

中医药在聊城

中医药文化夜市点亮古城夏夜



外国游客体验颈肩推拿



小朋友在诊台前学习中医药知识

本报讯(记者 马永伟)7月6日晚6时30分,光岳楼前灯火璀璨,艾草与本草清香萦绕古城的街巷。由聊城市卫生健康委员会主办、市中医医院承办的“本草润夏夜 中医惠民生”2026年聊城市中医药文化夜市,在东昌古城光岳楼周边及北广场开市。现场名医坐诊、功法展演、药香市集同步铺开,市民游客沉浸式体验中医药文化,在烟火气中感受岐黄魅力,尽享消暑健康盛宴。

“这里的中医药文化夜市太令人着迷了!”来自河北的游客崔黛熙、成爽穿梭在各个展区,言语间满是欣喜。当晚,二人体验了八段锦教学、中药材辨识、手工香囊制作,免费品尝了四季养生代茶饮,轮番体验了按摩、艾灸、刺血等中医适宜技术,还参与了集章打卡、趣味抽奖活动,分别抽到艾草香囊、养生按摩锤等礼品。

启动仪式现场人头攒动,各医疗机构特色展台有序排布,名医诊台前求医问诊的市民络绎不绝。市中医医院心内科主任医师睢勇端坐诊台,细致为市民把脉、观舌苔。77岁的市民郭学安常年受心脏病与高血糖困扰,经辨证为体内痰湿偏重,睢勇现场为他推荐了陈皮、三七泡水代茶饮,并给出日常康养方案。“大专家走到家门口,不用去医院就能问诊调理,这

样的活动真是为老百姓造福。”郭学安连连称赞。

在楼东广场,山东省名中医、市人民医院中医科主任谷万里的诊台前排起长队;市妇幼保健院、市肿瘤医院、东昌府区中医院等医疗机构结合各自中医药发展特色开设服务专区,针对颈肩劳损、慢性病调理、青少年脊柱健康等群众关切的问题提供专属诊疗服务。

广场另一侧,八段锦养生展演舒缓柔和,不少市民跟随医师抬手转腰、调理气息;艾灸、耳穴压豆、颈肩推拿等中医适宜技术免费体验区人气爆棚;科普展区陈列道地药材,工作人员现场讲解药性功效;药膳和养生茶饮区清香四溢,引得不少市民驻足品尝;香囊手工制作区,家长带着孩子研磨艾草、填充药料,在动手实践中学习本草知识。集章打卡、趣味抽奖等互动拉近了中医药与大众的距离。在烟火气与药草香的交织中,中医药文化悄然走进百姓生活,变得可触、可感、可亲。

据介绍,为进一步传承弘扬中医药传统文化,让优质中医药服务贴近群众、惠及民生,充分发挥中医药在疾病预防、治疗、保健康复等方面的特色优势,让中医药文化看得见、摸得着,增强中医药的吸引力和辐射力,我市已连续三年举办中医药文化夜市活动。各县(市、

区)卫健局、市直医疗机构、国家级省级中医药文化宣传教育基地同步开展活动,通过名中医药专家义诊、中医适宜技术体验、中医药产品展示、中医药膳及代茶饮品尝、传统功法表演及教学等互动项目,让群众沉浸式体验中医药文化,增强群众对中医药文化的参与感、获得感、认同感,营造“信中医、爱中医、用中医”的浓厚氛围。

市卫生健康委中医药发展规划和产业发展科副科长苏洋洋介绍,本次夜市深度挖掘阿胶、成无己等本土中医药文脉,精心打造八大特色服务展区,兼具科普性、实用性与趣味性。活动聚焦慢性病防控、青少年脊柱养护等民生健康热点,免费开放多项理疗服务,配套科普、手工、茶饮体验,打通中医药服务“最后一公里”。

苏洋洋表示,我市将常态化、品牌化开展中医药文化夜市,持续推动中医药服务走进商圈、社区和乡村,持续擦亮聊城中医药特色品牌,为市民提供更加优质的中医药服务。



▲外地游客打卡中医药文化夜市
◀中医药文化夜市现场。 刘庆功 摄
(本版照片除标注外,均由马新涛拍摄)