饭，现在天天来食堂吃。

不仅吃饭方便，居家老人的难处，中心也放在心上。中心借助“小康到家”线上服务平台，搭建“15分钟养老服务圈”，上门助浴、打扫卫生、送餐上门、日常照料……让居家老人也能享受到专业服务。中心还设立了适老化辅具租赁展示中心，轮椅、助行器、护理床、防滑垫一应俱全，对外全面开放，为老人及其家庭提供一站式便捷服务。

这里的健身室、理疗室、康复中心全天候向附近小区的老人开放，有些退休老人上午来这里打太极、活络筋骨，下午找中医理疗师做中医熏蒸放松身体，日子过得非常充实。不管是入住中心的老人，还是居家的长者，来这里都能享受到贴心服务，实现了养老不离家、服务在身边。

消融心理隔阂墙，破除医养壁垒，缩短居家距离墙。馨泰颐养中心以初心暖桑榆，以关怀伴朝夕，努力打造有温度、有亲情、有欢笑的颐养家园，让老人就近可养、就近可医、就近可乐。一张张自在舒心的笑脸，便是世间最美的夕阳红。

