

新华社记者 周文冲

近年来,自动体外除颤器(AED)作为一种便携、易于操作的急救设备,正加速走进公共场所。当心脏骤停发生时,这些“救命神器”能否找得到、用得上?记者就此展开调查。

“救命神器”加速铺开

陆军军医大学西南医院心血管内科副主任医师卞士柱说,AED的工作原理是通过电极片精准分析患者心律,一旦确认为可电击心律,施救者按下放电键后可释放电击电流,帮助心脏重启正常节律。AED搭载全程语音引导,即使没有医学专业背景的人,也能完成施救,故被称为“救命神器”。

“心脏骤停后的有效抢救时间只有宝贵的‘黄金四分钟’,每延误1分钟,患者生存率就下降7%至10%。”卞士柱说,相关研究数据显示,我国每年院外心脏骤停数量庞大,其中七成以上发生在医院外,居民社区更是高发地带。传统急救力量难以在几分钟内抵达现场,要让“黄金四分钟”真正发挥作用,必须依靠公众自救互救,前置布设AED已是迫在眉睫的公共安全课题。

国家卫生健康委于2021年12月印发《公共场所自动体外除颤器配置指南(试行)》,建议各地优先保障重点公共场所,加大配置密度,鼓励大型企事业单位、体育和文娱场所、学校等人员密集场所优先配置。重庆市卫生健康委相关负责人说,这一政策的出台,为各地加大AED配置提供了明确的技术依据和行动路径。

在政策引导下,各地持续加大AED配置力度。北京今年力争实现每10万常住人口AED配置超过50台,并设立100个社会急救技能普及培训点。上海计划今年新增配置AED设备6000台,定点投放于居民小区和重点公共场所。

『救命神器』能否随手可及

——公共场所AED配置和使用情况探访

找得到,才能用得上

设备加速铺开,另一个问题随之而来:危急时刻,怎样快速找到身边的AED?

AED与急救培训讲师童欢介绍,微信小程序是查询AED最便捷的入口之一。在微信中搜索“AED地图”等关键词,会出现多个主流AED相关小程序。打开位置权限后,系统会自动显示附近的AED点位,点击即可导航前往。有的小程序还具备“一键呼救”功能,可呼叫附近具有急救技能的志愿者前来施救。

不少城市上线了本地化小程序。杭州的“杭州AED在线”、福建的“福建AED地图”、上海的“随申办”内嵌AED设备电子地图,均能实时显示设备位置、距离等信息。

重庆市卫生健康委相关负责人介绍,重庆AED电子地图已集成到“渝快办”App,可查询2公里内的点位并导航取用。同时,AED电子地图公众端还设置了信息填报端口,非公共场所的AED也可通过“信息录入”端口填报,由属地卫生健康部门审核后纳入平台。

然而,线上AED信息尚未形成统一、精准的“一张图”。记者实测发现,有的AED电子地图显示附近1公里内有4处设备,有的地图却在同一位置显示附近没有任何设备。专家指出,AED配置主体多元,政府采购、社会捐助、场所自筹等形式并存,导致信息分散,不同厂家的数据有待共享。

也有受访群众说,AED电子地图往往需要从特定小程序中获取,如果从未听说过,很难在急救现场临时想起使用。而多个平台并存,反而让人“不知道该信哪一个”。

线下“肉眼搜寻”也是关键时刻的备用方案。童欢说,AED通常存放在壁挂式的红色、绿色、橙色等颜色的箱体中,箱体印有醒目的白色心形闪电标识和“AED”字样。在地铁站的安检口旁、商场服务台和电梯间旁,写字楼大堂、健身房器械区、公园服务台也是常见摆放点。也可求助保安或工作人员,他们通常对设备位置最熟悉。

专家指出,在线下取用时,AED还存在设备不显眼、设备箱体被上锁等问

题。童欢说,还有设备设置了扫码开门等取用限制,紧急情况下难以第一时间取出使用。此外,部分设备配置时间较早,可能存在电池失效等隐患。

针对上述问题,多地卫生健康部门建议在公共场所建立AED设备巡检维护制度,定期巡查保障设备正常运行,落实“谁主管,谁负责”原则。重庆市卫生健康委相关负责人介绍,当地已建立AED布设、运维管理正向要求与禁止性约束两类清单,其中明确AED设备箱体不得上锁、不得设置扫码开门等取用限制等。

拿到AED之后:“听它说,跟它做”

找到了AED,不会用怎么办?AED的用法可归纳为“听它说,跟它做”。具体操作分四步:

开机:取出设备、打开电源,跟随语音提示操作;

贴片:解开患者上衣,按图示将电极片贴在患者裸露的胸部对应位置;

分析:大声提示周边人员全部远离患者身体,让AED自动分析心律,此阶段禁止触碰患者;

电击:若提示需要除颤,待充电完成后,再次确认无人接触患者后,按下放电按钮。电击结束后,立即继续进行心肺复苏,直至急救人员到达。

掌握急救技能同样不可或缺。重庆市红十字会组宣部副部长陈锐说,高质量心肺复苏配合AED使用,能大幅提高抢救成功率。目前重庆市完成AED操作培训并取得相关证书的人员约30万人,占全市常住人口比例约1%。近两年来,持证人员年均新增6万余人,培训规模稳步增长。

童欢提示,在附近没有AED的情况下,高质量心肺复苏是保命的第一前提,而这种胸外按压的急救技术,通过红十字会微信公众号等渠道的视频课程即可自学。

从有没有,到找得到,再到会不会用,AED普及仍面临挑战。既要继续加大配置,也要完善标识指引、电子地图、日常巡检等配套机制,还要推动急救知识培训持续下沉。只有更多人了解AED、敢于使用AED,“救命神器”才能更好发挥作用、守护生命安全。

新华社重庆7月22日电

