

青少年假期运动有去处

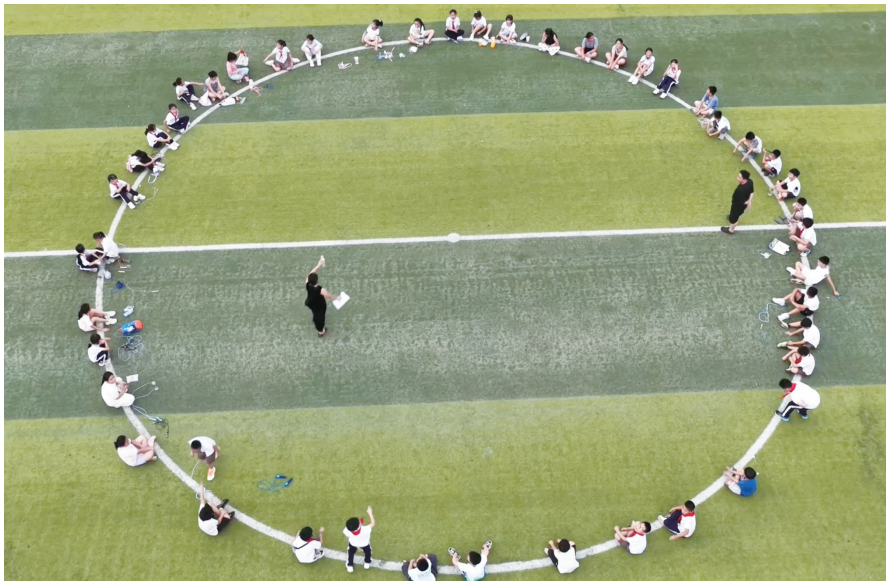
# 冠县 129 所学校免费开放体育场地

本报讯(文/图 记者 刘晓伟 通讯员 韩雪)8月14日17时,冠县实高学校的运动场渐渐热闹起来。跑道上,少年们结伴慢跑、步履轻盈;篮球架下,跳跃、传球、投篮的动作一气呵成;绿茵场里,同学们追逐嬉戏、组队竞技。假期的校园操场满是青春活力,成了孩子们暑期健身的好去处。

暑假时间长、孩子易宅家沉迷电子产品、合适安全的户外运动场地偏少,是不少家庭面临的共性难题。为破解青少年健身场地难题,保障假期日常体育锻炼,冠县持续推进中小学体育场地公益开放工作,全县学校运动场在周末、法定节假日及寒暑假错时免费面向青少年开放。

“以前放假在家,写完作业就是玩手机、看电视,一整天都没精神。”冠县实高学校学生李天璞抹了把汗,笑得灿烂,“现在我每天都约同学来打球、跑步,不仅锻炼了身体,人也变得更自律了。”这是不少孩子的真实感受。

为让家长放心、学生安心,冠县各学校实行“一校一方案”精细化管理。各学校结合暑期高温天气特点,科学调整开放时段,避开正午高温及暴雨、大风等恶劣天气;严格落实实名入校登记、专人值班巡查制度;每日对跑道、球架、健身器材等设施进行全面安全排查,全程做好开放记录,牢牢守住学生假期运动安全



学生们围在一起做游戏

防线。目前,冠县129所中小学开放体育场地,可开展田径、足球、篮球、排球、跳绳等多项运动,累计惠及全县9万余名学生,切实打通了青少年假期健身“最后一公里”。

操场上的变化,家长们看在眼里、暖在心里。“孩子天天去锻炼,精气神肉眼可见地变好,回家也主动分担家务,再也

不是以前懒散拖沓的样子。”学生家长张闪感慨道。家长汪雯雯对此十分认可:“以往假期,合适又安全的户外场地不多,孩子容易沉迷手机。如今学校免费开放场地,真正做到了教育惠民、服务于民,让家庭教育更省心、更安心。”

校园体育资源共享,赋能青少年健康成长。有关负责人介绍,冠县将持续

优化校园体育场地开放长效管理机制,不断完善设施管护、安全巡查、便民服务等举措,让校园运动场地假期“常开、管好、用实”,持续为全县青少年打造安全、便捷、优质的户外健身平台,让运动陪伴孩子们度过活力满满的假期。

## 记者感言

敞开的是校门 温暖的是民心

校园操场假期“不打烊”,敞开的是校门,温暖的是民心,守护的是少年成长。

假期封闭的校园运动场,过去是闲置的优质公共资源。如今,冠县打破资源壁垒,把闲置校园变成便民健身乐园,让教育资源真正为民所用、为民所享。家门口的操场,胜在免费、好在安全、贵在便捷。错时开放、常态化安全巡查,既守住了安全底线,又盘活了公共资源。

小小的操场,不仅缓解了假期“宅家综合征”,帮助青少年远离电子产品、强健体魄、锤炼意志,更让青春朝气洋溢校园内外。这项暖心惠民举措,彰显了教育的温度与担当,让运动成为青少年假期生活的常态,用点滴民生温情,守护每一位少年的健康成长。

## 开启家乡文化寻宝之旅 高唐少年

本报讯(记者 李丽 通讯员 王淑红)“大家知道咱们高唐的面积是多少吗?”8月15日晚,在高唐县鱼邱湖街道南五里社区活动室,导游刘洋的一个提问,让现场的孩子们面面相觑。当得知家乡面积恰好是祖国版图的万分之一时,孩子们眼中满是惊讶。

当晚,高唐县少年行志愿服务队“青春少年·高唐寻宝计划”与“经典名著研习社”项目启动。活动中,刘洋以四大文化板块为线索带领孩子们“寻宝”:书画文化里,李苦禅与孙大石故里隔河相望,成为艺坛佳话;水浒文化中,李逵大闹高唐州的故事增添了豪侠之气;锦鲤文化里,近万亩养殖基地、年产值10亿元,让高唐锦鲤“游”进迪拜;尺八文化中,唐代高唐人吕才为千年雅器定名制律,让高唐成为“尺八祖庭”。

六条精品旅游线路为孩子们打开新窗口:大师寻根线、历史文脉线、红色记忆线、生态观光线、研学旅游线、美丽乡村线,每条线路都藏着高唐的独特魅力。滑嫩爽口的老豆腐、风味独特的驴肉、酥脆香甜的糖藕……每一种味道,都是高唐人心中的乡愁。

据悉,高唐县少年行志愿服务队将通过系列社会实践与阅读推广活动,让更多青少年在行走中感知家乡,成为高唐文化的传承者与推介官。



8月15日上午,“舞动聊城 绽放芳华”2026年“聊韵颐养”阳光健康舞蹈节广场舞大赛晋级赛在聊城主城区火热开赛。

来自全市的23支优秀广场舞队伍同台竞技,用饱满的热情和优美的舞姿,展现了蓬勃向上的精神风貌。

本报记者 马新涛 摄

