

体温计里的“潮汐声”

——聊城市妇幼保健院儿科护士岳露露的暖心守护



□ 周长才 蔡茜

岳露露是聊城市妇幼保健院儿科护士，已有14年护理工作经历。14年间，她接诊过无数发热患儿，也见证过许多家长焦急无助的模样。而3岁半患者小满(化名)的经历，让她对体温计上起伏变化的数字，有了如潮汐起落般的别样感悟。

不久前，小满因连续5天高热不退被送进病房。入院时孩子浑身滚烫，蜷缩在妈妈怀中，身上布满红色皮疹。孩子的母亲双眼通红、声音沙哑，内心满是恐慌。

儿科病房里时常充斥着孩童的哭闹声。岳露露将小满安置在靠窗病床，希望光亮能稍稍安抚孩子与家属的情绪。伸手触碰孩子额头，温度灼手，持

续高烧把小满折磨得虚弱不堪，嘴唇干裂，呼吸急促，连哭闹的力气都没有。岳露露当即叮嘱家属，孩子退热时会大量出汗，要及时更换宽松轻薄衣物。在协助更换病号服时，她发现孩子前胸、后背遍布淡红色皮疹，随即通知赵医生前来会诊。

结合持续高烧、皮疹、眼结膜充血等症状，小满被确诊为川崎病。得知诊断结果，小满的妈妈瞬间情绪崩溃，瘫坐在陪护椅上，手机页面还停留在搜索“川崎病”“冠脉损伤”“后遗症”的界面，双手不停发抖。

岳露露蹲下身，握住她冰凉的手耐心安抚：“我特别理解您现在的恐惧，请放心心，及时输注丙种球蛋白后，绝大多数患儿都可以痊愈，出现心脏后遗症的概率很低，我们会全程密切监护孩子的情况。”

小满妈妈止不住落泪，懊悔前期发烧耽误了病情，担心损伤孩子心脏。岳露露一边为小满进行物理降温，一边倾

听、疏导家属情绪。彼时，体温计不断变动的读数，成了大家最大的期盼。

凌晨4时，小满身上冒出细密汗珠。岳露露丝毫不敢懈怠，每15分钟测量一次体温，认真做好记录：39.2℃、38.7℃、38.1℃。看着小满体温逐步回落，她心里才稍稍宽慰。她宽慰孩子母亲：“发烧就好比身体内部在和病毒作战，体温反复起伏属于正常现象，我们一起陪着孩子渡过这一关。”

小满呼吸渐渐平稳，睡梦中不时呢喃着找妈妈。令人动容的是，看见母亲在床边落泪，虚弱的小满睁开眼睛，伸出小手轻轻拍着妈妈肩膀，奶声奶气安慰母亲“别难过”。喧闹的病房在此刻安静下来，孩子的懂事让人心疼。

天亮后，小满体温降至37.5℃。她睁着大眼睛看向岳露露，小声发问：“阿姨，我还要烧多久？”岳露露握住孩子温热的小手，用孩童易懂的话语解释：“发烧就像海边涨潮退潮，我们每次量体温，就是数一阵阵海浪，现在海浪已经

慢慢退下去了。”小满攥紧她的手说道：“阿姨你的手凉凉的，好舒服。”一句天真的童言，让冰冷的体温计仿佛也带上了暖意。

后续小满治疗进展顺利，体温没有再次反复，身上皮疹逐步消退。心脏彩超、冠状动脉相关检查结果全部正常。

出院当天，小满的母亲特意来到护士站归还体温计，还带来一袋橘子向岳露露致谢。她说，最难熬的那几个夜晚，幸亏岳露露整夜坚守、耐心开导，自己才有坚持下去的勇气。离开医院时，小满趴在妈妈肩头，用力朝岳露露挥手微笑。

病房内依旧是儿科日常忙碌的模样。站在原地的岳露露深有感触：体温计上起起落落的数字，正是小小生命与病痛抗争的潮汐。儿科护士的职责，便是坚守这一场场潮起潮落，接住家属的慌乱焦虑，也温柔告诉孩子与家长不必畏惧——这股病痛的热浪，终会慢慢退去。



8月3日，一名来自宁夏的复杂创伤患者，因手术难度大，专程来到北京积水潭医院聊城医院求医，该院副院长韩立仁团队为患者实施救治，彰显了国家区域医疗中心跨省辐射救治效能。图为诊疗现场。

刘庆功 李含章 摄

本报讯(贾子国)7月29日，东阿县2026年度造血干细胞捐献志愿者集中采样活动，在新城街道社区卫生服务中心完成，60余名爱心人士成功完成血样采集并入库，为血液病患者送去生命希望。

本次活动吸引多方群体参与，全县卫健系统医护人员、应急救援队队员及普通市民纷纷到场。大家主动挽袖，通过登记采样的方式，为素未谋面的危重病患储备一份重生机会。采样现场秩序井然，处处涌动着温情。医护人员立足本职践行救死扶伤的初心，应急救援队队员传递人道担当，普通市民以实际行动献出平凡善意。

针对不少群众对造血干细胞捐献存在的健康顾虑，活动现场进行科普宣传。据介绍，志愿者入库只需采集8至10毫升血样，过程无创安全。即便后续配型相合，捐献完全尊重个人意愿，不存在强制要求。人体造血干细胞具备再生能力，完成捐献后1至2周便可恢复，不会损害身体健康，也不会留下后遗症。

按照相关政策，完成造血干细胞捐献的志愿者，将获得专属荣誉证书，同时成为聊城市红十字会荣誉会员，其奉献事迹将予以记录宣传。

东阿县开展造血干细胞集中采样

警惕冰箱“隐形杀手”李斯特菌

医生提醒市民要科学储存食材

本报讯(金萌萌)暑假期间，气温节节攀升，孩子们居家时间变长，不少家长习惯大量采购冷饮、熟食、果蔬存放冰箱，随时拿给孩子食用。很多家庭想当然认为，食物放进冰箱就不会变质，殊不知有一种不惧低温的致病菌潜伏其中，时常威胁孩童健康。8月2日，5岁患儿浩浩(化名)因为持续发热、精神萎靡，被家人紧急送入聊城市第二人民医院，收住小儿内科一病区治疗。

据家长介绍，进入暑假后，浩浩经常直接吃冰箱里存放的凉拌菜、冷藏乳制品。起初孩子只是轻微发烧，家

长以为只是普通感冒，自行喂服退烧药后，体温反复起伏，还伴随恶心、食欲变差。持续数日不见好转，孩子精神越来越差，家长心里十分着急，连忙赶往医院就诊。结合患儿症状、饮食史与相关检验结果，该院主管医师李加伟、王艳艳团队仔细排查，警惕李斯特菌感染风险，及时开展针对性治疗。

李加伟介绍，单核细胞增生李斯特菌有着“冰箱杀手”的称号。低温能减缓大部分细菌生长，但李斯特菌例外，它可以在冰箱0至4℃冷藏环境持续繁殖。被这种细菌污染的食物常常没有

异味、外观也无明显变化，极具迷惑性。儿童免疫力尚未发育完善，属于易感人群，一旦误食被污染的食物，很容易受到侵袭。

凉拌菜、冷藏熟食、即食卤味、未彻底清洗的生鲜果蔬、乳制品，都是李斯特菌容易藏匿的品类。暑期不少孩子喜欢直接拿取冰箱内生冷食物，省去加热步骤，大大增加感染概率。轻症感染会出现发热、腹痛、腹泻、乏力等类似肠胃感冒的症状，倘若没能及时干预，病菌侵入血液，严重时可诱发败血症、脑膜炎，带来严重后果。

“冰箱只是保鲜柜，绝非食品安全保险箱。”李加伟提醒广大家长，想要远离李斯特菌，日常饮食防护至关重要。存放食材做好生熟分开，生食与熟食分层摆放，避免交叉污染；定期清理、擦拭冰箱内壁，及时清理过期、变质食材。从冰箱取出的熟食、剩菜，一定要充分加热后再食用；尽量不要让孩子直接食用长时间冷藏的凉拌菜、冷加工肉制品。瓜果食用前充分冲洗干净，少给孩子吃来源不明、未经巴氏消毒的乳制品。