

丝丝暖意 点亮患者暮年微光

——聊城市中心医院神经内科护士李婷的叙事护理故事



□ 周长才 陈建顺 蔡茜

一个寻常的下午，聊城市中心医院（聊城市妇幼保健院）护士站前来了四个人——两名年轻小伙，一名中年女士，中间搀扶着一位老人。老人步态迟缓，神情涣散。

“请问张主任在吗？我们想找他看病。”小伙子声音焦急。神经内科护士李婷边接待边下意识地看向老人，她注意到老人颈部有一条索状勒痕，皮肤已被磨破，渗出暗红血痂。

经了解，老人姓李，十年前曾意外烫伤，近期情绪低落、视物模糊、精神错乱，

甚至用衣物勒住自己脖颈。所幸家人发现及时，未酿成悲剧。

“他一直吃药，我们以为控制得挺好，没想到他心里这么难受……”陪护子女眼眶泛红，“我们平时工作忙，忽略了他的情绪，现在特别怕他再想不开。”

办理住院手续后，李卫华（化名）把自己封闭得更紧。每当有人问起伤痕，他便扭头朝向墙壁，闭紧双眼。在日常护理中，李婷放缓语速，压低声音，拉上床帘护住他的窘迫。

一次输液时，李婷轻声对他说：“大爷，我知道您长期吃药，心里憋得慌。您不想说话没关系，我就在旁边陪着您。您什么时候想说，我都愿意听。”

细致照护与耐心安抚，使李卫华终于敞开心扉。一个早晨，阳光斜斜照进病房，李婷在为李卫华换药时，他突然开口，声音低沉：“我活着……就是个累

赘。”他说，长期服药，让他觉得自己拖累了整个家。他身体反复不适，夜里无法入睡，眼睛也越来越看不清。觉得活着没有意义，才一时想不开。

李婷一边倾听，一边轻轻握住他输液的手：“大爷，不是您脆弱，是这么多年的病痛和那些难受的情绪，一直缠着您、折磨您。您这么多年坚持吃药、努力活着，从没乱发脾气、从没打骂过人，一直默默扛着、坚持着，这本身，就已经很了不起了。”李卫华怔了怔，眼神里的光一点点聚拢起来。

后来，李婷又找机会与子女深谈。他们长期照护患慢病父亲，身心疲惫，自伤事件更让他们陷入深深自责。李婷耐心开导：“老人长期患有精神疾病，常年服药，身体和心理都承受着常人难以想象的痛苦。他的消极行为是疾病导致的，不是你们照顾不好。你们已经做得

很好了。”她同时轻声提醒：试着换一种方式与父亲相处——少一些说教，多一些倾听；少一些督促，多一些陪伴……

子女们听完，泪水决堤。他们走到父亲床前，握住那双布满老年斑的手，哽咽着说：“爸，我们不怕照顾你辛苦，就怕你出事。你好好治病，好好活着，我们才安心。”沉默许久的李卫华红了眼眶，缓缓点了点头。

随着颈间勒痕慢慢消失，老人心底“我是累赘”的想法也没有了。出院那天，老人步子依然缓慢，但眼神里多了一些光。子女们笑着搀扶他离开。

李婷站在护士站前，感慨道：“叙事护理也许无法治愈所有疾病，但它能治愈那些被疾病碾碎的尊严。当一个人被真正听见、被真正懂得，再沉寂的暮年，也能亮起一盏微弱的灯。”



6月12日，莘县俎店镇中心卫生院组织家庭医生志愿服务团队深入各村开展家庭医生签约服务活动。卫生院医务人员和各村公共卫生委员会成员，面对面给群众讲解家庭医生签约惠民政策，让群众在家门口就能了解该政策的好处和具体流程。

贾子国 王士瑞 摄

11岁男孩腹痛难忍 祸首竟是睾丸扭转

本报讯（岳耀军 宛然）6月13日，笔者从聊城市第二人民医院获悉，该院近日接诊一名剧烈腹痛的11岁男孩，病因并非腹腔脏器病变，而是凶险的睾丸扭转。因孩子羞涩未及时告知真实不适，所幸接诊医生凭借丰富经验和耐心沟通突破“防线”，在黄金救治时段内成功保全睾丸。

当日凌晨2时许，患儿因腹痛伴呕吐持续3小时被紧急送医。腹部超声提示“肠扭转或腹内疝可能”。小儿外科主治医师赵德运会诊后细致查体，发现患儿腹壁柔软，无典型腹膜炎体征，临床直觉提示腹痛可能为放射性牵涉痛。面对腼腆的青春期男孩，赵德运耐心疏导，孩子终于说出“下身也有点不舒服”。进一步检查发现睾丸呈横位，扭转并血流消失。

此时距发病已近4小时，仍处于4至6小时黄金救治窗口期。医院立即开通绿色通道。急诊手术中发现患侧睾丸已呈黑紫色。赵德运精准复位扭转精索，经温盐水湿敷等处置，睾丸血运顺利恢复。目前患儿已痊愈出院。

赵德运介绍，睾丸扭转常伪装成腹痛、恶心呕吐等消化道症状，易被误诊为肠胃炎或肠扭转。该病黄金救治时间仅4至6小时，拖延越久睾丸坏死风险越高，青春期男孩及家长需高度警惕。

高温湿季泌尿系感染高发

专家提醒：做好预防与规范治疗

□ 金萌萌 焦鑫鑫

夏季气温高、湿度大，泌尿系统疾病进入高发期。笔者从聊城市退役军人医院了解到，该院肾内科负责人赵佳介绍，每年6至8月，泌尿系感染的就诊量较春秋两季上涨超过三成。尿频、尿急、尿痛等症状困扰着不少市民，需提高警惕，做好预防与规范治疗。

夏季高温环境下，会阴部易闷热潮湿，致病菌大量繁殖；加之出汗多、补水不足，尿液冲刷作用减弱，细菌容易在尿

路滋生。久坐憋尿、常穿紧身衣物、滥用私处洗液、饮食辛辣生冷、作息紊乱等习惯，都会进一步增加感染风险。

赵佳指出，女性、孕期女性、老年人及糖尿病患者是泌尿系感染的高危人群。女性尿道短而直，且紧邻肛门，细菌易上行感染；老年人免疫力下降、膀胱功能减弱；糖尿病患者尿液含糖量高——这些因素都为细菌生长创造了条件。

排尿异常是该病的典型信号。若出现尿频、尿急、尿痛，尿液浑浊、下腹坠胀等情况，大概率会发生感染。一旦伴随

腰酸、高烧、乏力等症状，意味着感染可能上行至肾脏，诱发肾盂肾炎，需紧急就医。值得注意的是，部分老年患者症状并不典型，仅表现为精神差、食欲减退，极易被忽视，家属应多加留意。

赵佳提醒，远离泌尿系感染，要做好日常防护。首先要足量补水，每日饮用1500至2000毫升白开水，少量多次；有尿意及时排出，切勿憋尿。其次做好会阴部清洁，只用温水清洗，擦拭时遵循从前向后的顺序，避免菌群失衡。衣物优先选择纯棉宽松款式，每日更换并晾晒。

同时，饮食尽量清淡，少吃辛辣、高糖、生冷食物，可适量食用冬瓜、西瓜等有利尿作用的食材；避免久坐，每小时起身活动片刻，保持身体局部通风透气。

赵佳特别提醒，不少市民出现不适后自行服用抗生素，症状稍有好转便停药，极易导致感染反复、细菌耐药，甚至演变为慢性疾病。出现相关症状后，应前往医院肾内科或泌尿外科就诊，通过尿常规等检查明确病情，遵医嘱足疗程服药。治疗期间注意休息、清淡饮食，按时复查，多数患者可得到康复。