

“最长太空出差”归来后首次公开亮相

神二十一乘组讲述难忘太空瞬间

新华社北京8月5日电(刘艺 占康 黄一宸)创造单个乘组在轨驻留时长纪录的神舟二十一号航天员乘组,5日下午在北京航天城举行的记者见面会上分享了他们独特的太空经历。

这是张陆、武飞、张洪章3名航天员太空归来后的首次公开亮相。

从2025年10月31日奔赴星河到2026年5月29日返回地球,神二十一乘组在太空度过了210天,创下单个乘组在轨驻留时长新纪录。其间,他们圆满完成3次出舱任务,开展了大量空间科学实(试)验,亲身经历和见证了我国载人航天工程史上首次太空应急行动。

“驻留期间,我国载人航天工程的天地应急体系经历了实战考验。无论是飞船遭受空间碎片撞击的处置、驻留周期动态调整、乘组换船返回,还是应急发射组织实施,整套体系环环相扣、无缝衔接,为我们构建起有效的安全保障。”指令长张陆说,感受最深的就是中国航天员的从容自信,严谨细实、精益求精的科研作风,攻坚克难、众志成城的大协作精神。

张陆先后执行神舟十五号、神舟二十一号两次飞行任务,累计完成7次舱外作业,是目前我国执行出舱活动次数最多的航天员。

曾参与天和核心舱、问天实验舱研制工作的武飞,在本次任务中在轨亲手操作当年反复调试检修的设备。他说:“地面工作积累的经验,都化作了我

在轨精准操作、沉着判断的底气和信心。”载荷专家张洪章分享了在太空做实验的难忘经历。本次任务,他见证了在轨实(试)验的多项突破:国内首次实现樱桃番茄和小麦在轨气雾培养,首次实现了小鼠的空间密闭在轨饲养,验证了光谱和水肥的高效利用等关键技术。

繁重科研任务之余,乘组还在轨栽种小麦、向日葵、番茄、红薯、薄荷等10余种作物,在中国人的太空家园耕耘出一

片“桃花源”,不仅验证和完善了在轨种植技术,也给高强度的太空生活增添了不少乐趣。

记者见面会由中国航天员科研训练中心举办。据介绍,在中心科研保障团队的精心照料下,神舟二十一号乘组身心状态良好,肌肉力量、耐力和运动心肺功能基本恢复至飞行前水平,目前转入恢复观察阶段。待完成任务返回后恢复健康评估总结,他们将转入正常训练和工作。

神二十一乘组在会上表示,将不忘初心,接续奋斗,以更饱满的状态迎接新任务,向着更深远的太空勇毅前行。



画船撑入花深处

8月2日,人们在江苏省昆山市高新区南渔村荷塘乘船赏荷(无人机照片)。

“画船撑入花深处”,这是炎炎夏日中最惬意的避暑方式,乘一叶轻舟穿行水面,赏一池繁花尽享清凉。 新华社发(王须中 摄)

防暑降温小常识

解暑“土方法”并不管用

喝藿香正气水、掐人中可能加重病情

喝藿香正气水、掐人中、吃退烧药等解暑“土方法”管用吗?北京急救中心急救培训科主任医师陈志表示,发生中暑时,这些操作不仅无效,还可能加重病情,有的甚至危及生命。

不少家庭将藿香正气水奉为“防暑万能药”,中暑不适就立刻服用,这是典型的认知错误。陈志介绍,藿香正气水含40%至50%酒精,仅适用于贪凉引发的“阴暑”感冒。“暴晒、高温作业导致的‘阳暑’患者服用后,会加速身体脱水,无法降低核心体温,反而加重病情,不能用于热射病急救。用药需谨遵医嘱。”

中暑高热吃布洛芬、对乙酰氨基酚等退烧药,也是高危误区。陈志解释,中暑高热是人体体温调节中枢失灵导致的,服用解热镇痛药物不仅毫无效果,还

会加重肝肾代谢负担,“在热射病引发的多器官损伤基础上,雪上加霜。”除此之外,高温中暑后猛灌冰水、骤然冲冷水澡,可能刺激肠胃引发胃痉挛,老年体弱人群还可能出现体温过低的情况。

“掐人中救中暑者是无效操作。”陈志说,“人中穴促醒”需要专业中医师操作,普通人徒手掐按无法达到急救效果,还暗藏危险。他解释,人在昏迷后,舌根易下坠堵塞气道。正确做法是让患者头部后仰,托举下巴,抬起舌根保障气道通畅。而掐人中会迫使下颌向内收拢,进一步加重气道堵塞。若患者发生呕吐,该动作还易导致呕吐物反流,引发窒息。“任何突发紧急情况,掐人中都不属于有效急救手段,公众要摒弃这一传统误区。”

针对高温高湿天气,陈志重点提醒三类高风险人群做好防护。老年人及慢性病患者体温调节能力弱、对高温感知迟钝,居家时不要因节俭停用空调、风扇,一定要做好通风降温,重点防范夜间闷热中暑。户外作业者和运动爱好者需避开正午高温时段,缩短连续露天作业、运动时长,一旦不适立即停止活动,大量出汗后优先补充专业运动饮料。家长切勿将儿童单独留在密闭车内,孩童要避免空调风口直吹,防止冷热交替引发不适。

“热射病虽凶险,但完全可防可治。”陈志提醒市民,密切关注高温预警信息,合理安排出行与劳作。身体发出任何不适信号一定不要“硬扛”,做到早期识别不适、快速物理降温、及时就医救治,最大程度规避中暑风险。 据《北京晚报》

意彩民误扔 百万欧元中奖彩票 环卫工人奇迹寻回

意大利东南部小镇比通托一名女子误将中了百万欧元大奖的彩票当作废纸丢弃。环卫工人连夜翻找,最终成功从垃圾堆中找回彩票。

据意大利媒体8月4日报道,本月2日,这名彩民在开奖后前往彩票店验奖,机器显示“不可兑付”。她误以为没中,便把彩票留在了店里,回家后却被家人告知,正是她那组一直买的号码中了大奖。她立刻返回店中,但彩票已经连同其他垃圾被清运车收走。

这名彩民立即向当地公共环卫机构求助。机构负责人罗伯托·尼古拉·托斯卡诺说,虽然没抱太大希望,但他们追踪行驶路线并成功找到了那辆垃圾清运车。

托斯卡诺告诉安莎社记者,彩票机显示“不可兑付”是指奖金数额过大,超出小型零售点的兑付能力。

由于垃圾中可能含有危险物品,环卫机构把垃圾车开到一家专业处理厂。经过连夜翻找,次日凌晨5时30分左右,环卫工人在众多破损的彩票残根中发现那张“奇迹般完好无损”的中奖彩票。 据新华社

危地马拉火山 持续喷发50小时

危地马拉国家地震、火山、气象和水文局8月5日宣布,富埃戈火山在持续喷发50小时后归于平静。此前被迫撤离的逾1700名居民已获准返家。

富埃戈火山于3日清晨开始喷发,熔岩沿山坡倾泻而下,火山灰、碎屑和高温气体形成的喷发柱高达数千米。危地马拉国家减灾协调委员会4日在火山周边三省拉响最高级别警报。

该委员会5日提醒说,鉴于形势已经安全,被要求撤离的民众可以返回家中,但仍要保持警惕,因为火山随时可能再次喷发。

61岁的当地农民贝尔纳韦·马罗金告诉法新社记者,本地人对于火山喷发早已见怪不怪,“我们就生活在火山边上,我们知道它要发作时什么样,趋于平静时又是什么样”。

富埃戈火山海拔3763米,位于首都危地马拉城西南约40公里处,是中美洲最活跃的火山之一。2018年6月,富埃戈火山喷发致200多人死亡。 据新华社