

中医药在聊城

上夜校、寻良方、学医技……

# 康养新消费的“N种”打开方式

文/图 本报记者 孙克锋

在聊城，一种健康领域的新消费方式正悄然生长。它不贩卖焦虑，而是提供疗愈；不只提供产品，更给予健康生活的底气。从几百元的中医夜校课程，到足以改变人生轨迹的中医师承教育；从一碗微苦却有回甘的汤药，到一门安身立命的手艺——最好的康养消费，其实是生活打开一扇新窗。



图一：中医专家姜瑞祥在为学员授课

图二：全国基层名中医王成哲带领学员练颈部保健操

图三：聊城市中医夜校学员在展示结业证



图二



图三

性价比，获得了社会广泛关注与好评。其主要产品包括：普惠型中医夜校，半公益定价380元/10晚课程，主打晚间授课，面向普通市民普及日常养生知识。该课程已经连续举办四期，期期学员爆满；就业型保健按摩、健康管理师培训，收费2980元，一站式实现教学、考证、就业推荐，助力求职者创业就业；进阶型中医经典课堂，分级收费，面向在岗中医提升专业诊疗能力；还有中医师承项目，为非医学专业背景者打开从医之门，学成后可参加中医医师资格考试。这些课程价格百元到数万元不等，梯度排布，精准匹配不同消费人群。

## 多方共识

### 平价养生成为健康新刚需

家住市城区新东方龙湾小区的王磊连续参加了中医夜校的几期课程。他说，平价养生成为日常刚需，几百元的中医夜校性价比高，不用大额花销，就能学会食疗、穴位按摩等知识技能，在家调理慢性病。康养消费从“生病花钱看病”变成“日常小钱防病”，养生真正走进了百姓日常生活。

以陈永军为代表的创业者表示，花两三千元接受技能培训，换来从业资质与实用技术，既可就业上班，也能开店做技术加盟，将学习投入转化为稳定营收。技能学习已然成为康养领域热门投资型消费。

基层中医师王仰勇认为，专业进修助推门店提质增效，经典课程能补齐自身理论短板，优化诊疗方案，显著提升门店服务水平。

聊城市人民医院中医科主任、聊城市成无己研究会会长谷万里表示，康养消费分层是时代发展的必然，大众化轻养生、职业化技能学习、长线师承学医等多种消费并行，打破了过去中医养生高不可攀的误区。平价普惠守住民生刚需，技能培训带动产业就业，高端中医师承夯实行业人才基础，多层次消费助力本地中医康养产业良性发展。

## 技术赋能

### 一把小槌蹚出创业新路

5月27日，河南南阳仲景养生小镇中轴非遗康养精品街区盛大开街，在平籍非遗“槌道”传承人陈永军携“成颐堂”品牌亮相，并作为入驻商户代表登台致辞，成颐堂也成为该街区首批落地运营的非遗康养门店。这家门店是陈永军打造的第二家自营实体店，依托成熟的槌道康养技术，他已在全国各地成功帮扶18家合作门店稳定运营，且单店年营收均突破30万元。

出身中医世家的陈永军深耕医药行业多年，其事业的跨越式转折，缘于聊城市成无己职业培训学校的系统化中医技能培训。2023年下半年，他自费2980元报名参加了学校首期保健按摩师专项培训，系统学习按摩实操与中医理论，顺利考取高级保健按摩师证书。凭借扎实的专业功底，他受聘为聊城市成无己研究会保健按摩考评员，多次参与行业技能考评工作。学习期间，他还获得“成颐堂”注册商标的使用授权，顺势创办了在平成颐堂槌道疗法工作室，迈出了自主创业的第一步。

开店之余，陈永军从未停下求学的脚步，他接连报名了学校在古城区

开设的中医夜校公益补贴课程。两期课程个人仅花费760元，每周六固定开课，业内知名中医专家亲临授课。无论刮风下雨，他次次准时到校，攒下满满三大本学习笔记。这种低成本、高成效的系统化学习，持续夯实了他的中医理论与实操功底，门店客源也随之稳步攀升。

随后，陈永军探索出技术加盟的新路径，面向大健康创业者输出槌道全套技术。过硬的口碑让成颐堂走出山东，落地河南南阳仲景养生小镇。如今的陈永军整日奔波在学习、接诊、帮扶创业者的路上，在中医药康养新赛道稳步成长。

## 对症调理

### 中医药服务惠及寻常百姓

家住东昌府区嘉明工业园的秦学梅，儿女均已成家立业，孙辈绕膝。她原本安稳闲适的退休生活，却被常年反复的头疼、腰腿酸痛打乱。2024年3月7日，古城区成颐堂联合聊城市成无己研究会开展义诊活动，免费问诊后，秦学梅仅花费232元（含21元代煎费）便配齐了7服代煎中药。

秦学梅遵照医嘱，将冷藏保存的汤药每日早晚饭后温热服用。汤药口感微苦，尚可入口。令她意外的是，服药次日，困扰她许久的头疼症状明显

缓解，周身酸胀不适感也大幅减轻。物美价廉且疗效显著的中医药，让秦学梅自此成为成颐堂的常客，日常稍微感到身体不适，她便前来调理，按需选择中药饮片或艾灸理疗，对成颐堂亲民的价格、实打实的调理效果深度认可。

后来，秦学梅得知成无己职业培训学校常年开设保健按摩技能培训班，授课专家皆是行业名医，课堂需要理疗模特辅助实操教学，于是主动报名。担任教学模特后，她既能免费享受专业理疗，还能近距离观摩专家的实操手法。久而久之，秦学梅深深迷上中医保健按摩，从养生受益者慢慢变成中医康养的爱好者，在生活化的中医体验中收获健康与乐趣。

## 洞察市场

### 多元视角解码消费新趋势

记者探访聊城健康消费市场发现，人们的健康消费观念已悄然发生转变，市场格局与过去迥然不同。如今，人们健康消费更趋于理性，过去那种兜售保健品、割韭菜式的健康消费模式已经越来越没有市场。

取而代之的是，货真价实的消费产品越来越受到市场欢迎。比如，聊城市传媒集团的中医药板块业务，凭借差异化服务、填补市场空白以及高