

我学会了跳绳

小记者 郭宇彤

体育跳绳测试，一直是我的弱项。为了不给班级拖后腿，趁着假期，我下定决心刻苦练习。

刚开始，我的手脚完全配合不好——手忙脚乱，各顾各的，就像闹别扭的好朋友，毫无默契。绳子刚甩出去，脚来不及起跳；脚高高跳起，绳子却还落在身后。调皮的跳绳总是不停地抽到我的小腿，留下一道道红红的印子，火辣辣地疼，疼得我直吸气。我又难过又沮丧，生气地把绳子一扔，再也不想练了。

这时，爸爸温柔地鼓励我：“别着急，慢慢来，静下心来听绳子落地的节奏。”在爸爸的示范和指导下，我重新拿起跳绳，不再一味追求速度，而是闭上眼睛，感受绳子起落的节拍，慢慢找准跳跃的节奏。“啪嗒，啪嗒”，一下又一下，柔软的跳绳在我头顶和脚下划出一道道圆弧，像一座弯弯的金色小桥。

10个、30个……我终于能连贯不停地跳绳了！虽然累得满头大汗、气喘吁吁，可心里满是成就感。

这次学跳绳的经历让我明白了一个道理：做事贵在坚持，只有迎难而上，才能收获惊喜。

(莘县实验小学 指导老师 申淑丽)

穿越时空的一天

小记者 王一洋

我们坐了一个小时的车，终于到达了高唐书画文化体验馆。稍作休整后，活动开始啦。

我们先来到体验馆的一层，这里仿佛是一条时光隧道，带我们回到了远古时代。我们看到了古人用来记事的绳子、霸姬盘、祭祀狩猎涂朱牛骨和龟壳，它们好像在诉说着千年前的故事。

接着，我们登上第二层，这里是我们大显身手的实践区——我们要体验古老的“拓印”技术。老师给我们分发了宣纸、墨汁和拓包。大家先是手忙脚乱地刷纸、固定，再小心翼翼地调制墨汁。终于到了最关键的上墨环节！我们拿起拓包，在墨碟里轻轻蘸一下，然后在纸上轻轻地一下一下地敲打。有的同学非常小心地控制力度，还有的会提醒身边伙伴：“墨不能太多！”

当我们屏住呼吸，慢慢将宣纸揭开时，哇！一幅清晰的拓印作品呈现在眼前！那一刻，每个人的脸上都笑开了花，满满的成就感油然而生。看着自己亲手制作的“年年有余猫”，我心里充满了骄傲和喜悦。

这真是穿越时空的一天，实在太有趣了！

(东阿县实验小学)

一页。”游玩希望破灭，还要被罚，我又委屈又难过，趴在沙发上伤心地哭了起来。

爸爸闻声赶来，温柔地问我怎么了。我一边擦眼泪，一边诉说委屈：“说好下午去双海湖的，就错了四道题，就去不成了。”爸爸轻轻把我搂进怀里，摸着我的头耐心地说：“做题不能只求快，准确率才是王道啊。”我有些不服气，小声嘟囔：“谁都有粗心的时候，不可能每页都全对吧？”爸爸听了，一时无语。

这时，妈妈走过来，没有继续责备，而是讲起了《卖油翁》的故事。我抹了一把眼泪，也鼓起勇气说出了心里话：“妈妈，谁不想做对？一下子做这么多，时间又紧急，一急就容易错。”妈妈听完点了点头，神情也柔和了许多。爸爸趁机提议：“从明天开始，口算题卡每天只做五道，但要保证正确率，错一道补三道，好不好？”我开心地连连点头。一场小小的家庭风波，就这样愉快地化解了。那一刻我深深感受到：坦诚沟通与互相理解，才是家庭最温暖的模样。

(高唐县长春小学 指导老师 徐美华)

我会包粽子了

小记者 闫静琪

妈妈买来了粽叶、糯米和红彤彤的大枣。我问妈妈：“你要做什么呀？”妈妈说：“端午节快到了，我们包粽子。”我说：“好呀好呀！我最喜欢干活了！”

妈妈准备好后，开始教我包粽子。她说：“你先把粽叶折成一个小漏斗，然后往里放一些米，再放一个枣，最后再放一些米，把它包好，系上绳子就行了。”

我觉得很简单，就包了一个，结果又丑又露馅。连着包了好几个都这样。我说：“反正也包不好，我还是不包了吧！”妈妈对我说：“你要有耐心，妈妈一开始也包不好，后来慢慢就好了。”

听了妈妈的话，我又有了耐心，果然越包越好。妈妈夸我：“你包得可真好，都快赶上我了。”我听了，心里美滋滋的。

我问妈妈：“端午节为什么要包粽子？”妈妈说：“端午节是纪念屈原的节日，有吃粽子、赛龙舟的习俗。”

通过包粽子，我不仅知道了端午节的由来，还懂得了做事要有耐心、遇事要动脑筋的道理。

(高唐县第一实验小学)

出游记

小记者 刘靖然

“万里江山凝秀色，五彩霞映九宫。”今天天气万里无云，好上加好。作为一名聊城小记者，我来到了聊城野生动物园。

这里有雄壮的棕熊、高大的长颈鹿、威风的老虎和狮子，更令人惊叹的是，优雅的白孔雀走到我们身旁，缓缓地展开了它美丽的尾羽。

通过这次游览，我懂得了动物也是人类的朋友。我们要保护动物、爱护动物，一起守护自然环境。我愿做一名保护野生动物的小使者，让动物们快乐地生活。

(东昌府区振兴路小学 指导老师 刘少武)

野生动物园一日游

小记者 高伟嘉

上周六上午，我们坐着大巴车，跟随老师来到了聊城滨河野生动物园。走进动物园，我就被眼前的各种动物吸引住了。

我们先去了鸟园。那里有几对鸳鸯，彩羽斑斓，浮在波光粼粼的水面上，头顶的羽冠蓬松别致，像戴着一顶漂亮的小帽子。不远处还有一只洁白的孔雀，拖着长长的尾羽悠闲地散步，像一位优雅的公主。

接着，我们又跟着老师来到水豚区。水豚的样子特别可爱！它们长得圆滚滚的，像一个个大土豆，浑身披着棕褐色的短毛，摸上去应该很粗糙吧。它们的眼睛小小的，鼻子又大又圆，嘴巴总是微微张开，好像随时都在找吃的。水豚走路慢悠悠的，一步一晃，像喝醉似的。它们在水里游泳时，只露出圆圆的脑袋和两只小耳朵，活像一艘艘棕色的小潜水艇。

最后，我们去了猛兽区，看到了森林之王——老虎。它威风凛凛地走来走去，虎视眈眈地盯着我们，让人不寒而栗。旁边还有两只大棕熊，它们竟然会模仿人的动作！我们挥手，它也挥挥爪子；我们转圈，它也笨拙地转个圈，还冲我们张了张嘴，好像在笑。没想到看起来这么凶猛的动物，居然还有这么可爱的一面！

快乐的时光总是短暂的，很快我们就该回家了。这真是难忘的一天啊！

(度假区于集镇中心小学 指导老师 许桂芝)

我的动物园之旅

小记者 林心雨

星期天，阳光明媚，我们一群聊城日报小记者怀着激动的心情，走进了滨河野生动物园。

一进门，我就被各种各样的动物吸引住了——这里简直是动物的王国！

首先，吸引我目光的是住在石头馆舍里的狮子。远远望去，一只雄狮正威风凛凛地站在高台上。它有一头金黄色的鬃毛，像披着华丽的披风，在阳光下闪闪发亮。它抬起头，眯着眼睛，发出低沉的“呜呜”吼声，声音不大，却充满力量，好像在警告我们不要靠近。我站在玻璃墙外，它朝我瞥了一眼，那一刻，我的心怦怦直跳，既紧张又兴奋！

离开狮子馆，我们来到了猴山。小猴子们可调皮了！它们蹦来跳去，抓耳挠腮，灵活得像杂技演员。有的倒挂在铁链上荡秋千，有的互相追逐打闹，还有的坐在石头上挠痒痒。一只小猴子突然嗖一下从木杆上蹿下来，啪地跳到我面前的玻璃墙上，冲我做鬼脸，吓得我往后跳了一大步！它却得意地爬上木杆，好像在说：“看，我多厉害！”

园区里还有许多可爱的小动物：小鸭子在池塘里摇着尾巴游来游去，好像在比赛游泳；鸚鵡站在树枝上学人说话，尖尖的声音逗得大家哈哈大笑；还有我最喜欢的“卡皮巴拉”——水豚，它像一个稳重的大土豆，静静地趴在窝里，表情特别呆萌，特别“佛系”。

我真的好喜欢这些可爱的动物啊！

(度假区于集镇中心小学 指导老师 许桂芝)

美丽的校园

小记者 赵婉梦

我的校园风景如画、生机勃勃，今天就让我带大家一起来游览这座美丽的校园吧。

走进气派的校门，干净整洁的林荫大道映入眼帘。道路两旁绿树成荫，高大的树木四季常青，郁郁葱葱。树下精致的小花坛错落有致，嫩绿的小草生机勃勃，五彩的小花悄然绽放。微风拂过，树叶沙沙作响，一进校园就让人心旷神怡。

沿着平坦的小路向前走，高大明亮的教学楼静静矗立在眼前。教室里窗明几净，整洁有序，走廊雅致温馨，墙上张贴着同学们的精美作品和文明标语，浓浓的书香时刻陪伴我们快乐成长。

穿过教学楼，宽阔热闹的操场出现在眼前。鲜红的跑道环绕着翠绿的草坪，课间到处都是同学们奔跑嬉戏的身影，这里是我们欢乐的天地。

校园的每一处风景，都藏着我的美好回忆。整洁优美的环境、温柔负责的老师、朝夕相伴的同学，陪伴我一天天快乐学习、茁壮成长。

这就是我的学校——莘县实验小学，它既是我们汲取知识的乐园，也是陪伴我们成长的温暖摇篮。我深深地爱着这美丽又温暖的校园。

(莘县实验小学 指导老师 申淑丽)