

承续家学传薪火 岐黄仁术护健康

——记聊城市第三人民医院中医科主任穆静丽

名医访谈

本报记者 马永伟

一缕艾香萦绕诊室,随着温热药力循经络游走,患者周身不适得到极大缓解。8月17日,在聊城市第三人民医院(以下简称“市三院”)中医馆诊室里,中医科主任、主任医师穆静丽正专注地为患者开展特色中医外治诊疗。从核桃灸调理眼疾,到药泥灸祛除寒湿,从针药并用治疗脑病,到科普宣教守护大众健康,从医26年来,作为山东省首届“健康大使”,她深耕中西医结合诊疗领域,兼顾治病祛疾与养生防病,以精湛医术为水城百姓筑牢健康屏障。

灸法祛顽疾 仁心护安康

当天上午,记者走进市三院中医馆诊室,穆静丽的诊疗工作正在有序进行中。她一边细致操作,一边耐心向患者讲解疗法原理与养护知识,诊疗过程细致专业。

患者叶女士长期眼部干涩、迎风流泪,穆静丽为其开展核桃灸治疗。核桃灸器具为特制眼镜框,框上架设艾柱,艾柱内置艾绒;经决明子、菊花等清肝明目药材浸泡的干核桃皮套于镜框之上,核桃皮上均匀分布三个小米粒大小的孔洞。艾绒点燃后,热气循着这些孔洞钻入眼窝,作用于眼部,一次核桃灸的时间为20—30分钟。“做的时候眼部周围热乎乎的,做完感觉眼前变清澈了。”叶女士欣慰地说。

随后穆静丽又为患者庞先生做了药泥灸。药泥灸是在传统蜡灸疗法、温敷疗法的基础上延伸出来的特色中医外治方法,是以天然岩矿火山泥的热辐射作用、中草药的药物作用以及远红外透皮



穆静丽为患者诊疗。

本报记者 马新涛 摄

吸收技术为主导,将药泥贴敷至患者的疼痛部位,可以活血、抗炎、祛风除湿等。47岁的庞先生患肩周炎、腱鞘炎已有一段时间,穆静丽为其诊断后决定用药泥灸治疗。“做药泥灸的时候身上呼呼地冒汗。”庞先生说。“那是因为你身体里的湿气太重了。”穆静丽解释,说完后,她提醒患者注意保暖,不要受寒凉。

在多年的临床工作中,穆静丽深耕脑病、眩晕失眠、肢体麻木、癫痫等疾病诊疗,尤其擅长中西医结合治疗卒中后抑郁、焦虑失眠等情志相关并发症。她坚持绿色诊疗理念,优先运用刮痧、拔罐、艾灸、火龙罐、针灸等无创疗法疏通经络、调和情志。针对症状顽固患者,她巧用经典古方,以补阳还五汤为基础加减调理偏瘫不适,搭配柴胡、甘松等药材

疏肝解郁,对症改善患者焦虑抑郁、失眠多梦等问题。

“治病救人是医者本分,防病养生更是责任担当。”穆静丽始终践行中医“治未病”理念,在日常诊疗之余,积极参与基层义诊,开展健康宣讲。她积极倡导大众践行科学养生方式,坚持练习八段锦、五禽戏等传统导引功法,通过规律饮食、适度运动、调畅情志、舒缓压力,从源头预防疾病发生,让千年中医养生智慧惠及更多群众。

秉家学初心 践中西仁术

穆静丽拥有西医临床医学本科、中西医结合脑病专业硕士学位,是一位深耕中西医结合领域的医者。她的中医情

缘,自儿时便悄然种下——她成长于热爱中医的家庭,祖辈深耕民间中医实践,爷爷擅长运用中草药调理小儿感冒、积食等问题,还掌握鼻炎调理方子,姑父的祖传压疮秘方广受认可。耳濡目染之下,她心中埋下了学医向善的种子。

毕业后,穆静丽投身西医临床一线,多年诊疗经历让她深刻认识到,西医精准高效、对症治疾,而中医固本培元、擅长调理,二者各有所长、相辅相成。2007年,怀揣着对中医药文化的敬畏与热爱,她考入山东中医药大学,系统研习中西医结合脑病专业,开启了中西融汇、互补共进的行医之路。

26载从医路,从青涩医者到科室带头人、优秀中青年医学专家,穆静丽始终潜心钻研、精进不辍。她身兼山东省中西医结合神经内科专业委员会委员、山东中医药学会内科专业委员会委员、聊城市中医药学会脑病专业委员会副主任委员等多项学术职务,在中西医结合诊疗脑病、调理情志领域积累了丰富的临床经验,形成了独具特色的诊疗体系。

“中医药是积淀五千年的华夏智慧,不仅能治病救人,更蕴含着完善的养生调心体系。”在穆静丽看来,当下,经常熬夜、压力过大、情志失调成为年轻人的常态,由此引发的失眠、焦虑、躯体不适问题日益增多。对此,她呼吁年轻人应正视中医养生价值,主动走近传统中医药文化,摒弃不良生活习惯,通过中医调情志、养气血、固本源的方式,实现身心同调、健康常驻。

从传承家学初心,到深耕临床匠心,再到普惠民生仁心,穆静丽始终坚守在中西医结合诊疗一线,融古法精华、汇现代医术,以仁心疗疾苦、以科普传大爱,在平凡的岗位上持续书写着新时代中医师的责任与担当。

聊城市成无己职业培训学校

小儿推拿精品培训班结业

本报讯(葛思逸 王童)8月17日,在成无己纪念馆聊城古城区馆内,市成无己职业培训学校小儿推拿精品培训班完成实训教学并组织结业考核,考核合格学员可取得全国通用保健按摩师证书,能够独立开展儿童保健调理等推拿保健服务。

本期培训为期五天,立足诊断筑基、阶梯授业、实操落地三大设计思路,构建完整教学体系。开班首日,小儿推拿专家张素芳教授学术传承人、东昌府区妇幼保健院中医科主任邢德强登台讲授儿童专属全套诊断方法,帮助学员建立儿科中医辨证核心思维。

课堂上,邢德强结合小儿“脾常不

足、肺常不足”的生理特点,依托八纲辨证思路,细致传授望面色、看神态、察指纹、辨舌苔等望诊技巧,结合积食、感冒、脾虚等真实病例辨析各类典型舌象;同时拆解脉诊五步实操口诀,现场示范寸关尺定位、三指搭脉、单按总按等规范手法,讲解浮、沉、滑、细等常见脉象对应的寒、热、虚、实问题。

课程结合图文案例、实景对照,反复强调“辨证准,推拿才有效”,教会学员通过外在症状找准孩子内在病根,避免盲目推拿,为后续配穴施治筑牢理论根基。

本次培训设置循序渐进的分层课程,每日分上午、下午两大教学时段。课

程内容由浅入深,兼顾急症调理与日常保健,构建起完整的知识体系。

首日聚焦小儿舌脉诊断,夯实推、揉、摩、捏脊等基础推拿手法;次日讲解脾、肺、肝、肾四大脏腑辨证及全身核心穴位,专项攻克儿童夜啼、睡眠不安等问题;第三天主攻积食、便秘、腹泻等常见消化系统病症,并开设分龄儿童助长增高专项课程;第四天精讲感冒、发热等呼吸道急症推拿技法,同步增设儿童护眼、专注力提升特色调理内容;第五天开展复合病例实操、传统育儿养护及门店沟通实训,全面复盘全部课程知识点,筑牢学员实操功底。

整套课程兼顾成套专业调理方案与家庭居家简易推拿手法,覆盖消化、呼吸、生长、视力、情志五大儿童健康领域,学员结业后可独立开展儿童各类保健调理服务。

本次培训全程以动手实操为核心,采用分组互练、真人实操取穴、一对一纠错的教学模式。每一段理论讲解结束后,均安排充足实操练习,借助人体模型、示范视频辅助纠正学员动作;授课老师巡回指导,逐一校正学员的手法力度、操作节奏与穴位定位。每日课后开展实操抽查,梳理易错要点;结业前针对个人薄弱环节开展专项辅导,确保每位学员手法标准、辨证熟练。

