

全民健身 悦动水城



8月8日，聊城公园，市民在晨跑



8月6日，聊城公园，孩子在跳绳

逐运动热浪 绘健身图景

文/图 本报记者 闫振

骄阳似火，运动热潮涌动水城。清晨公园的舒缓晨练、傍晚河畔的活力夜跑、广场街巷的动感舞姿、场馆之内的少年逐光……从晨光微露到夜幕沉沉，市民挥洒汗水、纵情运动，勾勒出满城活力、生机勃勃的夏日健身画卷。

今年8月8日，是我国第十八个全民健身日，这也是《全民健身计划（2026—2030年）》印发后的首个全民健身日，我市随处可见的运动身影，让运动健身走出赛场、融入日常，成为市民生活的新风尚。



8月6日，滨河大道，市民在跳健身操



8月7日，聊城公园，市民在练习太极剑



8月7日，聊城公园，市民在练习五禽戏



8月6日，聊城公园，市民在打篮球