

指尖辨脉象 仁心护安康

——访全国基层名老中医药专家王成果

名医访谈

本报记者 马永伟

一袭白衣传薪火，指尖把脉辨百病。在茌平区中医医院名医馆，全国基层名老中医药专家、山东省基层名中医、三部六病医学流派第二代传承人王成果，坚守基层中医临床一线已30余年。他深耕经典、精研脉学，以标准化辨证体系应对疑难病症；他心怀仁善、躬身带教，以师带徒模式培育基层中医人才。三十载笃行不怠，他用精湛医术守护一方百姓安康，用初心坚守传承岐黄薪火，诠释着新时代基层中医的大医精诚。

指尖辨脉象 温情护安康

7月31日上午8时，在茌平区中医医院名医馆2号诊室内药香氤氲、温情涌动。王成果端坐诊桌前，一边带教，一边以手搭脉、细观舌苔，轻声询问患者病情，细致叮嘱调理方案，开启了忙碌的坐诊日常。

“平时少思虑、少动气，清淡饮食，配合中药调理，失眠症状会慢慢改善。”面对68岁常年受失眠困扰的梁女士，王成果一边细致把脉，一边温和宽慰，并结合对方身体情况开具针对性药方。60岁的郑女士身体不适，王成果为其精准把脉，辨析肝郁血瘀的核心病因，劝其放平心态、切勿纠结，提供化痰降火的对症治疗方案。

随后就诊的几位患者，分别受晨起干呕、牙龈出血、大便异常等问题困扰，兼有湿气偏重、肝火旺盛等情况。王成果结合脉诊与舌诊，辨析病机根源，提出



王成果（中）一边带教一边给患者诊疗。

不少慢性病症、疑难杂症，都与情绪、饮食、作息紧密相关。他耐心告知患者忌食生冷油腻，夏天少吹空调、舒缓情绪，将专业的中医调理知识，转化为通俗易懂的寻常叮咛。

一上午，王成果接诊了30余名患者，全程严谨专注、耐心细致。在他看来，中医诊疗不仅是治病祛疾，更是身心同调，唯有精准辨证、耐心沟通，才能让治疗事半功倍，让患者安心舒心。日复一日的细致问诊，让他成为当地百姓心目中靠谱、暖心的中医名医。

“读经典勤临床修医德”

“读经典，勤临床，修医德，是一名合格中医的立身之本。”这是王成果从医30

余年坚守的信条，也是他深耕杏林、精进不止的真实写照。

早在山东中医学院（今山东中医药大学）求学时，王成果便深谙经典的重要性，凭借刻苦钻研的毅力全文背诵《伤寒论》，将中医经典理论熟记于心，为日后临床诊疗筑牢根基。从业后，执着于中医精进之路的王成果从未停下学习脚步，他先后追随黄煌等国内经方大家潜心研学，吃透“方一病一人”核心学说，熟练掌握方证、药证精准对应的诊疗精髓，让传统经方在临床运用中愈发精准高效，实现诊疗效果的大幅提升。为坚守精准切脉、辨证施治的行医初心，他遍览古今脉学典籍、广访名医求教，成为三部六病医学流派第二代传承人。

据介绍，三部六病就是把人体划分

为表部、半表半里部、里部三个部分，每个部分根据阴阳寒热属性再细分为六类症候群，形成“三部六病”的辨证体系，这套理论以《伤寒论》为基础，结合《内经》等经典，来规范诊疗过程，让中医诊断治疗更标准化、可量化。

此外，王成果深耕脉学领域，潜心钻研“四脉定证”之学，将脉诊升华为辨证论治的核心依据。2021年，他又主动研学沈氏女科，融合脉诊与舌诊优势，让辨证体系更加全面完善。如今，他凭脉辨证，用三部六病协调疗法治疗肿瘤、心脑血管病、失眠、脾胃病等各类慢性病、疑难杂症，屡起沉疴，广受赞誉。

行医三十载，王成果始终坚守基层一线、以患者为先，用仁心仁术服务群众，他先后获得“山东省基层名中医”“全国基层名老中医药专家”等荣誉称号。身为全国基层名老中医药专家传承工作室建设项目专家，他深知中医药传承的重要意义，主动扛起传帮带重任，倾力培育基层中医药人才。截至目前，他已培养基层中医骨干20余人，为基层医疗队伍培育了一批留得住、用得上的实用型中医药人才。

谈及中医行医与育人心得，王成果坦言：“学好中医没有捷径，扎实的功底、丰富的临床实践、纯粹的医者医德三者缺一不可。医者不能逐利为先，唯有心怀大爱、坚守初心，才能在行医路上行稳致远。”

三十载杏林耕耘，守正创新；半生传岐黄薪火，初心不改。王成果以经典为根、以脉学为器、以医德为魂，在基层临床一线守护百姓健康，在教书育人中传承国医精粹，以实干与担当，为聊城基层中医药事业高质量发展注入了持久的力量。

小儿推拿精品课8月中旬开课

本报讯（文/图 记者 孙克锋）面对儿童积食、感冒等常见健康问题以及各类呼吸系统疾患，绿色安全的中医外治法受到不少市民青睐。8月13日至17日，聊城市成无己职业培训学校将开设为期5天的小儿推拿精品课程，面向市民开展系统化技能培训。

小儿推拿依托中医脏腑经络理论，依靠手法刺激体表穴位调节儿童机体状态，无创、副作用小，是家庭儿童保健常用方式。本次课程将邀请多名中医专家授课，聊城大学医学院教授、市级非遗“五行全息针疗法”传承人杨磊担任主讲。东昌府区妇幼保健院中医科主任邢德强参与授课，其为小儿推拿名家张素芳的学术传承人，擅长小儿脾胃、呼吸、过敏性疾病及儿童多动症、抽动症调理。资深推拿专家赵爱芹、李艳承担实操教学工作，现场手把手指导学员练习推拿手法。

培训将采取理论结合实操的小班教

学模式，帮助学员掌握规范推拿技能。五天的课程安排为：首日开展小儿望诊、舌诊、八纲辨证教学，夯实推、揉、捏脊等基础手法；第二天讲解五脏辨证、周身穴位与安神推拿方案；第三天聚焦积食、腹泻、便秘等消化病症，传授分龄助长推拿技术；第四天讲授儿童眼保健、注意力调理，以及感冒、发热、咳嗽等应急推拿办法；最后一天讲解传统小儿养护知识，开展复杂病症实训，完成课程复盘与技能查漏。

课程设置居家、门店两类场景模拟练习，采用分组实操、一对一纠错教学。培训结束后，学员考核合格后，可获得全国通用职业技能等级证书。课程面向家长、家政从业者、母婴行业经营者、中医药创业爱好者招生。学员学成之后，既可用于家庭儿童日常保健，也可依托相关技能拓展就业、创业渠道。

本次培训地点设在聊城古城区楼北大街5号，有意学习的市民可致电0635-8331666、13676388688（微信同号）咨询。



往期授课现场