

## 咱们这样买·体育新消费

文/图 本报记者 张承斌

在聊城市青少年宫射击馆,几乎每个周末都能看到这样的场景:一群孩子手执激光模拟枪,凝神、屏息、瞄准、击发……电子屏上的环数不断刷新。这项运动没有激烈对抗,没有呐喊奔跑,处处透着专注与沉稳。

曾经“高冷小众”的射击运动,如今正以更安全、更亲民的姿态走进聊城寻常家庭。从断层沉寂到慢慢复苏,从家长缺乏了解到主动报名,从校园难普及到逐步推开,聊城青少年射击运动走出了一条脚踏实地、温暖赋能的成长之路。

### 7岁小沐的射击日常: 沉得下心、瞄得精准、愈发专注

7岁的小沐是在市青少年宫射击馆练习射击的一员,从初学入门到打出满环,他只用了两个多月,在一呼一吸、一枪一靶间悄然蜕变。

4月25日,小沐端正地坐在射击位上,小身板挺得笔直,眼神专注地瞄准靶心。“砰!”激光提示音落下,小沐稳稳收枪,眼睛看向显示屏——又一个不错的环数。

说起小沐和射击的缘分,他的妈妈用“一见钟情”来形容:“过年期间,我们带他去古楼玩,他看到射击类项目就挪不动脚,特别感兴趣。”后来,他们听说聊城有正规、安全的青少年射击培训,立刻带他来体验,尝试了一次,小沐就爱上了这项安静又有力量运动。

“小沐调皮好动,我们想找个能让他沉下心运动项目。射击不用跑跳、没有碰撞,安全又安静,特别适合他。”小沐的妈妈说。

因为年龄小,小沐以坐姿基础练习为主,每次需完成40发射击训练。他坐得住,听得进、练得认真,进步特别快。当天上午,他的最好成绩达到362环,教练连连称赞。

“孩子每周都盼着来训练,从来不喊累。”小沐的妈妈表示,小沐报名时选的是最基础的课时包,一节课90分钟,20节课1800元,这个价格她表示可以接受。

短短两个多月,小沐的变化显而易见:做事更

稳了,注意力更集中了,遇到事情不急躁,能够沉下心从容应对。

“射击不只是打靶,更是练心性。”小沐的妈妈感慨,孩子在训练中慢慢懂得了“稳、准、静”,潜移默化地影响着他的学习与生活。问及未来,小沐妈妈坦言:“希望孩子坚持热爱,收获成长,练就强大的内心。”

像小沐这样的孩子,在射击馆里还有不少。他们远离电子设备,在安静的训练中收获勇气、专注与自信,成为一道独特且暖心的风景线。

### 从断层到复苏: 聊城射击运动慢慢“热”起来

2010年以前,聊城大学设有专业的射击队,开展10米气步枪、气手枪等项目,培养过一批优秀运动员。后来项目调整,射击队取消,枪械统一收管,聊城射击运动由此沉寂,出现将近十年的“人才断层”。

没人、没队、没场地、没体系,这是多年来聊城射击运动的真实状态。直到2022年,聊城市射箭射击运动协会重启射击项目,和市体校合作,依托聊城市青少年宫建立青少年激光射击训练基地,聊城青少年射击运动走进聊城大众生活。

和大家印象中的“真枪实弹”不同,现在青少年练习的是激光射击,射击距离严格参照奥运标准,枪的重量、大小以及持枪的姿势、动作和专业比赛要求一致。

“奥运会射击比赛用气枪,我们用激光枪,除了没有子弹,其他几乎一样。”聊城市射箭射击运动协会会长周波军说,这样既能保证安全,又能让孩子打好规范专业的底子。

这里是聊城目前最正规、规模最大的青少年射击培训点,常年稳定参训的青少年有50—60人,以小学生为主;训练主要在周末进行,不占用上学时间;收费透明、价格亲民:90分钟90元,20节课起报,价格1800元,相比外地一年近20万元的培训费用,聊城的射击课程价格实惠、更贴近普通家庭。

为了让更多孩子接触到射击,聊城市青少年宫射击馆还带着设备走进东昌府区河东小学、明达街小学开展公益课、体验课。“学校买不起昂贵设备,我们就主动送

课上门,先让孩子认识、喜欢上这项运动。”周波军说。

### 业内人士: 现实有点难,但未来很有盼头

孩子练射击到底有啥用?射击馆教练冯勇一语中的:“射击不拼对抗,拼的是自己。”

冯勇从事射击运动十几年,最懂这项运动的价值:一站就是几十分钟,练专注力、定力、耐力;比赛压力大,练心理素质、抗挫折能力;动作一遍遍重复,淬炼自律、坚守恒心、稳住心态。

“很多孩子坐不住、上课走神,练一段时间射击,明显变得稳当、踏实了。”这也是越来越多家长选择让孩子练习射击的原因。

虽如此,聊城射击运动发展仍面临几道坎——设备贵、校园普及难,一套专业激光射击设备将近3万元,10套就要30万元,大多学校没有这笔专项经费,无法常态化开课,只能靠场馆“送课上门”,覆盖面有限;人才通道没完全打通,聊城目前没有市级专业射击队,也没有高中射击特长班、升学优惠政策,孩子想走专业路线,家长也只能将其送往济南、青岛等地练习。

“外地很多孩子靠射击特长考高中、上大学,咱们聊城还没有这条通道。”冯勇说,这是最让人心急的地方。

但说到未来,所有人都充满期待。2026年第26届省运会射击比赛仍以实弹为主,聊城暂时无法参赛。但2027年举办的第27届省运会,可能将激光射击列入比赛项目。这意味着孩子在聊城练习激光射击,将来能参加省运会、拿等级证书、获得升学加分机会,真正打通“兴趣—训练—比赛—升学”的通道。

“只要政策跟上、支持到位,再给我们几年时间,聊城射击运动一定能发展起来。”周波军说,他们将继续进校园、做普及、办比赛、稳教学,一步步把这项运动做得更扎实、更暖心、更贴近群众生活。

# 举枪砺心志 少年逐光行

聊城平价射击课走进寻常家庭



孩子们在练习射击



小沐在认真打靶