



# 聊城晚报



聊城日报社 出版  
2026年7月9日 星期四 丙午年五月廿五

LIAOCHENG WANBAO

国内统一连续出版物号:CN 37-0049  
今日8版 第6013期

外眼看聊城

以武会友 文明互鉴

## 约旦青年学生感受中华武术魅力



闫光彦(左一)带领约旦青年学生学习少林七星拳的招式

本报讯(文/图 记者 张琪 朱全智 刘立雪)7月6日,聊城大学举办特色中外文化交流活动,邀请聊城颐中外国语学校武术老师闫光彦现场授课,为聊城大学2026“汉语桥”约旦青年学生来华团组开展少林七星拳武术文化体验活动。活动以传统武术为文化纽带,让约旦青年学生近距离了解中华武学,沉浸式感受中华传统武术的深厚底蕴。

活动现场,闫光彦为约旦青年学生简要介绍了少林七星拳的发展渊源与拳法风格。作为传承数百年的少林经典拳法,七星拳招式简洁实用,动作紧凑灵动,武术套路极具特色。理论介绍结束后,实操体验环节正式开启。闫光彦耐心示范,带领大家练习基础身形与步法,拆解经典武术动作,讲解发力技巧与攻防思路。同时通过分段练习、整体合练的方式,帮助约旦青年学生循序渐进地熟悉动作,感受少林拳法的独特韵味。

现场学习氛围浓厚,约旦青年学生精神饱满、认真专注,紧跟示范节奏反复练习、用心揣摩,在亲身实践中真切体会到少林武术刚柔并济、灵动凌厉的独特风格。经过沉浸式体验学习,他们逐渐掌握了七星拳的基础身形与经典招式。

“中华武术太有魅力了,不仅能强身健体,还蕴含独特的东方智慧。”约旦青年学生巴希尔感触颇深,他说,此前只在影视作品中见过中国功夫,这次亲身习武,真切体会到少林武术的博大精深与自强不息的精神内涵,收获满满。

本次“汉语桥”武术体验活动以武为媒、以武传情,让厚重的中华传统武术文化可感可触。活动丰富了中外青年交流形式,让海外青年学生近距离感受中华优秀传统文化的魅力,进一步拉近了中外文化距离,为中外青年友好交流、文明互鉴注入了鲜活力量。



7月7日,市民在东昌湖湖滨体育公园的健身步道上骑行。

炎炎夏日,这条兼具运动实用性与游览体验感的彩色健身步道,成为东昌湖畔一道亮丽的风景线。近年来,我市积极盘活城区“金角银边”、闲置绿地资源,持续完善全民健身场地设施,有效提升了市民的幸福感和获得感。

本报记者 许金松 摄