

1岁11个月幼儿鱼刺卡喉 市眼科医院医护巧手取出

□ 吕婷婷 唐洪启

8月7日晚，聊城市眼科医院耳鼻喉科成功为一名1岁11个月的幼儿媛媛(化名)取出咽喉嵌顿鱼刺，及时解除气道风险，守护了患者生命安全。

据介绍，媛媛进食时不慎误吞鱼刺，随即出现咽喉不适症状。因患儿年龄过小，咽喉、气道尚未发育成熟，且无法配合检查治疗，异物取出难度大、手术风险高。家长连夜带孩子辗转多家医院，均因操作难度过高未能得到有效处置，最终前往聊城市眼科医院耳鼻喉

科求助。

据医护人员介绍，儿童咽喉异物属于耳鼻喉科急症。低龄患儿哭闹躁动剧烈，极易造成咽喉黏膜损伤，还可能导致鱼刺移位。若鱼刺脱落进入气道，会引发呼吸困难、窒息等致命风险，对医护人员的操作精准度、心理素质和应急能力均有极高要求。

接诊后，该院耳鼻喉科王倩医生立即全面评估患儿病情，详细排查鱼刺嵌顿位置，同步向家属告知病情、操作风险及相关并发症，同时说明若常规操作失败，需采取全麻手术进一步救治。清

晰沟通让家属充分了解诊疗方案，并全程配合救治工作。

救治过程中，针对患儿持续哭闹、身体躁动的情况，医护团队密切配合，专业固定患儿体位，最大限度规避操作风险。王倩医生凭借丰富的儿科诊疗经验与娴熟的内镜技术，通过软性鼻咽喉镜经鼻腔精细探查，最终锁定鱼刺位置。

经查，鱼刺牢牢嵌顿于患儿左侧咽侧壁，位置较深且紧邻会厌高风险区域。王倩医生精准调整操作角度，稳妥尝试多种处置方式，凭借多年临床经验

精准把控操作时机，顺利将嵌顿鱼刺完整取出，全程未对患儿咽喉造成损伤。

鱼刺取出后，患儿咽喉梗阻风险彻底解除，身体状态明显好转。看着孩子转危为安，患儿家属悬着的心终于放下，对该院医护人员专业高效、认真负责的专业服务表示高度认可和诚挚感谢。

据悉，聊城市眼科医院始终聚焦群众健康需求，持续精进诊疗技术、提升急诊急救救治能力，以专业的医疗服务筑牢群众生命健康防线。



8月7日，临清市城区鑫城豪庭小区，聊城市第二人民医院心内科一病区医生在为群众答疑解惑。

当日，该院以“一周一村”义诊活动为载体，医院团委联合心内科一病区党支部走进社区开展主题团日健康义诊活动，以实际行动守护社区居民身心健康。

周长才 苏含 摄

防晒不等于防中暑 医生科普儿童热射病急救法

□ 金萌萌 孟月

夏季高温持续，不少家长为孩子涂抹防晒霜、穿戴防晒衣帽，认为做好防晒即可抵御高温伤害。聊城市第二人民医院小儿内科二病区医师霍士光提醒，防晒仅能阻隔紫外线、预防皮肤晒伤，无法降低环境温度、帮助人体散热，更不能防范热射病。近日，该院接诊一名高温诱发热射病的3岁患儿乐乐(化名)，霍士光结合此病例，普及儿童热射病相关知识。

据介绍，乐乐于高温闷热的午后在户外长时间玩耍，家长虽为其做好全套防晒措施，却忽略了防暑降温，随后，乐乐出现精神萎靡、身体发烫等情况，家长初步判断为轻微中暑，仅让孩子简单补水休息。半小时后，乐乐出现持续高热、面色潮红、皮肤干热无汗、嗜睡等危重症状，家长紧急将其送往聊城市第二人民医院，经检查确诊为热射病，随即收入小儿内科二病区住院治疗。

霍士光介绍，热射病是夏季高发的儿童高危急症，致死、致残风险极高。日常生活中，多数家长混淆防晒与防暑的概念。由于儿童体温调节系统尚未发育成熟，散热能力弱于成人，高温闷热环境下热量极易快速堆积，病情进展速度极快，可在短时间内从轻微中暑迅速恶化至高热、意识障碍，严重时危及生命。儿童中暑呈阶梯式发展，分为先兆中暑、轻

症中暑、重度热射病三个阶段。其中先兆中暑为最佳救治时机，患儿通常表现为头晕乏力、多汗烦躁、食欲减退，及时降温休息即可快速恢复。若未及时处置，会进展为轻症中暑，出现体温升高、面色潮红或苍白、四肢湿冷、恶心呕吐等症状。一旦发展为重度热射病，患儿核心体温可达40℃以上，皮肤干热无汗，同时伴随嗜睡、抽搐、意识模糊甚至昏迷，极易造成多器官损伤，后果十分严重。

针对儿童热射病突发情况，霍士光总结出黄金半小时四步急救法，帮助家长把握关键救治时间。第一步，立即将患儿带离高温区域，转移至阴凉通风或空调凉爽环境，解开紧身衣物帮助散热。第二步，科学物理降温。使用常温水擦拭患儿全身，重点擦拭颈部、腋下、腹股沟等部位，配合风扇加速空气流通促进散热，禁止使用冰水冰敷，避免刺激患儿身体。第三步，科学补液。患儿意识清醒、可正常吞咽时，少量多次饮用淡盐水或补液盐；若患儿意识模糊、嗜睡昏迷，严禁强行喂水，防止引发呛咳、窒息。第四步，完成初步急救后，必须第一时间送往正规医院救治，切勿拖延观察。

霍士光特别提醒，热射病救治须争分夺秒。夏季高温时段，一旦儿童出现精神状态差、体温异常升高等典型症状，要快速开展规范急救并及时送医。

以温柔护安康 社区护士用温情诠释医者初心



□ 周长才 岳宗利

在莘县燕塔街道社区卫生服务中心，护士王慧敏已坚守护理岗位两年。两年来，她从初入职场的青涩忐忑，成长为熟练开展各项护理操作、从容应对临床工作的专业护士。凭借精湛的穿刺技术、温柔细致的服务态度，她收获了患者的一致好评与暖心信赖，用平凡坚守诠释了基层护理人员的责任与担当。

该中心11楼一间病房的3名住院患者，对王慧敏的护理工作格外认可，纷纷称赞她“扎针不疼、手法稳妥”，日常输液都主动等候她操作。据了解，病房内70多岁的王明(化名)因身体不适长期住院，入院初期，他因陌生环境和治疗压力，对穿刺操作十分抗拒，每次扎针都会紧张。

此后，这间病房成了王慧敏日常工作中的暖心小阵地。每日晨间输液，患者们总会主动热情打招呼、配合治疗，彼此相处融洽。即便王慧敏工作繁忙，由其他同事代为服务时，3名患者也会贴心询问她的近况，言语间

满是牵挂。

工作中，王慧敏不仅用心做好基础护理操作，还贴心关注患者身心状态。她耐心为住院患者讲解护理常识、用药注意事项，叮嘱日常饮水、作息细节，在患者情绪低落时主动谈心疏导。久而久之，她与病房患者建立了深厚的医患情谊。王明时常与她闲谈家常、分享过往，也会贴心叮嘱忙碌的王慧敏及时休息、补充水分。双向的善意与温暖，让冰冷的病房充满温情。

护理工作平凡琐碎、默默无闻，没有轰轰烈烈的壮举，只有日复一日的坚守与付出。细细的针头，承载着患者的健康期盼，也凝聚着护理人员的责任与热爱。如今，看着病房患者身体日渐好转、陆续康复出院，王慧敏满心欣慰。

坚守初心，匠心护航。两年来，王慧敏以专业立足、以温情服务，用一次次精准稳妥的操作、一点一滴的暖心付出，收获了患者的真心认可。在她看来，患者一句“扎针不疼”的夸赞，是对护理工作最高的褒奖，也是她职业生涯中最珍贵的勋章。未来，她将继续坚守基层护理岗位，以初心、匠心、爱心守护每一位患者的健康。