

守重症一线 护生命微光

——莘县燕塔街道社区卫生服务中心急诊重症监护室里的护理故事



□ 周长才 岳宗利

5月16日深夜,莘县燕塔街道社区卫生服务中心急诊重症监护室里,监护仪发出规律的电子提示音。在外人眼中,这里肃穆冰冷,但坚守在此的医护人员耿方和她的同事深深懂得,这片与死神赛跑的阵地里,藏着最执着的坚守、最温

柔的陪伴,也藏着生命的光亮。

前不久,李连庆(化名)因脑干出血行开颅术后,转入该中心。初到科室,他深度昏迷,肢体无自主活动,病情凶险,预后渺茫,连家属都做了最坏打算。即便如此,耿方和同事们从未有过一丝放弃。

他们轮流守在床边轻声呼唤、耐心引导,按时为李连庆翻身叩背、活动肢体,细致完成每一项护理操作和每一次病情观察,用专业与温柔,为他守住一丝微弱却珍贵的生命之光。

一天夜里,耿方与同事吕楠一同值夜班。她们顺像往常一样为李连庆翻

身、调整体位,同时轻声呼唤、陪伴唤醒。她们俯在床边,同患者说着家常,温柔地传递着陪伴与期盼。就在这一刻,奇迹出现了——患者缓缓睁开了一只眼睛。

那一刻,耿方与吕楠满心震撼,难掩激动与欣喜。所有熬夜的疲惫、长久的牵挂,在这一刻都化作了最温暖的力量。耿方和吕楠压抑着心底的激动,继续轻声与李连庆交谈,聊起他悉心照料

正一点点冲破黑暗,唤醒沉睡的他。

这看似微不足道的细微变化,却是李连庆跨越昏迷、重获意识的一大步,更是对整个重症监护室全体医护人员不离不弃、全力坚守最好的回馈。

身为重症护理人员,耿方和吕楠知道,她们守护的不只是一张病床、一台仪器,而是一个家庭的期盼,是一个生命的希望。守重症一线,护生命微光,从来不是一句口号,而是不抛弃、不放弃的医者初心,是日夜相伴的细心照料,是静待花开的温柔守候,是医患之间双向奔赴的温暖与治愈。



近日,聊城市人民医院脑科医院神经调控团队顺利完成聊城市首例侵入式脑机接口植入手术(植入脑起搏器)。此次手术标志着该院在帕金森病、肌张力障碍、特发性震颤等运动障碍疾病精准治疗领域,正式迈入智能感知、实时调控的脑机接口临床应用新阶段。 刘庆功 摄

飞絮入眼莫揉搓 过敏硬扛隐患多

□ 金萌萌 焦鑫鑫

春末夏初时节,城区街头、公园及河道两岸,杨柳飞絮漫天起舞。不少市民将飞絮视为无伤大雅的小困扰,遇到飞絮入眼或致皮肤发痒时,习惯性地用手揉搓或抓挠。对此,聊城市退役军人医院急诊科主任崔有文提醒:飞絮并非简单的“春日烦恼”,而是潜藏着诱发过敏与呼吸不适的隐患。若处理不当,易引发呼吸道、皮肤及眼部的急症,老人、儿童、过敏体质及有基础疾病的人群尤其需要加强防护。

飞絮质地轻盈,极易吸附空气中的花粉、灰尘、霉菌等致敏物质,另外,春季干燥多风,致敏风险大幅升高。每年飞絮高发期,医院过敏、呼吸道急症接诊量都会显著增加。多数市民存在认知误区,仅将飞絮不适当作普通感冒或轻微

过敏硬扛,拖延之下易加重病情,甚至诱发突发病症。

崔有文介绍,飞絮带来的健康风险中,呼吸道问题最为凶险。普通人群吸入飞絮后,会出现打喷嚏、流鼻涕、干咳、咽喉发痒等症状,极易与感冒混淆,造成误判误治。而患有过敏性鼻炎、哮喘、慢阻肺的人群,接触飞絮后可能诱发气道痉挛,出现胸闷、喘憋、呼吸困难等症状,严重时可能引发哮喘危象,危及生命。

眼部和皮肤损伤是最常见的问题。飞絮飘入眼睛后,市民下意识揉搓、吹气的行为极具危害,不仅容易划伤角膜、结膜,还会带入细菌、霉菌,诱发过敏性结膜炎,导致眼睛红肿、流泪、异物感加剧,严重时可能影响视力。飞絮附着在皮肤上会堵塞毛孔,引起泛红、瘙痒、红疹,抓挠破皮后易继发毛囊炎或皮肤感染,儿童、

老人及敏感肌人群症状尤为明显。

针对飞絮季防护,崔有文给出科学建议:外出时应佩戴口罩、护目镜,穿着长袖衣物,减少皮肤暴露;尽量避开午间和傍晚飞絮高发时段,远离杨柳树密集区域。回家后及时更换外衣,清洗鼻腔和暴露的皮肤,避免将飞絮带入室内。室内应减少白天开窗通风,可使用空气净化器 and 加湿器,保持空气湿润洁净。日常饮食宜清淡,多饮温水,避免辛辣及海鲜等易致敏食物。

崔有文特别提醒,飞絮入眼切勿揉搓,可用泪液自然冲刷或用生理盐水冲洗;出现轻微过敏反应及时远离致敏环境。一旦出现胸闷喘憋、呼吸困难、全身大面积红疹、头晕心慌等症状,需立即就医,切勿硬扛。特殊人群外出务必随身携带急救药品,平安度过飞絮季。

本报讯(岳耀军 苏含)5月17日,笔者从聊城市第二人民医院获悉,该院急诊科近期成功救治一名重度一氧化碳中毒的76岁患者。

患者因家中煤炉熄灭后意外重燃,导致一氧化碳积聚,被家属发现时已深度昏迷。入院时,患者血氧饱和度仅80%,急诊医护团队立即开启绿色通道,快速完成动脉血气分析检查。结果显示,患者碳氧血红蛋白数值高达45%,属于重度中毒。医护人员立即给予面罩高流量吸氧,同时开放静脉通路,并为其进行颅脑CT检查,排除脑血管意外。随后,医院立即将患者转运至华美院区接受高压氧治疗,目前经过治疗,患者生命体征逐步稳定。

本报讯(岳耀军)5月8日,聊城市第五人民医院(聊城市眼科医院)口腔医学中心联合麻醉科,成功为一名3岁患儿实施全麻下口腔舒适化治疗,一次性完成15颗坏牙修补与3颗牙窝沟封闭,让患儿在睡眠中无痛告别牙病困扰。

该患儿来自河南范县,因满口蛀牙导致反复牙疼、进食困难,家长辗转多地求医。由于孩子年龄小,无法配合常规治疗,经人介绍,家长带其来到该院口腔医学中心就诊。

经全面检查,患儿共有18颗问题牙。医疗团队为其制定了个性化治疗方案:对3颗牙齿实施窝沟封闭预防龋坏,对15颗坏牙进行填充修补,其中4颗植入透明冠,4颗植入预成冠。麻醉科术前完成专业评估,全程配合实施全麻,手术历时2.5小时。

治疗过程中,患儿全程安稳入睡,无任何痛苦挣扎,医护团队精准完成各项操作,术后两小时患儿顺利苏醒,家长对治疗效果十分满意,当日便带孩子安心返程。

成功救治一名一氧化碳中毒患者

聊城市第二人民医院

为3岁患儿一次修补15颗坏牙

聊城市第五人民医院口腔医学中心