

全民健身 悦动水城

水城起舞 一展风采

2026全民健身中国·江北水城青少年体育舞蹈精英赛举办

8月1日,2026全民健身中国·江北水城青少年体育舞蹈精英赛在聊城体育馆举办,来自全国各地的500余名青少年选手齐聚聊城,以舞竞技,一展风采。图为参赛选手在比赛中。

本次赛事既是舞者切磋技艺、互相学习的舞台,也是我市推动全民健身、丰富青少年暑期文体生活的生动实践,搭建了青少年交流展示的平台。

本报记者 陈金路 摄



方寸球台暖民心

——莘县织密“15分钟健身圈”

文/图 本报记者 张目伦
本报通讯员 马章文 牛贵葆

7月31日清晨六点多,莘县武阳街与滨河南路交叉口的滨河健身场地内热闹非凡。12张崭新的乒乓球台依次排开,爱好者们挥拍对打,清脆的击球声不绝于耳。这片占地千余平方米的健身场地,是莘县总工会、县综合行政执法局等部门联合打造的便民健身新阵地,自今年5月初投用以来,凭借优质的设施和舒适的环境,迅速成为群众健身休闲的热门去处。

对于乒乓球爱好者而言,新场地解决了多年的健身难题。有着十几年球龄的老年乒协会员、67岁退休教师李建国感触颇深——此前,莘县城区专业乒乓球场地资源紧缺,原有老旧场地仅有4张球台,常常“一位难求”;如今,家门口的健身场地步行五分钟即可抵达,全天候开放,很方便。

据了解,该项目源于各相关部门前期实地走访调研。为补齐群众健身短板,莘县多部门联动统筹,落实规划、资金、施工等各项工作,历时五个多月,在滨河沿岸打造出这片标准化便民健身空间。

场地建设兼顾实用性与人性化,配套设施完善到位。场地配备160多米高标准防护围栏、600余平方米防护网,有效解决捡球不便问题;12盏高亮节能灯实现夜间全域照明,早六点至晚九点全天候开放,满足上班族夜间健身需求。场地周边绿植环绕,保洁人员常态化清扫维护,环境整洁宜人。同时,场地特设老年人专属球台,铺设防滑地胶、配套无障碍通道,充分适配老年群体健身需求。

优质的健身场地让群众健身热情持续高涨。据悉,场地投用半个多月来,日均接待健身群众超600人次。每到周末及节假日,更多的市民来到这里



居民在滨河健身场地打球

打球、散步、休闲、娱乐,尽享全民健身乐趣。

莘县综合行政执法局相关负责人表示,新增标准化乒乓球场地,是莘县补齐民生健身短板、完善公共服务的重要举措。今后,将持续聚焦群众健

身需求,陆续增设健身指导、小型赛事等配套服务,持续优化健身场景、丰富健身内容,全力做实做优“15分钟健身圈”,切实提升群众的获得感与幸福感。

聊城晚报 公益广告

坚持适量运动
拥抱健康生活

全民健身 人人参与