

王红翠：深耕基层康复 坚守岐黄仁心

名医访谈

本报记者 马永伟

一根银针通经络，一双巧手护安康。在度假区于集镇中心卫生院中医康复科，科室主任、执业中医师王红翠坚守临床一线多年，深耕中医康复领域，以精湛医术为基层患者祛除病痛。多年来，她恪守中医本源，优化传统推拿、针灸、艾灸等古法技艺，同时融合现代康复医学理念，推行中西医结合诊疗模式。从成人骨关节康复到神经功能重建，从中老年慢性病调理到小儿健康养护，王红翠始终以患者为中心，用温和、高效的中医法服务基层群众。

融古纳今 精研医术 中西医结合赋能康复

5月10日，走进于集镇中心卫生院中医康复科，诊疗室内秩序井然，艾灸烟气袅袅，推拿、针灸、康复训练同步开展。王红翠忙碌的身影穿梭在各个诊疗床位之间，一边耐心指导患者开展康复训练，一边精准进行针灸、烤电理疗，同时细致地为幼儿做小儿推拿，问诊、施术、叮嘱一气呵成，手法娴熟动作专业。

“大腿慢慢迈起来，保持节奏，坚持稳住身体。”在康复训练区域，王红翠和同事正耐心地指导患者杨女士借助十厘米高的小木凳进行肢体康复训练。一旁的诊疗床上，59岁的姚先生正在接受针灸与烤电理疗，谈及效果，他连连称赞：“我常年受腰椎间盘突出困扰，腰腿疼痛难忍，在这里针灸了8天，疼痛感明显减轻，活动也顺畅多了。”

据了解，于集镇中心卫生院中医康复科依托传统中医疗技术发展壮大，科室坚持“中医辨证，西医辨病”的



王红翠在为患者诊疗。 本报记者 马新涛 摄

诊疗原则，构建中西医结合特色诊疗体系。科室配备微波治疗仪、疼痛治疗仪、肌电生物反馈治疗仪等多种现代医疗设备，常规开展针灸、推拿、火罐、中药熏蒸等传统中医疗法，同时开展运动治疗、作业治疗等现代康复项目，精准覆盖神经康复、骨科康复、运动训练伤康复、颈肩腰腿痛康复四大诊疗领域，全方位满足基层群众多样化康复就医需求。

作为科室骨干医师，王红翠专注中医康复临床研究，深耕行业多年，不断优化针灸、推拿、艾灸等传统技法，针对颈肩腰腿痛、术后康复人群制定适配诊疗方案。她采用经络辨证与功能训练相结合的诊疗模式，为中老年慢性病、骨关节康复患者制定标准化中医特色康复方案，大幅提升诊疗稳定性。在临床诊疗

中，她擅长运用中药方剂、拔罐、穴位贴敷等特色疗法，诊治面瘫、偏瘫、骨性关节炎、胃肠及呼吸道疾病等，凭借丰富的临床经验，攻克了多类骨关节术后、神经损伤康复难题。

坚守初心 守正创新 传承岐黄造福一方百姓

中医药文化源远流长，凝聚千年医者智慧。从原始社会萌芽，到春秋战国时期形成完整理论体系，《黄帝内经》奠定了中医发展根基，确立气、形、神统一的诊疗理念，四诊合参、多元疗法沿用至今。秉持对传统中医药文化的敬畏之心，王红翠始终坚守初心，深耕医术、砥砺前行。在她看来，中医药发展，传承是根基，创新是路径。

“老祖宗留下的中医精髓是行医根本，必须把经典理论、传统技艺学扎实、用透彻。”谈及中医药传承创新，王红翠感触颇深，她表示中医药发展不能墨守成规，要贴合现代人的生活习惯、病症特点，做到守正创新、古为今用。

现代人久坐劳损、体质偏弱，病症呈现复杂化、年轻化特征，为此她不断拓宽诊疗思路，结合现代医学理念优化诊疗方案，让传统中医适配当代患者诊疗需求。

除成人康复诊疗外，王红翠深耕小儿绿色诊疗领域，熟练运用拥有两千年发展历史的小儿推拿疗法，守护孩童健康。小儿推拿以中医辨证理论为核心，依托五经配五脏理念，通过穴位推拿疏通经络、调和阴阳，无须药物干预，安全无副作用。采访现场，王红翠轻柔地为两名一岁左右幼儿推拿调理，涂抹滑石粉后精准把控推拿频次，同时细致叮嘱家长居家调理技巧：“合理推拿能够调理孩子脾胃，脾胃运化顺畅，营养才能更好吸收，助力孩子生长发育。”

据介绍，小儿推拿适用范围广泛，可调理感冒、咳嗽、腹泻等常见儿科病症，同时能够改善孩子夜惊、积食、免疫力低下等问题，兼具治病与保健双重功效，凭借绿色安全的优势，深受当地家长认可。

从医多年，王红翠医德高尚，潜心钻研中医药技艺，在传承中创新，在实践中精进，凭借扎实的业务能力、温和的诊疗态度、显著的治疗效果，赢得辖区群众的良好口碑。展望未来，她表示，将继续坚守中医初心，在康复临床领域，持续深耕中医药传承创新，打磨中西医结合诊疗方案，不断提升诊疗水平，以仁心仁术传承岐黄薪火，让简便验廉的中医药特色疗法惠及更多基层百姓，为水城基层中医药事业高质量发展注入力量。

聊城市成无己职业培训学校

两大热门培训项目5月14日同步开班

本报讯(文/图 孙克锋)健康产业正当时，以技能赢未来。聊城市成无己职业培训学校新一期保健按摩师培训班将于5月14日正式开班，同步推出健康管理师培训及考评发证业务，现面向全市招生。

课程采用“线上理论+线下实操”模式，提供“培训+考证+就业”一站式服务，助力市民迈入大健康行业，实现就业创业梦想。

聊城市成无己职业培训学校隶属于国有单位聊城市传媒集团，经人社部门备案，具备聊城市保健按摩师、健康管理师职业技能等级认定资质，专注中医药技能传承与大健康领域人才培养，办学规范、师资雄厚，让学员学习更放心、更有保障。

学校教学设施齐全，配备专业实训场地；20余位省市级名老中医、临床专家及资深讲师组成师资团队，手把手教学，确保学员掌握实用技能。

本次培训班涵盖保健按摩师培训、健康管理师培训两大项目，排课灵活，不耽误学员日常工作。

保健按摩师培训项目采用“线上理论+线下实操”模式，零基础可学，5月14日线下开课；6月统一考评，考前集训提升通过率，考评合格颁发人社备案、全国通用专业证书，持证可上岗、可创业。

健康管理师培训项目聚焦核心技能，采用“理论+实操”融合教学模式。考评合格颁发全国通用证书，助力学员从事健康管理相关工作，拓宽就业路径。

学校提供“培训+考证+就业”全链条服务，零基础可学、证书权威、优先推荐就业，并为创业学员提供技术与运营指导。

当前大健康产业人才缺口大，保健按摩师、健康管理师两个职业实用性强、就业灵活度高，可全职、兼职，一人学习、全家受益。

本次培训班名额有限，报满即止，有



往期保健按摩师培训现场

意向者可尽快咨询报名。

学校位于聊城市东昌府区楼北大街5号。咨询电话为0635-8331666、

13676388688、17861829319(微信同号)。报名截止时间为5月13日，额满顺延下期。