

全民健身 悦动水城



8月1日，市青少年文化宫，市民在进行拳击训练。孙文辉 摄



8月3日，市文化馆，孩子们进行公益舞蹈训练。肖淑丽 摄

动起来更精彩

体育强则中国强，国运兴则体育兴。今年8月8日是我国第18个全民健身日。这个暑期，聊城群众的健身热情持续高涨。他们走进聊城市体育公园、市文化馆、市青少年文化宫、乒乓球馆等场所，在挥洒汗水间畅享运动乐趣。形式多样的全民健身活动，点燃了夏日运动激情，展现了市民的健身风采。

近年来，我市持续加大体育设施投入，丰富赛事和全民健身活动，体育场地增多，市民健身有了更多选择，全民健身理念深入人心，氛围日渐浓厚，人人健身、科学健身蔚然成风，全方位推动了全民健身与全民健康深度融合。



8月1日，开发区一乒乓球馆，一名男孩在打乒乓球。孙文辉 摄



8月4日，聊城市体育公园，市民在打网球。董金鑫 摄



8月4日，聊城市体育公园，孩子们在游泳。董金鑫 摄



8月1日，聊城市体育公园，市民在踢足球。孙文辉 摄



8月1日，聊城市体育公园篮球场，市民在打篮球。孙文辉 摄