

# 联合施援手 情暖异乡人

## ——莘县燕塔街道社区卫生服务中心多科室联手救助外地困境患者

□ 周长才 岳宗利

近日,一名在外漂泊的男子因突发剧烈胸闷,被路人拨打120后紧急送往莘县燕塔街道社区卫生服务中心急诊科。患者能清晰报出姓名和籍贯,但身无分文、无家属陪同,无力承担诊疗费用。当时患者喘息严重、胸闷难忍,病情危急。急诊科护士长吴海霞第一时间联系医院相关科室,开通急救绿色通道。经快速处置后,患者被转入EICU(急诊重症监护室)监护治疗。

转入EICU时,患者胸口持续憋闷、呼吸急促、浑身乏力。医护问诊得知,其在外漂泊四天仅进食两餐,长期饥饿诱发胸闷,身体状态极差。面对患者身无分文、证件丢失、举目无亲的困境,医院及科室坚持“生命优先”原则,迅速完善监护措施,给予吸氧对症支持,并开展全面检查。科室安排24小时专人监护,密切监测患者生命体征。

得知患者连日缺食、身体虚弱,科室立即上报院领导。院领导协调医院餐厅,结合患者病情调配易消化的流质营养餐,

免费供应每日三餐。当班护士往返EICU与餐厅取餐,仔细确认餐食温度并耐心喂食。遇到患者食欲不佳时,医护人员轻声安抚劝导。

重症医护团队同步开展系统化救治。医师加急完成检验与影像检查,明确胸闷诱因,制定个体化方案并开具口服药;护理人员全天值守,持续吸氧,按时分发药品,落实翻身、皮肤防护等重症护理措施,全力稳定患者病情。同时,科室规范完成上报流程,清点封存随身物品,完整记录救治过程。

经过连日24小时监护、规范用药、精细护理等,患者病情逐日好转。胸闷明显减轻,呼吸顺畅平稳,意识清晰,生命体征回归正常,精神面貌显著改善。

患者达到出院标准,准备返乡时,依然囊中羞涩,无钱购买车票。EICU护士长耿方带领科室医护人员筹集现金送到患者手中,解了其燃眉之急。这些朴素的举动,汇聚成厚重的医者仁心。

医者仁心,情暖异乡人。此次紧急救助,是莘县燕塔街道社区卫生服务中心践行医者初心的真实写照。



6月5日,在东昌府区梁水镇镇人民政府,梁水镇镇中心卫生院医护人员开展送应急急救知识、送中医特色疗法专场健康宣传服务活动,持续深化“五送五进五提升”专项行动,把优质医疗服务、实用健康知识送进机关、送到岗位,提升机关干部应急自救能力与身心健康水平。  
周长才 王泽刚 摄

本报讯(贾子国 焦鑫鑫 马舒畅)为深化双拥共建实效,落实健康中国、乡村振兴战略部署,依托“1+1+147医疗巡礼”行动,由聊城市退役军人服务中心、聊城市退役军人医院、青年路街道退役军人服务站联合主办的“党建引领,到群众最需要的地方去——夏凉行动”拥军优属义诊活动,于6月3日至4日在临清市青年路街道举行。活动以党建聚资源、以医者守初心,将普惠健康服务送到老兵身边,用实际行动厚植拥军情怀。

活动筹备阶段,青年路街道退役军人服务站提前摸排建档服务对象,逐一通知参检人员携带身份证、保持空腹到场体检,同步完成场地布设、物资置办、诊疗电源接驳等保障工作,并组织志愿者维护现场秩序。医院精选内外科、影像、超声、检验等多学科骨干专家组建义诊医疗队,细化出诊方案。医院与服务站各司其职、密切协作,为义诊安全有序开展筑牢基础。本次活动聚焦60周岁及以上退役军人、优抚对象家属、参军且享受低保的困难群众,实行每日百人限额体检机制,合理分流、严控质量,切实保障体检体验。

现场开设一站式全项目免费健康检查,包括血压测量、抽血、心电图、全腹彩超等,并有内外科专家坐诊答疑。活动同步开展专项公益项目,免费进行静脉曲张、疝气微创手术术前筛查,让优抚对象足不出社区就能享受专业化诊疗服务,省去往返医院的奔波劳碌。现场凭身份证有序排队、分时段体检,细致贴心的志愿服务无缝衔接,赢得辖区老兵连连点赞。

此次夏凉义诊立足党建引领,打通医疗资源与基层优抚服务之间的壁垒,实现资源共享、优势互补、双向赋能,既是践行拥军优属使命的务实举措,更是深化新时代双拥工作的有益探索。

有关负责人介绍,聊城市退役军人医院将持续锚定“1+1+147医疗巡礼”行动宗旨,常态化下沉各镇街开展拥军义诊服务,坚守医者使命、厚植拥军情怀,持续为全市退役军人身心健康保驾护航,不断擦亮聊城拥军医疗服务特色品牌。

『夏凉行动』拥军义诊走进临清

## 破除“高度近视只能剖宫产”误区

### 医生详解科学评估与护眼要点

□ 金萌萌 宛然

不少近视准妈妈待产期间,常常纠结高度近视能否顺产,担心分娩用力损伤眼底,引发视网膜脱落,临近预产期焦虑感加剧。针对这一普遍孕期难题,聊城市第二人民医院妇产科副主任医师刘慧杰详细解读近视度数与顺产的关系、潜在眼部风险及孕期、产后护眼要点,破除大众固有误区,帮助近视孕妈科学待产、安心分娩。

生活中,多数人认为高度近视孕妇只能剖宫产,无法顺产。对此,医护人员表示,这是典型的认知误区,近视并非顺产绝对禁忌,分娩方式不能只参考近视度数,核心需结合眼底健康状况与产科综合条件判断。

医学上将600度以下划分为中低度近视,此类孕妈只要眼底健康无病变,且胎儿大小、骨盆条件、胎心状况等顺产指标达标,即可安心顺产,无需过度顾虑。600度及以上的高度近视孕妈也并非不能顺产,关键在于完善产前眼底检查。

经由眼科与产科医生联合评估,只要视网膜完好,无变形、裂孔等高危问题,在医护人员全程监护下,完全可以开展顺产分娩。

据了解,高度近视人群眼轴拉长,眼球壁和视网膜会随之变薄、变脆弱,部分患者眼底存在隐匿的轻微病变,日常无明显症状。顺产第二产程中,产妇屏气用力会使腹压骤增、眼内压力波动,对脆弱的视网膜产生牵拉压迫,这也是高度近视孕妈顺产存在眼部风险的主要原因。

临床数据显示,顺产引发的严重眼部问题极为少见。多数产妇仅会出现飞蚊、黑影增多、眼睛酸胀疲劳等轻微不适。眼底存在轻微病变的孕妈,眼部问题风险会小幅上升。在视网膜极度薄弱、产妇盲目猛力屏气的极端情况下,可能出现视网膜裂孔,若未及时干预,极少数会诱发视网膜脱离,损伤视力,需立即就医诊治。

为守护母婴安全,规避眼部损伤风险,高度近视孕妈须做好孕期关键检

查。孕20至28周是眼底筛查黄金时期,孕妈务必完成专业眼底检查,精准评估视网膜状态,这是顺产评估的关键步骤,不可省略。若查出视网膜裂孔、高危变性等问题,可通过激光手术加固眼底,对症处理后,再由医生综合评估分娩方式。

分娩过程中,孕妈切忌盲目用力、强行憋气,需严格遵从助产士及产科医生指导,平稳规范发力,避免腹压骤升,减少眼部压力负担,最大限度降低眼底损伤风险。

产后恢复期,孕妈在照料新生儿的同时,需密切关注自身眼部健康。一旦出现眼前黑影骤增、频繁闪光、视物遮挡、视力下降等异常症状,必须第一时间前往眼科就诊,切勿拖延,避免小问题发展为严重眼底疾病。

刘慧杰特别提醒,母婴安全是分娩方式选择的第一原则。若联合评估后医生建议剖宫产,孕妈切勿执意顺产。高度近视孕妈无需过度焦虑,只要做好产前筛查、遵从医嘱、规范分娩,就能有效规避风险,安心迎接新生儿到来。