

市级设中心 乡镇建试点 村里设床位

聊城织密医养结合服务网

一线观察

本报讯(记者 于新新)7月26日,记者从市卫生健康委了解到,近年来,我市深化推进乡镇卫生院、敬老院、如康家园“多院合一”模式,着力推进老年健康与医养结合服务管理工作,促进体制机制创新、服务模式拓展和要素保障强化,加快构建覆盖市县乡村四级的医养结合服务体系。

四级联动,筑牢服务根基。在市级层面,依托市人民医院东昌府院区、市四院医养结合指导中心,打造“医疗+康复+护理+养老”融合模式,成立市级医养结合质控中心。县级层面,以公立医院或龙头医养机构为县域服务中心,9家机构已投入运营。乡镇层面,以“多院合一”试点卫生院为次中心,通过签约合作、托管运营等方式,已建成运营10家,今年计划再增10家。村级层面,以村卫生室为服务点提供养老病床和上门巡诊等服

务,已建成服务示范点3家,为周边村民提供就近康养服务。

三类模式,精准匹配需求。按需匹配老年群体医养服务需求,谋划布局以医疗机构为主阵地、社区日间照料为补充、居家上门服务为延伸的三级医养服务网络,形成“家、社、医”医养结合闭环链条。机构服务聚焦高龄、失能和术后康复老人,提供24小时病情监测与生活照料。社区服务面向半失能、失智及有日间照护需求的老人,发挥全市2155支家庭医生团队作用,实行“一人一档”精细化管理,配套助浴、健康监测等便民设施。居家服务则瞄准失能、行动不便等老年群体,组建专业医护团队下沉家庭,依托长护险政策,提供上门护理、慢病管理、康复指导和用药宣教,形成“评估—监测—干预—应急”服务闭环。

三项保障,提升服务质效。作为全省三个银发医养行动重点推进市之一,聊城市建立医务人员信息库、养老机构需求台账和智慧服务平台,成立老年健



7月25日,莘县朝城镇邵庄村,莘县人民医院医生在为村民义诊。任焕珍 孙超 摄

康和医养结合专业委员会,吸纳老年医学、康复护理、养老机构等多方力量,开展服务流程规范、技术指南和个性化照护方案标准研制。此外,依托市级质控

中心,定期开展服务质量巡查,建立“问题台账—限期整改—跟踪问效”闭环管理机制,推动医养服务向规范化、精细化、专业化方向发展。



指尖传古韵
线香承匠心

7月26日,高唐县鱼邱湖街道南五里社区活动室,几位小朋友在制作古法手工线香。

当日,南五里社区联合县中医院及少年行志愿服务队,共同举办了古法手工线香制作公益活动,孩子们在家长的陪伴下化身“小小中医制香师”,沉浸式体验中医“芳香疗法”的独特魅力。

李丽 王淑红 摄

聊城市中医夜校第四期8月8日开课

本报讯(孙克锋)8月8日至10月17日,聊城市中医夜校第四期将在楼北大街成无己纪念馆古城区馆开课,连续10个周六晚上,10位省市级名中医及一线临床骨干专家联袂授课,为广大市民带来一场实用、地道的中医养生之旅。

本期课程按“知己—外治—内调—安神”四个篇章展开,对应一天从早到晚的生活节奏。

谷万里主讲《晨起三分钟,读懂身体日报》,讲授如何通过舌苔、口气、二便等

细节判断身体状况;张勇主讲《那些年里,你攒下了多少寒》,分析空调、冷饮、熬夜等习惯导致阳气耗损的原因及调理方法;郭贵真主讲《艾火一炷,引寒出体》,讲解艾灸驱散寒气的原理与操作;徐春潮主讲《掌心有温度,家就有“医”靠》,传授家庭互按手法;邢德强主讲《三指搭脉,与身体对个话》,普及脉诊基础知识;姜瑞祥主讲《养好脾胃,远离周身虚损》,讲解家常食材的药用价值;曾凯主讲《家常汤膏,养的是根本》,讲授家常汤品的滋补功效;袁恒

勇主讲《古法轻断食,轻松减脂一身轻》,讲解适度控食与气血调理的关系;杨磊主讲《心乱则百病生——全息视角下的情绪解药》,讲授通过反射区与募穴调节情绪的方法;朱树宽主讲《睡前一刻,把世界关在门外》,教授膻中穴按摩与呼吸调节等睡前放松技巧。

本期夜校最大的特色在于:八段锦不再只是课前热身,而是贯穿十堂课的一条“导引线”。每晚正式开课前,先由授课老师或专业教练带练八段锦或站

桩,一招一式,调身、调息、调心。

据主办方介绍,八段锦的每一式都与当晚课程内容相呼应——讲“攒下了多少寒”时练“双手托天理三焦”,讲“艾灸引寒出体”时练“背后七颠百病消”,讲“养好脾胃”时练“调理脾胃须单举”,讲“情绪解药、睡前安神”时练“摇头摆尾去心火”。十堂课,十式功,课课相应,式式有源。

报名咨询电话:0635-8331666、13676388688、17861829319。