

岐黄深耕四十载 仁心济世守初心

——访全国基层名老中医药专家李维华

名医访谈

本报记者 马永伟

7月10日,在平区中医医院名医馆内,李维华全国基层名老中医药专家传承工作室药香萦绕,接诊诊室人头攒动。在平区中医医院内科主任医师、名誉院长李维华端坐桌前,指尖轻搭患者腕脉,细细观察舌苔,轻声询问病史,每一句叮嘱都温暖细致。从医40余载,这位全国基层名老中医药专家始终扎根临床一线,以勤学打磨精湛医术,以赤诚善待四方病患,恪守“您把健康托付我,我把爱心奉献您”的格言,用日复一日的坚守,深耕中医药事业,守护着一方群众的身心健康。

温情诊疗暖病患 薪火相传育新人

采访当天,记者全程见证李维华的接诊过程。他诊疗细致入微、心系患者,既给人留下深刻印象,更充分彰显出医者仁心。

60岁的邢女士拿着囊肿检查报告走进诊室,满心忐忑。李维华一边把脉一边宽慰,判断其存在气血瘀滞,遂开具中药调理方,还贴心劝导:“日常少生气,放宽心情,保持乐观,就会康复得快。”

58岁的刘女士长期甲状腺功能紊乱,李维华望舌、把脉、听诊逐项仔细诊察,确认各项指标已趋于平稳,叮嘱其坚持服药巩固疗效。面对68岁胃脘不适且伴有咳喘的辛老先生,他依据中医“胃不和则卧不安”理论,辨证为脾胃湿热、虚



李维华查看患者舌苔。

本报记者 马新涛 摄

实夹杂,仔细叮嘱其日常饮食需清淡,忌食辛辣油腻食物。

细致问诊、贴心叮嘱,是李维华坐诊的常态。不少患者家属直言:“把家人交给李大夫,我们心里十分踏实。”面对络绎不绝的患者,他始终不疾不徐、辨证精准,把人文关怀融入每一次诊疗。

与此同时,作为全省中医医师承教育指导教师,传承中医国粹是李维华不可推卸的责任。依托全国基层名老中医药专家传承工作室,他毫无保留地带教青年医师,分享多年研学心得,师承经验与临床辨证技法,手把手传授把脉、开方、辨证技巧,在教学相长中培育新一代

中医人才,让传统中医药技艺持续扎根茌平、惠及聊城百姓。

行医四十载 初心从未改

谈及40余年从医之路,李维华语气坚定:“学医没有捷径,唯有终身学习,方能不负患者托付与信任。”刚踏上中医道路时,他便立下“心怀仁心、精益求精、心系病患”的行医志向,深知中医药博大精深,一刻也不能放松学习。40余年来,他始终用业余时间研读医典,点滴积累,孜孜不倦。

为夯实理论根基,李维华先后在中医院校完成系统学习,把中医基础理论与辨证论治核心逻辑钻研透彻;主动报名参加全省中医四大经典学习班,深耕《伤寒论》《金匮要略》等古籍经典;凭借优异成绩考入中国中医研究院进修,学习国内前沿中医药科研理念与临床诊疗技法。除此之外,他常年搜集全国各地名老中医医案,反复研读、对比揣摩,在各家诊疗思路中取长补短,不断提升诊疗水平。

深耕临床的同时,李维华坚持医研并举,持续钻研脑血管病、心血管病、肿瘤、老年慢性病等高发疾病的治疗方法,结合数万例临床病例优化诊疗方案,凝练形成个人学术思想,成为山东省重点中医专科脑病科带头人。诊疗中,他善用中西医结合思路,辨证灵活、用药平和,擅长诊治各类内科疑难杂症,口碑传遍周边县市,甚至吸引众多省外患者专程前来就诊。

李维华告诉记者:“中医的根本在于人。”行医40载,他始终坚持早到岗、晚离岗,体恤远道求医患者的奔波辛劳,问诊时耐心拆解病情,让患者看懂药方、明白病机,真正做到“吃明白药,看放心病”。在他心中,百姓健康无小事,患者病痛大于天,“看到饱受病痛困扰的患者渐渐康复,这便是我行医路上最大的慰藉与动力。”

谈及未来,李维华眼神坚定,四十年杏林之路,初心从未更改。“今后我会继续坚守临床一线,深耕中医药诊疗,持续钻研老年病、心脑血管等常见病特色疗法,同时做好中医药传承工作,以经典为根,以仁心为本,持续挖掘中医药惠民价值,守护一方群众安康。”李维华说。

吃牛肉面后踢球突发休克,专家提醒——

饮食叠加运动,这种过敏可危及生命

本报讯(记者 路子强)日前,有媒体报道,一名初中生在吃完牛肉面、小麦汉堡后踢球突发休克,常规小麦过敏原检测全部阴性,最终确诊小麦脂质转移蛋白(LTP)致敏,属于食物依赖运动诱发严重过敏反应(FDEIA)。康复大学生物医药专业副教授郑丽媛告诉记者,食物依赖运动诱发严重过敏反应发病隐匿、致死风险高,全年龄段都不可忽视。

郑丽媛介绍,现实中,海鲜、面食、奶制品等单独食用毫无不适,可一旦立即跑步、打球,就突发全身红疹、喉咙发紧,严重时晕厥休克,这很可能是食物依赖运动诱发严重过敏反应,也称辅因子依赖性食物过敏。“这是一种由免疫球蛋白E(IgE)介导的特殊严重过敏反应,覆盖儿童、青年、成年人全年龄段。”

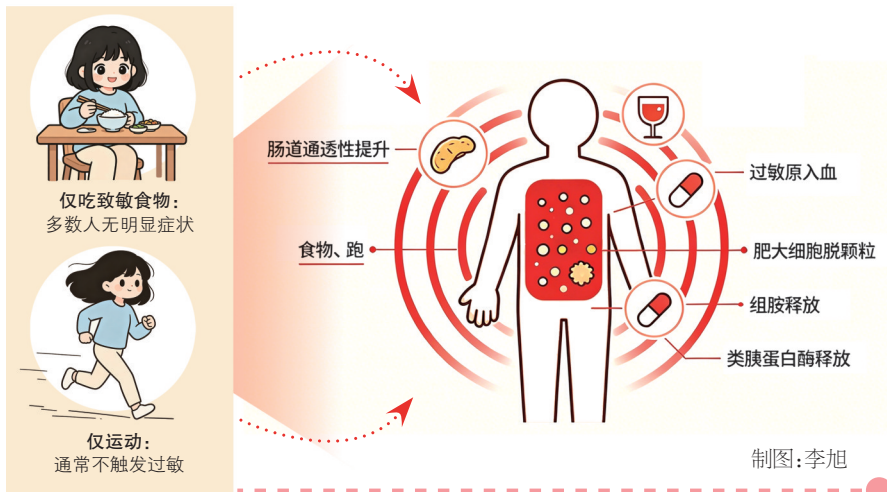
郑丽媛说,人体在进食后,会产生针对食物蛋白的特异性IgE抗体,但仅靠食物本身,大多不会出现过敏反应。当叠加剧烈运动、服药、饮酒等辅因子时,身体会发生双重变化:一是运动造成肠道通透性增加,食物过敏原大量进入血液;二是运动刺激肥大细胞脱颗粒,释放组

胺、类胰蛋白酶等炎症介质。多重刺激共同作用,可快速诱发全身性过敏,轻则皮肤瘙痒、腹痛呕吐,重则喉头水肿、低血压、意识丧失,危及生命。仅食用致敏食物或只进行运动,都不会诱发病症;同时进食致敏食物并接触诱发辅因子,是发病的必要条件。

郑丽媛介绍,结合临床病例与通用医学结论,高危食物分为三大类:一是小麦类(国内最常见):面条、面包、馒头,主要致敏原为Omega-5醇溶蛋白、LTP蛋白;二是乳制品(罕见但危重):牛奶、奶酪、酸奶,核心致敏物为耐热酪蛋白,奶酪酪蛋白浓度最高;三是富含LTP的果蔬、坚果与海鲜,如桃、柑橘、芹菜、生菜、花生、核桃、虾蟹等,蒿花粉过敏人群食用该类食物后,过敏发病风险会明显升高。

关于如何预防食物依赖运动诱发严重过敏反应,郑丽媛给出三种方案:一是严格拉开饮食与运动时间差。餐后1—2小时剧烈运动,过敏风险达到峰值,间隔满6小时风险显著下降,因此进食高危食物后,要至少间隔4—6小时再进行高强度运动;此外,运动后1小时内同样不建

致敏食物+诱发辅因子=过敏风险升高



制图:李旭

议摄入致敏食物,避免诱发迟发性过敏反应。二是减少多重辅因子叠加。吃完致敏食物后,切勿同时饮酒,也不要服用阿司匹林、布洛芬等止痛药,感冒、呼吸道感染期间尽量避免高强度锻炼。三是控制运动强度。慢跑、球类、力量训练易

诱发过敏;散步、慢走等低强度活动相对安全;户外运动避开冷风直吹,吹风会加重皮疹、呼吸道不适。

“只要做好饮食与运动时间隔离、规避多重诱发因素,就能最大程度避免严重过敏反应。”郑丽媛说。