



在平区中医医院医务人员为民众义诊

□ 文/图 朱玉东

在平是“国医亚圣”成无己的故里。千年前,这位宋金时期第一位全面注解《伤寒论》的医学大家,以“专注医道、全心为患”的精神泽被后世;千年后,在这片中医药文化沃土之上,在平区中医医院秉持“传承不守旧、创新不离宗”之理念,以岐黄之术守护一方百姓安

康,以文化之光照亮中医传承之路。

2024年国家二级公立中医医院绩效考核中,这家坐落于鲁西平原的区级中医医院获评A等级,综合成绩位列全国前20%。成绩背后,是一代代中医人“大医精诚”的执着坚守,更是中医药文化在新时代焕发出的蓬勃生机。

铸魂 以成无己医道精神立院,做强区域中医龙头

“博通经史、精研岐黄”,成无己的医道精神,是在平中医人代代相传的文化基因。在平区中医医院始建于1984年,从城关卫生院改建起步,历经40余年砥砺发展,如今已成长为集医疗、教学、科研、康复于一体的二级甲等中医医院。

人才乃立院之本。医院拥有全国基层名老中医药专家2名、第六批全国中医临床优秀人才研修项目培养对象1人。全国基层名老中医药专家李维华,从医40余载,师从陈可冀院士、王阶教授;全国基层名老中医药专

家王成果,师承名门,身兼三部六病医学流派与沈氏女科双重传承,其“三部六病医学流派诊疗技术”已被列入在平区非物质文化遗产。两位专家于2024年入围全国基层名老中医药专家传承工作室建设项目名单。

专科建设上,医院拥有省级重点专科1个、市级重点专科3个。200余台大中型先进医疗设备,可独立开展心脑血管介入、关节置换等高难度手术。医院与省、市多家三甲医院建立医联体、专科联盟,让辖区群众在家门口即可享受高水平中西医结合诊疗服务。

惠民 驿站进村入社区,打通服务“最后一公里”

“治未病”是中医的精髓所在。在平区中医医院以党建为引领,全力构建区、乡、村三级中医药服务体系。2025年,振兴街道和美邻里站、信发街道光明站、贾寨镇耿店新村站、韩屯镇党群中心站4个中医健康驿站全面投用,稳步构建起“中医院+基层驿站+家庭医生”一体化闭环服务体系。

走进振兴街道和美邻里中医健康驿站,三层空间功能分明:一层设专家义诊与中医适宜技术体验区;二层聚焦青少年健康,提供近视预防、脊柱侧弯矫正服务;三层设健康大

讲堂,开展中医养生科普。在平区中医医院党总支书记刘新说:“我们正在构建‘15分钟中医药健康服务圈’,让优质中医药资源有效下沉。”

百姓的感受最真切。韩屯镇棉布刘村村民刘延莉感慨:“以前做个理疗,得坐车去在平城区,特别不方便。现在中医健康驿站就在家门口,走几步就到了。”目前,全区17乡镇卫生院全部设立国医堂,340多家村卫生室均能开展4类6项以上中医适宜技术。中医药服务的触角,真正延伸到了千家万户。

传薪 师承带教育人才,适宜技术遍基层



中医文化进校园

中医药的生命力在于传承,而传承的关键在于人才。医院依托名老中医药专家传承工作室定向培养乡村中医人才,近两年选派5名骨干下沉基层,3名业务骨干担任基层卫生院业务院长,手把手传授中医技术。

医院建成全区高标准中医适宜技术推广中心,内设70张治疗床、20名专技术人员,

配备艾灸机器人、智能蜡疗仪、中药熏蒸仪等现代化设备。每年开办6期基层技术培训班,累计培育基层医护骨干400余人次。2025年5月,医院举办儿童青少年脊柱侧弯中医药干预筛查工作人员培训班;同年6月,承办全区中医适宜技术技能竞赛,以赛促学、以赛促练。

治未病中心推出的核桃灸疗法,以中药液浸泡的核桃壳为载体,结合传统艾灸热力,有效改善干眼症、视疲劳等问题。“做了三次,眼睛干涩的症状就明显缓解了。”患者王凤香(化名)的体验,道出了中医药“简、便、验、廉”的独特优势。火熨术、火龙罐综合灸、葫芦灸等特色疗法相继推出,“体重管理年”活动以穴位埋线等方式帮助群众科学减重。中医适宜技术,正在在平区基层落地生根、开花结果。



“成无己”杯养生药膳大赛现场

千年岐黄薪火传一方济世惠民

——在平区中医医院中医药传承创新发展纪实

中医学是中国古代科学的瑰宝,也是打开中华文明宝库的钥匙。2017年,成无己纪念馆在在平建成开馆,2025年2月获评“全国中医药文化宣传教育基地”,年均接待参观者5万余人次。中医药文化体验厅同步打造,香囊调配等互动项目让群众在亲身体验中感受中医之美。

最具烟火气的,当属成无己中医药文化节。自2024年开始,在平区中医医院全程参与承办成无己中医药文化节。2025年,第二届成无己中医药文化节以“中医生活化,健康守万家”为主题,设置了名中医义诊、适宜技术体验、中药材展示、药膳膏方现场制作等环节,并免费提供枸杞菊花茶、秋梨膏等药食同源养生饮品。同时,中医药主题歌曲、舞蹈、相声、京剧,以及原创情景剧《医者无己》轮番上演,生动诠释成无己“专注医道、全心为患”的精神内核。

医院还精心打造“成无己小郎中体验营”,让少年儿童在沉浸式研学中亲近岐黄、喜爱中医。常态化举办的中医文化夜市、惠民集市,把中医药融进市井烟火——群众逛夜市的同时,便能沉浸式感受国医魅力。2025年以来,医院累计开展中医药惠民公益活动39场,惠及城乡群众8000余人次。中医药文化,正以看得见、摸得着的方式,融入在平百姓的日常生活。

“至人无己,神乎其技。”成无己的医道精神,千年后仍在在平区中医医院的血脉中流淌。从全国A等级的绩效考核成绩,到4所中医健康驿站的遍地开花;从名老中医的薪火相传,到文化节夜市的人头攒动——在平中医人用行动诠释了“传承精华、守正创新”的时代内涵。

展望未来,在平区中医医院将继续以党建为引领,深挖本土成无己中医药文化底蕴,持续扩容“15分钟中医药健康服务圈”,让优质便捷的中医药服务守护全区群众全生命周期健康。岐黄薪火,生生不息;国医精粹,福泽绵长。

润心
夜市烟火传国粹
文化节里品药香