

白天托管 晚间归家

市人民医院东昌府院区办起老人日间照料中心

□ 李楠 金萌萌

近日，聊城市人民医院东昌府院区老年日间照料中心正式推出“白天托管、专业医护、晚间归家”的新型养老服务，旨在破解辖区老人就医与养老两难困境。该中心依托医院优质医疗资源，整合多科室力量，打造“医、养、康、护、乐”一站式服务模式，让老年人在家门口就能享受到高品质的医养照护。

中心负责人于莹介绍，针对独居、空

巢、慢病及术后康复老人的日间照护需求，中心不仅提供个性化康复理疗、营养膳食、中医调理等健康服务，还专门配备了种植园、养鸟区和乒乓球室等休闲场地，让老人不出院区就能延续兴趣爱好。尤其受欢迎的是“安心助浴”服务——针对高龄、失能老人居家洗浴易滑倒、无人陪护的难题，中心设有恒温浴室和防滑设施，并提供一对一全程陪护，既安全又放心。

为减轻家属负担，院区推出医院周

边5公里内免费车接车送服务，行动不便的老人无需家人奔波即可往返。中心所有医护人员均为临床专业出身，护工持证上岗，服务前会为老人监测生命体征，每日记录血压、血糖，建立健康档案，并辅以艾灸、推拿等中医药调理。院区实行24小时医护值守，开通绿色转诊通道，确保“小病不出中心，大病快速转诊”。

此外，符合条件的失能老人可使用长期护理保险和政府养老服务消费券，有效降低家庭开支。中心全面完成适老化改

造，提供营养配餐、午休照料、起居辅助等暖心服务，并常态化开展健康讲座、文娱活动，同时安排专人谈心陪伴，丰富老人精神文化生活。

“以前孩子上班，我一个人在家没人管。现在白天到这里，有医生护士照看，能进行康复训练、能吃上热乎的营养餐，生活舒心，孩子也放心。”一位体验过服务的老人这样说。该服务模式既解决了上班族子女日间照护老人难题，也真正实现了“医疗有力度，养老有温度”。



6月13日，聊城市第二人民医院在刘孩子中心卫生院举办“科学评估骨龄 护航儿童健康成长”主题科普讲座及义诊活动。儿童保健科、儿童重症监护室护理团队及辖区40余名家长携孩子参加。图为义诊现场。

周长才 苏含 摄

聊城市人民医院 菌群移植让重症肠炎患者康复

本报讯(刘庆功 兰菲 杨秋宜)近日，聊城市人民医院消化内科采用菌群移植(FMT)技术，成功治疗一名因反复艰难梭菌感染导致重度营养不良、多脏器功能紊乱的患者。

反复感染，病情危重。患者李先生，因多发肿瘤术后出现严重肠道菌群失调，继发艰难梭菌感染。今年1月至3月，患者反复发作两次，累计住院30天，其间出现中度贫血、重度感染、重度低蛋白血症、低钾血症、低钠血症、低钙血症及重度脱水等严重并发症。患者入院前两次肠镜检查均提示重度伪膜性肠炎，虽经积极营养支持及抗感染治疗，症状仍反复发作，病情棘手。

在充分评估患者病情后，消化内科团队决定为其采用菌群移植技术。令人欣喜的是，在进行口服菌群胶囊治疗后，患者症状得到改善，复查肠镜显示伪膜性肠炎已好转。经过系统治疗，患者最终顺利出院。

消化内科负责人介绍，菌群移植是一种重建肠道微生态的“种子疗法”。菌群移植是指将健康人粪便中的功能性菌

群移植到患者肠道内，以重建其肠道菌群平衡的医疗技术。它并非简单的“以粪治病”，而是基于现代肠道微生态理论发展而来的创新治疗手段。

人体肠道内寄居着约100万亿个微生物，它们与人类的健康密切相关。当人们长期使用抗生素、罹患疾病或其他因素导致肠道菌群严重失衡时，就可能引发腹泻、肠道炎症乃至影响免疫系统功能。菌群移植的核心作用，就像在荒漠中播撒“种子”一样，将健康供体的菌群植入患者肠道，帮助重建一个健康的微生物生态系统，从而恢复肠道功能。

目前，菌群移植在治疗复发性艰难梭菌感染(CDI)方面已显示出明确疗效，是国际公认的首选方案之一。此外，科室还应用菌群移植治疗炎症性肠病(IBD)、肠易激综合征(IBS)、顽固性腹泻、功能性便秘、精神心理相关疾病等。菌群悬液可通过多种方式移植到患者肠道深处，包括结肠镜下精准注入、灌肠以及口服肠溶胶囊等。其中口服胶囊方式无创、便捷，患者接受度高。

手术室里的“冰雪城堡”

市退役军人医院主管护师用童话抚慰4岁患儿

□ 周长才 焦鑫鑫 马舒畅

近日，在聊城市退役军人医院手术室，一场特别的“魔法旅行”温暖了很多人。4岁女孩涵涵(化名)因左下肢皮下病损需要接受手术，但对医院和手术的未知让她充满恐惧，从术前一天起就哭闹不止，紧紧抱着艾莎公主玩偶不肯松手。

手术室主管护师赵娟在术前访视时，没有急着询问病情，而是蹲下身，用孩子能理解的方式打开了话匣子。“这是你最喜欢的小伙伴吗？”“今天女王会陪着你一起完成任务，对吗？”她顺势告诉涵涵，明天阿姨要带她去“冰雪城堡”来一次魔法旅行——打一点“冰冰针”，吸一口“香香的魔法气体”，醒来就会变成更漂亮、更勇敢的小公主。原本紧绷的涵涵渐渐放松，眼神里透出期待，还主动问：“阿姨，你明天陪我一起去吗？”赵娟温柔地握紧她的小手，许下陪伴的承诺。

手术当天，涵涵虽然眼角还挂着泪，但一看到赵娟就主动确认：“阿姨，你带我去冰雪城堡吗？”在得到肯定答复后，

她强忍着害怕说“涵涵勇敢，涵涵不哭”。赵娟轻轻抱起她，一边走向手术间，一边指着长廊说这就是通往城堡的路。进入手术室后，赵娟拿起麻醉面罩，告诉涵涵这是“通往城堡的钥匙”，在轻松的童话氛围中，涵涵顺利接受麻醉，手术过程平稳，术后安返病房。

涵涵的妈妈连声道谢：“原本以为她今天一定会哭得很厉害，没想到这么顺利。”赵娟则回应，孩子需要的往往不是一句“别哭”，而是有人愿意走进他们的世界，多抱抱、多鼓励、耐心引导。

术后第二天，赵娟到病房随访，笑着问涵涵还怕不怕手术。小姑娘歪着头小声说：“我是在冰雪城堡做的手术吗？是艾莎给我做的吗？”病房里响起一片笑声，赵娟顺势答：“女王的魔法把小涵涵变得更漂亮了。”

赵娟说，护理工作中最柔软也最珍贵的部分，常常就藏在这些细节里。对成人来说或许只是一句安慰、一次陪伴，但对孩子而言，这足以在恐惧中建立起安全感，在陌生环境中重获信任。