

全城接力,护航“慢飞天使”的康复之路



李明政(左一)和昕昕互动

康复故事

文/图 本报记者 张承斌 赵迪

7月8日上午,聊城橄榄树康复医疗中心内暖意融融。郭敬、李焕英夫妇手捧一面写着“心怀大爱 雪中送炭”字样的锦旗,郑重送到中心主任刘宁手中。这面鲜红的锦旗,不仅承载着患者家人对康复机构的感激,更映照出聊城这座城市跨越地域、接续传递的温情接力。

专业守护 在色彩与游戏中点亮希望

故事的主角是4岁半的昕昕(化名)。这个患有多种并发症的特殊儿童,被确诊为生理缺陷伴智力障碍,肢体协调性较差,康复难度极大。

“当时听到诊断结果,感觉天都塌了。”回忆起那段至暗时刻,郭敬仍历历

在目。从此,为女儿做康复治疗,成了夫妻俩每天雷打不动的安排。为了照顾昕昕,李焕英无法外出工作,全家开支仅靠郭敬一人支撑,而长期康复的费用更让这个家庭不堪重负。

后来,一次偶然的机会,开发区东城街道办事处公共文化服务中心副主任李明政把这个家庭的特殊情况告诉了聊城橄榄树康复医疗中心主任刘宁。面对这个无低保却深陷困境的家庭,刘宁果断伸出援手。这位在特教领域深耕十余



郭敬、李焕英向刘宁(左二)赠送锦旗

年的“老兵”,深知时间对患儿的意义。她当即决定开辟绿色通道,为昕昕提供长期免费康复服务。

在聊城橄榄树康复医疗中心的教室里,色彩斑斓的卡通图案和“为了孩子一生的美好”的标语交相辉映。昕昕每天在这里接受半小时的“一对一”个训课。机构不仅全额减免了每月近2000元的康复费用,刘宁还亲自跟进康复进程,根据专家意见动态调整训练方案。

“我们做这件事,不是为了别人的赞美,只是想尽一份社会责任,为这个家庭做点力所能及的事情。看到孩子有进步,我心里就很满足。”刘宁说。

爱心接力 为困顿家庭重燃生活信心

如果说刘宁和橄榄树给了昕昕新的希望,那么聊城社会各界的好心人,则为这个家撑起一方遮风挡雨的天地。

为了能让郭敬安心陪女儿康复,不再为生计发愁,聊城市水滴善行志愿者协会主动接过了帮扶的接力棒。在协会的积极协调下,郭敬告别了风吹雨淋的夜市流动摊位,成功入职超意兴快餐店,从一名摊主转型为门店厨师。

“郭兄弟干活实在,任劳任怨,我们都挺认可他。”同事对他的一致评价,印证了这位河南汉子的坚韧。郭敬常挂在嘴边的一句话是:“靠双手吃饭,绝不靠施舍。”如今,稳定的工作和收入让他挺直了腰杆,也让他有更多精力陪伴女儿成长。

从去年秋天李明政在久和夜市为郭敬夫妇拍下暖心求助视频,到热心市民自发到摊位购买甜皮鸭;从水滴善行志愿者协会的爱心捐助,到爱心企业提供稳定岗位;从聊城市人民医院专家团队的公益会诊,到橄榄树康复医疗中心的免费个训……这场跨越行业与阶层的爱心接力,环环相扣、严丝合缝,让这个苦

难的小家庭被爱包围,披荆斩棘,向幸福的彼岸扬帆起航。

温暖回响 让每一颗星星都能发光

“郭敬是河南人,李焕英是河北人,但在聊城我们就是一家人。有这么多好心人的鼓励和帮助,相信昕昕一定会越来越好!”李明政说。

如今,昕昕心脏发育已正常,能够独立行走,还能说出一些简单词语,脊柱侧弯也有望通过持续康复得到改善。

赠旗现场,刘宁抚摸着锦旗上的金字,动情地说:“这面锦旗不仅是荣誉,更是责任。昕昕的进步,离不开家长的坚持,更离不开聊城这片包容的土壤。”

据悉,聊城橄榄树康复医疗中心拥



昕昕在接受康复治疗

有“民办非企业+康复医疗中心”双资质,始终秉持“能承担多久,就帮扶多久”的公益原则。中心设有体智能、感觉统合、语言训练、行为矫正、社交理解、心智提升等特色课程,墙上挂着“社会实践基地”牌匾,标志着这里不仅是康复场所,更是助力孩子们融入社会的纽带。

这面鲜红的锦旗,在阳光下熠熠生辉。它见证了一个家庭的绝处逢生,也折射出聊城这座城市的精神温度——在这里,籍贯不是界限,困难不是终点。每一个努力生活的普通人,都能被这座城市温柔以待。

这三种疫苗,老年人请及时接种

□ 贾金丽

目前,我国60岁及以上人口突破3.1亿大关。随着年龄增长,老年人身体机能下降、免疫力降低,慢性疾病患病率居高不下,流感、肺炎、带状疱疹等感染性疾病更容易找上门,且老年人感染后重症和死亡风险显著升高。

疫苗接种,为何是老年人的“健康刚需”?

老年人免疫器官功能衰退,是感染性疾病的重点易感人群,感染后容易引发呼吸衰竭、心肌炎、神经痛等多种并发症,危及生命。据统计,我国约69.84%的60岁以上老年人同时患有两种及以上慢性病,感染后会进一步加重慢性病的管理负担,形成恶性循环。

接种疫苗不仅能有效降低感染、重症和死亡风险,提升生活质量,还能在群体层面形成免疫屏障,保护周围易感人群。

三种关键疫苗: 精准防护,守护老年健康

《老年人健康防护倡议》明确建议老年人主动接种流感疫苗、肺炎链球菌疫苗和带状疱疹疫苗。

(一)流感疫苗:预防“致命的感冒”
流感绝非普通感冒,它由流感病毒引起,发病急,常伴有高烧、头痛、肌肉酸痛等症状。老年人感染后易引发肺炎、神经系统损伤、心脏损伤等并发症。

接种建议:流感病毒变异速度快,需每年接种,最佳时间为9—10月。60岁以上老人,尤其是集体居住者,均建议接种。

(二)肺炎链球菌疫苗:预防“肺炎元凶”

肺炎链球菌是引发社区获得性肺炎、脑膜炎、败血症、急性中耳炎和鼻窦炎的主要病原体,老年人感染后症状重,易留下肺功能下降等后遗症,还可能引发败血症,死亡率较高。

接种建议:通常接种1剂次,5年后可加强1剂次。

(三)带状疱疹疫苗:防“疼到钻心”的疹子

水痘-带状疱疹病毒会潜伏在神经节内,当老年人免疫力下降时被激活。发病时身体一侧出现成簇水泡和剧烈神经痛(针扎、火烧、电击样),30%—50%的患者疼痛超过1年,部分患者病程可长达数年。

接种建议:50岁以上免疫功能正常者适用。国内常用重组带状疱疹疫苗,需接种2剂,间隔2—6个月,可降低发病风险和疼痛程度。

接种前后,这些注意事项要记牢

(一)禁忌:对疫苗任何成分有过敏反应者禁用。既往接种某类疫苗后出现呼吸困难、全身皮疹等严重过敏反应,需提前告知医生,由专业医生判断是否适合接种。

(二)一般注意事项

1.正在接受肿瘤化疗、放疗或长期服用糖皮质激素、免疫抑制剂者,需停药并待免疫力恢复后再接种(具体时间遵医嘱)。

2.患有急性疾病、严重慢性疾病或慢性疾病的急性发作期以及发热患者,建议痊愈或者病情稳定后接种。

3.血小板减少症患者或者任何凝血功能紊乱患者应慎用带状疱疹疫苗。

4.心血管或肺功能严重受损的个体应谨慎接种23价肺炎球菌多糖疫苗。

5.为避免可能的药物相互作用,任何正在进行的治疗均应咨询医生后,再进行接种。

疫苗是老年人守护健康的简单有效方式,希望老年朋友正视疫苗接种的重要性,在医生专业指导下及时接种所需疫苗,也希望家人多关心陪伴,提醒老年人完成接种,让老年人安享晚年。

(作者单位:聊城市疾病预防控制中心)