

东昌府区以武术赛事推广全民健身

本报讯(文/图 记者 任焕珍 通讯员 姜丽)8月6日,2026年东昌府区全民健身日启动仪式暨第十六届全民健身运动会“国井杯”传统武术比赛在聊城公园举行。本次活动将全民健身推广与传统武术竞技相结合,点燃了市民夏日运动热情。

启动仪式后,一场兼具传统韵味与时代活力的文体展演精彩呈现。舞龙表演率先登场,彩色长绸上下翻飞,让传统民俗焕发出蓬勃朝气;旗袍秀《映山红》雅致舒展,尽显东方女性温婉韵味;广播体操方阵动作利落、节奏铿锵,展现了全民健身的规范与活力;花样跳绳小选手绳影翻飞,在空中划出灵动多彩弧线;中国式摔跤作为压轴展演,攻防有度,彰显了传统武术的魅力。

作为第十六届全民健身运动会的重

要组成部分,本次传统武术比赛吸引了来自东昌府区18支代表队的189名运动员同台竞技。赛事设置拳术、器械、对练、团体等项目,并按年龄和性别细分为多个组别,直观展现了东昌府区传统武术门类丰富、群众基础扎实的深厚底蕴。

多年来,东昌府区全民健身事业成绩斐然,全区体育社会组织达39个,社会体育指导员超过4000人,连续十五年荣获“山东省全民健身运动会先进单位”称号。

此次活动的举办,既是传承弘扬中华优秀传统文化的生动载体,也是推动全民健身事业提质增效、高质量发展的务实实践,进一步激发了群众运动热情,营造了全民参与体育健身的浓厚氛围。



舞龙表演



8月4日,一场香囊制作体验活动在古城蓝花花扎染创意空间开展,参与活动的市民近距离感受传统扎染手工艺的独特韵味。

近年来,我市持续深耕非遗活态传承,常态化开展非遗公益体验、手工课堂、民俗科普等惠民活动,依托传承人带徒授课、大众沉浸式体验的方式,让本土传统文化走进市民生活、焕发新生。

本报记者 董金鑫 摄

文苑社区:运动反诈“两不误”

本报讯(文/图 记者 肖淑丽 通讯员 刘宁)8月6日,东昌府区柳园街道文苑社区在滨河大道梧桐球馆举办社区趣味运动会。活动以全民健身、邻里同乐为核心,设置特色展演及多项趣味竞赛,吸引辖区各年龄段居民踊跃参与。

精彩的太极拳展演为赛事拉开序幕。参演居民身着整齐服装,动作舒缓流畅、刚柔并济,一招一式沉稳大气,让现场观众沉浸式感受太极运动的魅力。

展演结束后,趣味竞技赛事正式开启。文苑社区结合辖区运动员年龄特点,精心设置趣味足球、跳绳、定点投篮、飞盘四大项目,兼顾趣味性、安全性与互动性。赛场上,参赛居民精神饱满、斗志昂扬,全身心投入各项比拼。足球项目比拼中,参赛者精准发力、稳健控球,在协作与比拼中感受足球运动的活力;在

跳绳赛场,选手们身姿轻盈、起落有序,尽显灵动风采;在定点投篮环节,参赛居民凝神瞄准、抬手投射,每一次进球都引来观众欢呼;飞盘比赛趣味十足,大家精准投掷、默契配合,在轻松的互动中尽享户外运动的快乐。

社区工作人员在运动会现场设立电信网络诈骗宣传点位,在运动会间隙通过发放宣传手册、面对面讲解的方式,向老年人、青少年重点科普刷单返利、冒充客服等常见诈骗套路,提醒大家提高警惕、筑牢反诈防线,守护个人财产安全。

文苑社区将运动健身与反诈宣传相结合,既为居民搭建了全民健身、邻里互动的平台,又借助活动契机普及反诈知识,提升了辖区居民的安全防范意识。



运动会现场