

山东健康益寿光年雅苑照护中心投入运营 五维体系照护失能失智老人

本报讯(文/图 记者 梁丽姣)6月17日,山东健康益寿光年雅苑照护中心正式投入运营。该中心是山东颐养健康集团聊城投资发展有限公司打造的认知症特色专业化照护试点项目,重点面向认知症患者和失能长者两大核心服务群体,以精细化、专业化照护模式,为长者打造有品质、有尊严的康养家园。

雅苑照护中心坐落于东昌府区柳园路与清平街交叉口西侧路北,总建筑面积4600平方米,规划养老床位106张,其中护理型床位46张、认知症照护专区60张,配套两人间、三人间等多种宜居房型。园区采用独立庭院式规划,院内绿植繁茂、长廊环绕,环境清幽静谧,适宜长者休养。

该中心整体实行全域适老化、无障碍设计,地面防滑、边角防护、通行动线等细节充分适配长者生活需求,每层设置潮汐活动空间、怀旧主题空间,丰富长者日常社交休闲场景。同时搭载全套智慧康养设备,配备毫米波雷达生命体征监测仪,可无感实时监测长者心率、呼吸等生命体征并生成睡眠报告,便于工作人员及时掌握长者身体状况,实现健康风险早发现、早干预。

依托独创的五维专业照护体系,中心可为每位长者定制个性化康养方案,围绕感知觉刺激、认知干预、心理社会干预、体适能干预、生活能力干预五大维度开展服务,坚持非药物干预为主、药物治疗为辅的科学照护方式,通过一对一专项训练与集体康复活动相结合,延缓认知功能衰退,改善长者身心状态与自理能力。

在康复服务层面,中心引入侍亲康拍乐康认知评估系统、康旅骑行训练设备,搭建系统化认知康复体系,从记忆、计算、反应、视觉等多维度开展针对性训练;特色实景沉浸式骑行康复项目以趣味运动激活长者身体与大脑机能,让康复训练轻松高效。

除专业照护与康复服务外,中心坚持“生理康养+精神滋养”双轨服务模式,常态化开展手工制作、影视观赏、歌唱、益智游戏等文娱活动,联动社工、公益志愿团队,定期组织公益演出、陪伴联谊等志愿服务,充实长者精神生活,缓解独居带来的孤独感。

“我们把东昌府区作为公司发展的根基,全力推进机构、社区、居家养老协同发展,以专业运营、精细服务为抓手,



护理员在教老人做手工

推动集团在聊城区域的康养项目布局,实现品牌化、规模化、连锁化发展。”山东颐养健康集团康养发展有限公司党总支书记、董事长殷秀真表示,集团将持续优化“益寿光年”品牌服务标准,深化医养融合、智慧养老、人才培养等工作,依托

“小康到家”智慧居家平台,打通养老服务“最后一公里”。延伸服务链条,全力打造聊城市认知症特色专业化照护样板,助力聊城市建设全省养老服务体系标杆。

成无己讲堂古城馆开讲

中医正骨专家详解脱位诊疗与居家养护

本报讯(文/图 记者 孙克锋)6月22日,成无己讲堂第四十八讲暨“无己方论”中医药文化宣讲活动在楼北大街成无己纪念馆古城馆举行。聊城市成无己职业培训学校特聘教师、国家二级保健按摩师徐春潮系统讲解中医正骨及脱位诊疗知识,为群众带来一堂接地气的健康科普课。

徐春潮结合解剖与脊柱力学,详解颈肩腰腿痛的发病根源,重点讲解了中医正骨三步定位诊断法,即从神经症状、体表触诊、影像检查三方面综合判断脊柱病变。他现场讲解脊神经对应口诀,帮助听众对照手麻、头晕、腰腿酸痛快速自查病灶;同步演示牵拉、旋转、顿挫、定点定位四步正骨基础手法,带领学员动手实操,教授简单易学的居家脊柱放松动作。他强调,正骨操作前必须充分放松肌肉,严禁暴力扭转,并纠正了日常自行扭颈等错误习惯,指出久坐低头、跷二

郎腿等不良姿势是椎体滑脱和旋转错位的主要诱因。

由脊柱延伸至全身各类关节损伤,徐春潮讲解中医“脱位”理论,并对脱位、半脱位与普通扭伤进行了明确区分。他结合生活中常见的损伤实例逐一科普,如打哈欠或大笑引起的颞颌关节脱位、摔倒导致的肩关节和肘关节脱位,牵拉儿童手臂造成的桡骨小头半脱位等。

现场实操环节,徐春潮演示了各类轻度关节不适的舒缓复位手法,指导学员两两配对动手练习。他系统讲解了中医复位“欲合先离、原路返回、杠杆借力、松弛肌肉”的核心思路,并区分了新鲜脱位、陈旧性脱位与习惯性脱位的不同处理方案。此外,他还普及了关节损伤的急救常识:关节扭伤24小时内禁止用药酒、膏药热敷揉搓,优先冷敷消肿;陈旧筋骨损伤可配合中药熏洗、循序渐进练功康复。



授课现场

成无己讲堂将持续开展惠民中医药宣讲,围绕筋骨养护、日常养生等主题常

态化科普,助力提升群众自我健康管理水平。

茌平区深耕长护险惠及50万群众

本报讯(记者 王培源)6月21日,记者从茌平区了解到,作为山东省长期护理保险试点区县,茌平区始终聚焦民生关切,勇担改革使命,锚定“民生保障、制度探索、示范引领”目标定位,以先行先试的闯劲、务实高效的举措,在制度建设、资源整合、服务升级上持续突破,走出一条具有茌平特色的长护险发展路径。

茌平区创新构建“2个城区医院+N

个镇街卫生院+专业护理机构”立体化服务布局,惠及全区50万参保群众,确保失能人员“应保尽保、应享尽享”。首创“护具租赁”惠民模式,在全市率先推出护理床、轮椅、康复器械等常用辅具租赁服务,创新采用“以租代购、长护补贴、上门配送”一体化模式,推动形成失能群众、健康产业、医保基金“三方共赢”格局。严守服务质量与基金安全双重底线,构建覆盖定点机构与服务人员准入、培训、

考核、退出等环节的全链条管理机制。鼓励医疗机构通过适老化改造、康复设备升级,转型打造“医养结合、养治并行”一体化服务载体。深挖中医药“治未病、促康复、重调理”独特价值,构建“区级统筹引领、社区扎根落地、居家便捷可及”的中医药长护服务模式。推进居家、社区、机构三种护理模式协同发展,形成居家为基、社区为桥、机构为盾的“三治”式保障结构。

依托长护险信息管理系统,茌平区为每位失能人员建立动态化电子健康档案,实现“一人一档”、全程追踪、动态更新。将失能评估申请、上门评定、机构选定、计划确认等全流程业务“搬上云端”,实现“数据多跑路、群众少跑腿、经办提效能”。建立涵盖服务时长、服务项目、操作规范、群众评价的多维度服务评价体系,对定点机构、服务人员实行全方位、全过程质量管控。