

新冠病例增加怎么看 怎么办

新华社记者 顾天成 李恒 徐弘毅

正值暑期,人员流动频繁。一些群众反映身边咳嗽的人多了、新冠检出率增加了,担心新冠疫情是不是有波动、会不会造成大面积感染。

带着群众普遍关心的热点疑问,新华社记者深入基层医疗机构、社区卫生服务中心一线走访,连线有关专家。

上升趋势,未发现变异株

《全国急性呼吸道传染病哨点监测情况(2026年第31周)》显示:此次疫情上升仍属周期性波动,强度与前两年相当,上升趋势已趋缓。当前未发现重大公共卫生风险的变异株。

中日友好医院(国家呼吸医学中心)副主任医师高倩介绍,从医院门急诊情况看,新冠病毒检出数量较去年同期增加,提示近期社区感染活动水平有所升高。

新冠相关住院患者数量总体平稳,患者整体病情偏轻,重症病例持续维持低位。

南方医科大学南方医院感染内科主任医师彭劼说,近期发热门诊接诊的新冠感染者,绝大多数以咽痛、干咳、流鼻涕为首发不适症状,发热以中低热为主,出现持续高热的患者数量并不多。

中国疾控中心监测显示,新冠病毒感染乙类乙管以来,已成为常见多发的呼吸道传染病,我国每年发生1至2次疫情波动。

监测数据背后,是全球规模最大的传染病报告系统——我国传染病网络直报系统已覆盖全国超8.4万家各级各类医疗卫生机构,通过智慧化多点触发,可不间断开展哨点医院、实验室、环境等多渠道主动监测。

八种口服药供应平稳

“我中心至少配备一种新冠特异性治

疗药物,根据需求动态调整采购计划。目前来开药的群众没有明显增多,也没有出现药品库存告急的情况。”北京市海淀区北太平庄社区卫生服务中心全科主任董炜说,对于行动不便的老年人,家庭医生团队还可提供上门评估和指导。

记者从国家卫生健康委了解到,目前国内有八种新冠特异性口服治疗药物可供治疗使用,包括奈玛特韦片/利托那韦片、先诺特韦片/利托那韦片等,还有药物已通过审批,上市后将有更多治疗选择。

国家卫生健康委抽样调查显示,目前河南、湖北、广东等省份公立医疗机构新冠特异性治疗药物供应总体平稳。

专家强调,若怀疑自身感染新冠病毒,可选择新冠抗原检测或新冠核酸检测。确诊阳性后,重点人群宜及时服用抗病毒药物,有助于缩短病程、降低风险,但必须在医师综合评估、专业指导下

科学用药,杜绝擅自服用。

重点关注老年人

“需重点保护的核心人群是老年人,特别是合并高血压、糖尿病、呼吸系统慢性病等基础疾病的群体。”彭劼说,这类人群感染后症状表现隐蔽,不会出现明显高热,却容易诱发原有基础病急性加重。

专家提示,家庭内部交叉传播是新冠防控薄弱环节。家中若有老人、慢性病患者,年轻人即便自身症状轻微,也最好佩戴口罩。

记者从国家卫生健康委了解到,下一步将持续关注新冠疫情变化趋势,指导各地加强新冠特异性治疗药物供应,为群众提供更加规范、就近、便捷的诊疗服务。

新华社北京8月11日电



8月10日,游客在贵州省贵阳市修文县一家溶洞咖啡内的洞穴书屋游览拍照(无人机照片)。

立秋过后,暑气未消。依托得天独厚的喀斯特地貌资源,贵州持续挖掘洞穴“凉资源”,利用天然溶洞打造特色休闲业态。游客既能穿行岩溶洞穴观赏地质奇观,亦可打卡溶洞咖啡静享悠然时光,还能体验避暑亲水探险项目。 新华社发(袁福洪摄)

截至目前,我国已建成国家慢性病综合防控示范区578个,经过多年持续推进,示范区的带动作用日益显现,健康支持性环境持续改善。

2010年我国启动国家慢性病综合防控示范区建设以来,各地通过以点带面、示范先行,将健康元素嵌入生活、工作、休闲等场景,健康支持性环境从医疗机构向社会全域拓展,示范区居民健康素养持续提升,高血压、糖尿病等知晓率、治疗率、控制率稳步改善。

预计到2035年,国家慢性病综合防控示范区总数将达到820个,区县覆盖率近30%,促进居民预期寿命和生命质量持续提升。

据8月11日《人民日报》

我国已建成国家慢性病综合防控示范区578个

聊城晚报 公益广告



学习防汛减灾知识
增强抗灾自救能力