



新 聊 城



日 报 公 众 号

聊城晚报



报 公 众 号



新 闻 网 公 众 号

聊城日报社 出版

2026年8月7日 星期五 丙午年六月廿五

LIAOCHENG WANBAO

国内统一连续出版物号:CN 37-0049

今日8版 第6034期

咱们这样买·体育新消费

拳脚生风,少年当自强

——聊城市暑期武术培训市场观察



格斗训练课上,教练逐一纠正孩子们的动作

□ 文/图 于建军

8月5日,高新区大东格斗·武术散打俱乐部内,热浪与呐喊声交织,一场关于力量与意志的夏日“修炼”正在火热上演。

“哈!哈!”伴随着清脆响亮的口号,十余名身着训练服的少年正对着沙袋练习组合拳,汗水浸湿了他们的额发,却遮不住眼神中的专注与坚毅。这是由高天俊教练带领的竞技格斗班。在场馆二楼,王伟教练指导的武术班学员,正分组进行实战步法和套路演练,一招一式,虎虎生风。

“今年暑期我们共开设了两期培训班。第一期课程从7月7日到8月9日,30节课已经接近尾声。二期课程从8月4日持续到8月23日,共18节课。”场馆负责人东广伟教练在训练间隙介绍。他目光扫过场上挥汗如雨的孩子,语气中带着欣慰:“很多家长都希望孩子能利用假期强健体魄,同时磨炼意志。虽然暑期班时间不长,但孩子们的热情非常高。”

训练场上,11岁的赵明晨正一遍遍重复着侧踢动作。他的裤腿已被汗水浸透,但每一次出腿都力求标准有力。“我以前身体比较弱,容易生病,爸妈就想让我练习武术,增强体质。”赵明晨黝黑的脸上挂着汗珠,笑容却格外灿烂,“刚开始觉得累,现在越来越喜欢了,感觉自己更有劲儿了,也不怕吃苦了!”

不远处的家长休息区,赵明晨的母亲李女士注视着训练中的儿子,眼神里满是欣慰。“以前放假,孩子不是看电视就是玩手机,作息不

规律,看着就让人着急。今年暑假让他来练武术,一是想让他动起来,出出汗,把身体练结实;更重要的是,锤炼他的精气神,男孩子嘛,得有点阳刚之气。”

东广伟对此深有同感。“现在家长的观念确实变了,不再仅仅盯着文化课成绩,越来越重视孩子的全面发展,尤其是身体素质和心理韧性的培养。”他指出,武术、散打这类项目,不仅能锻炼孩子的力量、速度、灵敏性和协调性,更能培养他们勇敢、果断、坚韧不拔的意志品质,以及尊师重道、礼让谦逊的传统美德。“很多家长反馈,孩子练了一段时间后,不仅身体好了,精神面貌也焕然一新,更自信,也更懂事了。”

大东格斗俱乐部的火爆景象,是聊城市青少年暑期体育培训热潮的一个缩影。近年来,随着“双减”政策的深入推进和“体教融合”的持续发力,体育在青少年成长过程中的分量日益加重。游泳、羽毛球、武术、篮球……各类体育培训项目在暑期迎来报名高峰,家长更愿意为孩子的健康和综合能力投资。

“体育不仅仅是跑跑跳跳,它已经成为孩子成长过程中不可或缺的‘必修课’。”市教育和体育局副局长蔡磊表示,体育不仅能强健体魄,更能塑造品格、锤炼意志,培养孩子的团队协作能力和抗挫折能力。将游泳纳入中考选考考核项、打造青少年体育品牌赛事、鼓励社会力量参与青少年体育培训……一系列举措的出台,正推动着聊城青少年体育事业的蓬勃发展。

在大东格斗俱乐部,这种变化

尤为明显。东广伟介绍,近年来,选择武术、散打等格斗类项目的孩子逐年增多,学员年龄也呈现低龄化趋势。“很多家长意识到,适当的对抗性训练,不仅能提升孩子的自我保护能力,更能让他们学会如何面对挑战,如何在规则内竞争,这对他们未来的成长大有裨益。”

放眼整个聊城,暑期体育培训市场正呈现出多元化、专业化、规范化的发展态势。各大体育场馆、健身中心、社区活动室纷纷延长开放时间,推出丰富多彩的暑期公益培训和商业课程,满足不同年龄段青少年的个性化需求。

与此同时,政府监管和行业自律也在不断加强。市教体部门联合市场监管等部门,对暑期体育培训机构进行专项检查,重点整治虚假宣传、乱收费、安全隐患等问题,引导行业健康发展。一批品牌信誉好、师资力量强、教学设施完善的培训机构脱颖而出,成为家长们的首选。

训练接近尾声,孩子们虽然疲惫,但脸上洋溢着满足的笑容。高天俊教练集合队伍,进行简短的总结:“今天大家表现都不错,尤其是新来的几位同学,进步很快!记住,练武先练德,习武之人,更要懂得克制与尊重。”

王伟教练则在一旁耐心地为几位学员纠正套路动作的细节:“这个转身要稳,眼神要跟上,要有气势!”

夕阳的余晖透过窗户洒在训练场上,为少年们的身影镀上了一层金边。拳脚生风,呐喊声声,这个夏天,他们在汗水与坚持中,不仅收获了强健的体魄,更书写着属于自己的成长故事。

小学员专注练习拳法

小学员进行压腿训练
小学员进行沙袋腿法训练