

复旦大学附属华山医院聊城合作医院成立

本报讯(刘庆功 兰菲)6月5日,复旦大学附属华山医院专家组莅临聊城市人民医院开展交流访问暨合作医院揭牌系列活动,标志着复旦大学附属华山医院聊城合作医院正式成立。

多年来,聊城市人民医院依托顾玉东院士工作站,与复旦大学附属华山医院保持长期紧密合作,在手足显微外科领域积累了丰硕协作成果。通过持续深度联动,该院学科建设质量稳步提升,人才梯队不断完善,疑难重症救治能力持续增强,为两院全方位、深层次战略合作筑牢了坚实基础。目前,聊城市人民医

院已将此次战略合作纳入医院“十五五”发展规划,明确了后续发展方向。

此次共建合作医院是落实优质医疗资源扩容下沉、完善分级诊疗体系的重要民生举措。聊城市卫生健康委员会将全程做好服务保障工作,督促医院扎实推进专科建设、人才培养、双向转诊、检查结果互认等惠民工作,有效减少群众异地就医时间,减轻经济负担,切实把优质医疗资源下沉的红利惠及于民。

根据合作规划,两院将聚焦神经医学、周围神经外科、风湿免疫科三大核心方向,对标国家级诊疗规范与技术标准,

精准开展专科协作。双方将围绕疑难病症诊疗、临床手术帮扶、专业人才培养、科研项目共建等方面,搭建常态化、紧密化合作体系,坚持资源共享、优势互补。复旦大学附属华山医院将落地多项务实合作举措,助力聊城打造区域性高水平专科医疗中心,全面提升鲁西地区疑难病症诊疗水平,同时探索优质医疗资源跨区域下沉新模式,赋能健康中国建设。

启动仪式结束后,两院团队围绕学科共建、合作项目落地细节开展深入座谈交流。系列学术交流活动同步举行,“徐雷名医工作室”正式落户聊城市人民

医院。在手外科学术专场,专家聚焦臂丛神经损伤修复、复杂手功能重建等前沿课题开展授课,吸引鲁西各地骨科医务工作者到场研学交流;神经外科分会场围绕脑血管病、脑肿瘤等疑难病症,分享最新诊疗思路、手术方案及国内外学科前沿动态。

此外,复旦大学附属华山医院专家组还深入聊城市人民医院重点实验室、临床病区实地调研,详细了解科研平台建设情况,针对双方联合科研项目的落地实施进行细化研讨,明确了科研协作推进路径。



6月9日,东昌府区梁水镇镇中心卫生院以党建为引领,组织中医科医护人员走进辖区面粉工厂,开展“推广中医药技术 彰显中医药优势”健康义诊服务活动,将优质、便捷、暖心的中医药健康服务送到产业一线职工身边,以“党建红”守护职工健康底色。
周长才 王泽刚 摄

本报讯(金萌

张静)对于上班族而言,键盘、鼠标是工作的必备工具。不少人每天敲键盘、点鼠标,却未曾留意,这类办公设备竟是藏污纳垢的卫生死角。聊城市第二人民医院感染管理科护士王蕾分享了几个简单高效的办公设备清洁方法,帮助大家守护手部健康,筑牢身体防护屏障。

有数据证实,长期未清洁的键盘菌落数量远超马桶圈,是办公室里看不见的“微生物刺客”。公共场所的马桶圈会定时冲洗、消毒,细菌难以大量滋生;而键盘、鼠标长期处于温暖干燥的环境中,按键缝隙中极易堆积零食残渣、人体皮肤油脂、灰尘污垢,为细菌繁殖创造了条件。相关检测显示,长期不清洁的办公键盘,每平方米菌落总数可达数十万个,甚至能检出大肠杆菌、金黄色葡萄球菌等致病菌,暗藏极大健康风险。

手部反复接触布满细菌的键盘、鼠标,容易引发毛囊炎、湿疹等皮肤问题;若触摸设备后直接进食、揉眼睛、触碰口鼻,致病菌会顺势进入人体消化道和呼吸道,引发腹痛、腹泻等肠胃不适。而多人共用的办公设备,更是流感、诺如病毒交叉传播的重要中转站,影响着上班族的身体健康。

围绕办公设备清洁消杀,王蕾介绍了简单易操作的“三步清洁法”。首先做好除尘工作,将键盘倒扣轻轻拍打,通过震动抖出按键缝隙中的食物残渣、灰尘;其次准备75%医用酒精软布和棉签,用棉签蘸取少量酒精,细致擦拭按键缝隙、边缘死角;最后用不滴水的酒精软布擦拭键盘、鼠标表面,避开鼠标电池仓、充电接口等部位,擦拭完静置自然晾干即可。

仅清洁设备远远不够,做好手卫生,才能形成双重健康防护。王蕾提醒,接触公共办公设备后、饭前便后,需用洗手液规范洗手,搓洗时长不少于20秒;工作时不要一边敲击键盘一边进食,避免用不洁双手触碰口、鼻、眼。对于多人共用的办公设备,可铺设一次性键盘膜,每周定期更换,阻断细菌交叉传播。

办公设备暗藏健康隐患 键盘鼠标这样清洁更卫生

叙事护理温暖患病老兵



□ 周长才 焦鑫鑫 马舒畅

“叙事护理让我们跳出‘以疾病为中心’的传统护理模式,学会倾听、共情与尊重,用心读懂老年患者的情绪与需求,帮助他们重拾生活的信心与尊严。”6月8日,聊城市退役军人医院老年医学科护士肖如说。

前不久,78岁的李庆绪(化名)因高血压、脑梗后遗症伴轻度认知障碍入院。起初,李庆绪拒绝治疗,整日躺在床上,对待家属和护士十分冷漠。家属满脸愁容地说:“护士,我们说什么他都听不进去,也不肯配合治疗,真怕他身体越来越差。”

老年患者大多害怕成为家人的负担,加之认知功能减退,更容易产生孤独、焦虑、绝望的情绪,而常规的护理操作,难以触及他心底的症结。肖如决定以倾听者的身份,慢慢走进李庆绪的内心。起初,她每次靠近病床,李庆绪都刻意转过头。她放慢护理节奏,每次都轻声细语地跟他打招呼,轻柔地帮他翻身、擦拭,耐心讲解每一步操作的目的。一有时间,肖如就坐在他的床边,陪他看看窗外的风景,从不主动提及病情,给他足够的安全感。

一天下午,肖如帮他按摩右侧肢体时,他突然开口:“我这身子没用了,连吃饭穿衣都要麻烦别人,活着就是累赘。”话音落下,老人的眼角泛起泪光。

肖如鼓励他把心里的话都说出来。原来,李庆绪是一名退役老兵,一辈子要强,凡事亲力亲为,把家庭和工作打理得井井有条。可脑梗后遗症让

他失去了自理能力,他觉得自己成了家人的累赘,索性拒绝配合治疗,用冷漠封闭自己。

肖如轻声说:“爷爷,我特别懂您的感受,您一辈子要强,现在突然需要别人照顾,心里肯定特别难受,换做谁都会受不了。”这句话让李庆绪彻底放下心防,他缓缓讲述着自己年轻时的经历,言语里满是对过往生活的怀念。肖如告诉他:“您为这个家操劳了一辈子,是家人最敬重的人。现在,家人都是心甘情愿地照顾您,只希望您能舒服一点、开心一点。”

此后,肖如每天都会抽时间听李庆绪讲往事,肯定他主动配合护理与康复训练的点滴进步。经过一段时间的治疗,李庆绪的病情逐渐稳定。出院时,李庆绪紧紧握着肖如的手,不停地说着感谢。看着老人眼神坚定的模样,肖如深刻体会到叙事护理的力量。