

音乐治疗,让失语者找回说话的能力

□ 周长才 李春艳 谢鑫楷

“朋友一生一起走,那些日子不再有,一句话,一辈子……”8月18日上午,清朗的歌声透过康复大厅连廊,回荡在聊城市人民医院东昌府院区门诊大厅,一场以“乐韵心声 言赴新章”为主题的音乐治疗语言康复专场成果汇报音乐会正在这里举行。多位语言功能障碍患者依次登台,用歌声向大家展示音乐疗愈带来的康复成效。

53岁的王凡(化名)因脑出血发病,右侧肢体无力,同时伴有语言中度障碍、认知记忆减退和情绪易急躁等问题。入院评估时,王凡虽能识字,但朗读吃力,物品命名困难,需反复引导才能回答问题,交流能力很差。

针对王凡的具体情况,该院治疗中心负责人、注册音乐治疗师葛锡为

其制定了个性化音乐治疗方案,充分利用患者对流行歌曲的喜好,结合旋律音调治疗思路,以歌唱为载体开展康复训练。

初次尝试唱歌曲《朋友》时,王凡仅能跟随演唱开头少数字句,还容易出现歌词错漏,训练稍久就会情绪烦躁,难以继续完成。葛锡便采取阶梯式训练方式,从口唇、舌头、气息节奏基础练习入手,依次用儿歌、古诗词开展唱读、拼字、歌词排序训练,循序渐进地锻炼口腔控制、发音咬字和文字识别与记忆能力。

音乐治疗区别于普通语言训练,它借助旋律与节奏激活大脑未受损的右半球,以此代偿受损的语言中枢,把歌唱中的发音、气息、记忆能力,逐步迁移转化为日常说话的能力。同时,音乐本身具备情绪调节作用,能有效缓解患者训练

中的急躁情绪,提升治疗的依从性。在王凡康复过程中,一个现象尤为明显:他在歌唱状态下的歌词记忆和内容提取正确率,明显高于单纯口头念读。

经过规范化音乐治疗,王凡取得了令人欣喜的阶段性成效:口唇舌肌肉力量与灵活度明显提升,咬字更加清晰;从被动应答转变为主动表达诉求,能讲述过往经历,日常交流语义通顺;物品识别与文字处理能力提升,情绪稳定性显著改善。在此次专场音乐会上,王凡不仅完整流畅地演唱了周华健的《朋友》,还以乐曲形式演绎了《春晓》《望庐山瀑布》《登鹳雀楼》等多首诗词。

葛锡介绍,目前患者虽取得很大进步,但短时记忆、复杂逻辑处理仍存在不足,后续还需要持续巩固训练。唱歌不是康复的终点,而是语言功能重启的信号。音乐治疗作为神经康复的重要补充

手段,为脑卒中后语言、认知、情绪障碍患者,提供了一条更富趣味性的康复路径,帮助更多失语症患者重新开口,回归正常生活。

音乐治疗是融合医学、心理学与音乐学的交叉学科,由专业治疗师对来访者进行评估,并设计开展规范化系统化的干预,以音乐为媒介,针对性地改善语言、认知、运动及情绪问题。其适用人群较为广泛,既包括脑卒中、脑外伤后出现言语不清、认知减退、沟通障碍的患者,也包括老年认知障碍、帕金森病等伴有运动及表达功能受损的人群。语言发育迟缓、孤独症患儿以及存在情绪困扰、心理压力问题的青少年和成人,均可经专业评估后纳入干预。是否适合开展音乐治疗,需由专业人员综合评估后制定个性化方案。



8月19日,东阿县铜城街道社区卫生服务中心副主任医师赵杰在为职工演示海姆立克急救法。当日,该中心开展海姆立克急救法专项培训,采用“理论讲解+实操演示+现场指导”的方式,让群众充分认识到掌握急救技能的重要意义,为辖区群众健康保驾护航。

贾子国 王殿申 摄

本报讯(周长才 蔡茜)8月19日,聊城市妇幼保健院团委在康复院区一楼大厅举办体适能公益训练活动,为职工子女搭建强健体魄、互助交流的平台。

课程时长一小时,设置了趣味热身、平衡木挑战、障碍跳跃和小组协作游戏等环节,通过科学训练帮助青少年提升空间感知能力、身体控制能力和协调性,在运动中培养专注力与团队意识。相关负责人介绍,活动将运动融入游戏,让孩子们在轻松氛围中完成力量、平衡和反应能力的综合锻炼,在玩耍中充分享受运动的乐趣。

本次活动是医院团委关心关爱职工、服务青年成长的具体举措之一。该院团委将持续策划更多贴近职工需求的活动,确保关心关爱落到实处。

开展青少年体适能公益训练活动

聊城市妇幼保健院

流鼻血别仰头止血! 止血“四步法”请牢记

□ 金萌萌 苏含

入秋以来,空气越发干燥,不少孩童频繁出现鼻出血。仰头、塞纸巾止血,是许多家长的第一反应,殊不知这套代代相传的处理方式暗藏健康隐患。

临清市民刘女士家7岁的儿子彤彤(化名),平日里总爱抠鼻孔,加上长期待在空调房、饮水不足,近半个月已无故流了三次鼻血。每次出血,刘女士都让孩子仰头平躺,用卫生纸团紧紧塞进鼻孔。前两次勉强止住,第三次却迟迟不见好转,孩子还接连恶心反胃,口中吐出少量血块。一家人慌了手脚,急忙赶往

聊城市第二人民医院小儿外科就诊。

护师尹婧哲在协助医师完成检查后,结合孩子的鼻腔创面情况和止血方式,向刘女士讲明了孩子吐血、出血难止住的根源。儿童鼻腔黏膜娇嫩单薄,表层毛细血管位置很浅,极易因干燥、抠抓、磕碰发生破损出血。仰头并不会让血液凝固,只会让鼻血顺着鼻腔后方流进咽喉、食道,大量血液被吞咽进胃部之后,就会刺激肠胃引发恶心、呕吐。血液呛入气管,严重时还可能导致呛咳或吸入性肺炎,对自控能力较差的儿童而言,风险更高。普通纸巾填塞鼻腔,纤维容易残留在创面,结痂后拔出纸巾还会撕

裂伤口,造成反复出血。

尹婧哲结合彤彤的病例,细致剖析了孩童鼻出血高发的几类诱因。换季空气干燥、空调暖气带走鼻腔水分,造成黏膜干裂出血,是日常生活里最主要的诱因。习惯性抠鼻子、用力揉搓鼻腔、粗暴擤鼻涕,玩耍跑动时磕碰鼻部,都会直接划伤血管。过敏性鼻炎、感冒鼻塞会让鼻黏膜长期充血水肿,稍稍受到刺激便会流血。蔬果摄入偏少、饮水不足、偏爱油炸膨化零食,也会加重鼻腔干燥问题。若是孩子出现无缘由的频繁流血、牙龈自发性出血等症状,就要及时完善相关检查,排查血液、鼻腔息肉等病理性

问题。

现场诊疗过程中,尹婧哲示范了标准的四步止血法:保持头部微微前倾,用拇指和食指捏住两侧鼻翼柔软部位,持续按压十分钟左右,用嘴平稳呼吸,同时用凉毛巾冷敷鼻梁,辅助血管收缩,止血后做好鼻腔保湿即可。

尹婧哲提醒市民,若出现以下情况应及时就医:长时间按压无法止血;一周内鼻出血发作三次以上;出血量较大伴面色苍白、头晕;鼻子磕碰后肿胀变形;周身多发瘀斑、伤口不易凝血;鼻出血合并发烧或鼻腔异味流脓。