

魏秀娟：不做“慢郎中” 妙手护安康

名医访谈

本报记者 马永伟

岐黄有道，守正致远；医者仁心，护佑安康。随着生活方式改变，高血压、糖尿病等慢性病高发且日趋年轻化。东昌府区中医院副院长、心脑血管科主任、主任医师魏秀娟深耕中西医结合临床近20年，潜心钻研心脑血管疾病、代谢性慢性病中医诊疗，致力于打破大众“中医是慢郎中、只调慢病”的固有认知。她熟读经典、精于辨证，针药并用、内外兼治，擅长从体质根源调理多病共存、久治不愈的疑难杂症，以精湛医术、精准施治守护辖区百姓身心健康。

细致诊疗辨证施治 解除患者身心顽疾

6月8日上午，在东昌府区中医院内三科诊室，前来就诊的患者络绎不绝。魏秀娟身着隔离衣，端坐诊桌前，把脉、观舌象、查阅检查报告、耐心问询病情，诊疗严谨细致、一丝不苟，用温柔的话语舒缓患者的焦虑与不安。

72岁的刘老先生自述胸闷气短多日，近期农忙劳累后症状明显加重。魏秀娟细致检查后，发现患者口唇青紫、舌苔厚腻，是典型的心肌缺血表现。她结合劳累诱因，精准研判病情，耐心告知患者风险，建议患者住院系统调理，同时开具中药方剂，从根源上改善脏腑机能，缓解不适症状。

行医多年，魏秀娟始终坚持以患者为中心，兼顾躯体病痛与心理情志调理，面对不同年龄段、不同病症患者，她始终秉持辨证灵活、一人一方的诊疗原则。高一学生小王近期学业压力过大，



魏秀娟在给患者把脉。

本报记者 马新涛 摄

出现记忆力减退、身心疲惫等问题，家长忧心不已。结合心电图检查结果与孩子体征状态，魏秀娟判断孩子并无器质性病变，核心症结在于情志郁结、脾胃虚弱。她耐心开导家长：“青少年身心调理重在养护，无需过度用药。”遂对症开具疏肝健脾、养心安神的方药，并细致叮嘱道：“快放暑假了，假期要加强运动、规律作息、清淡饮食，通过调整生活方式疏解压力、恢复元气。”

针对中老年常见的呼吸道慢性病，她有丰富的治疗经验。68岁的王老先生长期咳嗽、痰多难愈，深受病痛困扰。魏秀娟结合其体质与病症特点，制定“中药内服+特色针灸”方案，建议患者在日间病房系统调理，通过内外同治、扶正祛邪，改善肺脾功能、化解咳嗽。

诊疗之余，魏秀娟每日坚持查房，

实时跟进住院患者康复进度，及时调整诊疗方案，用耐心、细心、责任心守护每一位患者的康复之路。

深耕岐黄初心如磐 躬身弘扬中医药文化

深耕杏林数十载，亲历中医药普及发展的磅礴历程，魏秀娟对中医诊疗、国粹传承有着深刻且独到的感悟。在她看来，如今群众信中医、用中医的氛围愈发浓厚，中医药凭借真实可靠的临床疗效，收获越来越多百姓的认可，但大众对中医的认知仍存在诸多误区，亟待纠正。

“很多人觉得中医是‘慢郎中’，只能调慢性病、治久病，这种认识是片面的。”魏秀娟坦言，中医绝非慢治，只要辨证精准、方药对症，往往效如桴鼓、

立竿见影。每逢流感高发期，科室都会接诊大量发热、咳喘、全身酸痛的患者，她带领团队运用中医千年智慧，通过刺血拔罐、中药内服、扶正祛邪的方式对症治疗，多数患者当晚便能缓解不适，服用三到五剂方药即可康复，充分彰显了中医在治急症、控急症方面的独特优势。

针对当下高发的高血压、糖尿病等代谢性慢性病，魏秀娟有着系统的中医诊疗思路。她介绍，中医将糖尿病归为“消渴病”，其根源多为饮食不节、情志失调、劳逸失衡，是典型的生活方式疾病。现代人多食肥甘厚味、久坐少动、焦虑易怒、熬夜应酬，导致脏腑失调、痰湿内生、气机阻滞，最终诱发多病共存。这类慢性病可通过低盐低脂饮食、规律运动、调畅情志、早睡早起等生活方式调整，搭配健脾化湿、行气通络的中药调理体质，便能疏通气血、调和脏腑，实现标本同治。

“治病如同种树，体质是树根，病症是枝叶。”这是魏秀娟常挂在嘴边的话。高血压、高血糖、高血脂等多种慢性病共存，看似病症繁杂，根源皆在体质偏颇、脏腑失衡。中医直击根源，调理脾虚痰湿、疏通气血循环，树根强健，则枝叶自茂，诸多慢性病自然随之改善。

多年来，魏秀娟始终坚持读经典、跟名师、勤临证，凝练出诸多高效实用的慢性病诊疗方案。她坚持科普惠民，发表养生科普论文，普及慢性病饮食、四季养生知识，指导群众科学养生、未病先防。“未来，我将继续立足临床、守正创新，深耕中西医结合诊疗领域，传承国粹精华，让更多百姓感受中医药的独特魅力，用岐黄智慧守护群众全周期身心健康。”魏秀娟说。

聊城中医药健康技能考评开始报名

6月下旬开考

每周医讯

为推进“中医药在聊城”优秀传统文化弘扬工作，壮大健康服务人才队伍，聊城市保健按摩师、健康管理师统一职业技能考评定于6月下旬举行，考核合格者将获发全国通用职业技能等级证书。目前培训及报考工作已全面启动。

本次考评考点设在聊城市楼北大街5号成无己职业培训学校。该校隶属于聊城市传媒集团，是聊城市人力资源和社会保障局认定的保健按摩师、健康管理师唯一官方考评机构，依托中医药文化产业园开展办学，现已形成“线上学理论、线下练实操、考评发证、推荐就业”一体化服务模式。

学校常年开设保健按摩师、健康管理师两大工种配套培训班，班次循环开设、学员随到随学。授课团队由行业专家、资深考评员组成，课程紧扣考核标准与岗位需求，零基础学员也可快速掌握专业技能。所发证书国家认可、全国通用，是从业上岗、岗位晋升、自主创业的有效凭证，就业渠道覆盖医疗机构、康养中心、养生服务机构等多个领域。

此外，学校同步开展中医夜校、中医药技能培训、中医师承教育等项目，为在校学生、行业从业者提供多元化学习提升渠道。欢迎有志投身大健康行业、热爱中医药文化的各界人士报名参训、参加考评。咨询电话：0635-8331666、13676388688。（文/图 孙克锋）

► 培训现场

