

中医药在聊城

我市遴选推出“聊八味”特色药材

本报讯(记者 马永伟)8月24日,记者从聊城市卫生健康委员会获悉,我市于近期开展了聊城特色药材遴选工作,经各县(市、区)推荐、专家评审等程序,拟确定阿胶、灵芝、瓜蒌(天花粉)、桑黄、艾草、丹参、大枣、蟾酥为“聊八味”特色药材,着力打造具有地域辨识度的本地中药材品牌,助力全市中医药产业高质

量发展。

据介绍,本次遴选立足《中医药振兴发展“十五五”规划》等政策要求,进一步挖掘聊城本地中药材资源,筛选出兼具道地品质、产业基础与文化底蕴的八味药材。其中,阿胶补血滋阴润燥,是我市道地名贵药材;灵芝补气安神、止咳平喘,多用于虚劳失眠调理;瓜蒌(天花粉)

可清热生津、润燥化痰;桑黄能够保肝抗炎、调节机体免疫;艾草温经散寒、祛湿止痛,广泛用于养生理疗;丹参活血祛瘀、清心除烦,在心脑血管调理方面应用广泛;大枣补中益气、养血安神,属于药食同源佳品;蟾酥解毒、消肿、止痛,是名贵动物类中药材。

“聊八味”涵盖植物药、真菌药、动物

药多个品类,既有久负盛名的传统道地药材,也有具备发展潜力的特色药用资源。市卫生健康委有关负责人表示,我市将以“聊八味”品牌建设为抓手,推动本地中药材规范化种植、产地加工与产品开发,促进中医药资源优势向产业优势转化,助力中医药传承创新发展。

古法薪火传 实训育新人

——聊城市成无己职业培训学校保健按摩师培训见闻



徐春潮(中)为学员示范按摩手法

文/图 本报记者 马永伟 孙克锋

8月18日,成无己纪念馆古城区馆内,聊城市成无己职业培训学校新一期保健按摩师培训班开课。800多年前,“国医亚圣”成无己曾穿行于古城街巷;如今,一群中青年正从这里踏入大健康产业的大门。

据了解,本次培训自8月18日持续至8月28日。此次培训的师资力量,用一位工作人员的话来说,就是“把三甲医院的资源,搬到了职业技能培训的课堂”。

雄厚的师资力量,为“理论+实操”的教学模式打下坚实基础。

理论课堂上,山东省名中医药专家、中医学博士谷万里讲授中医基础知识,聊城大学医学院教授、中国传统医学研究院院长杨磊主讲经络与穴位课。

保健按摩实操课中,聊城市第五人民医院中医康复科主任张勇、聊城市肿瘤医院中医康复科主任姜鹏、国家二级保健按摩师徐春潮等专家讲解颈肩、四肢、头部、腰椎等部位的推拿手法,示范常见病按摩调理方式,并教授保健按摩、艾灸、刮痧、拔罐等实用技能。

开班首日,徐春潮围绕按摩作用原理、手法分类、禁忌及注意事项开展专题授课,结合人体骨骼标本直观演示,组织学员分组实操、一对一纠错指导,直到学员手法全部达标。“我培训学员,以推拿按摩基础手法为核心,坚持以实践为主,把学员顺利上岗就业作为最终目标。”徐春潮说。学员张秀田说:“这些专家是真教真带。他们的授课深入浅出,让我们这些零基础的学员也能快速掌握要领。”

除了名医授课,该校还依托成无己中医药文化,建成全国中医药文化宣传教育基地,并

配套建成聊城中医药主题图书馆。学员可在此翻阅线装中医书籍自学,站在典籍展柜旁,便可打开手机刷理论题库,巩固所学知识。

课堂教学之外,学校还组织学员走进聊城市第五人民医院开展研学活动。8月19日,30多名学员走进市五院参观学习。该院中医康复科主任张勇为学员上了一堂特殊的课——“什么不能做”,厘清保健按摩与医疗之间的边界,这也是保健按摩从业者容易忽视的问题。

“老年人可能伴有骨质疏松,如果按照普通成年人的力度和手法操作,风险很大。”张

勇提醒学员,面对特殊人群,要先了解其身体状况,而不是“上手就按”。他还提到,按摩后可能出现肌肉酸痛、乏力、皮肤不适等情况,服务前要提前告知顾客。“学会适时停手、及时转介,比多学一个手法更重要。”张勇说。

学员王云感慨,过去觉得“手上有劲、客人说舒服”就行,如今才知道,“会按”和“能按”之间,隔着专业的评估和判断。

学校自身也拥有实训载体。该校与同属聊城市传媒集团的成无己医院一体化运营,学员掌握实操技能后就能走进康复大厅,在讲师的指导下为患者松解颈肩、调理腰腿。从线上研习理论,到线下练透手法,再到接诊患者,这条链条让学员的学习效率显著提升。

经过理论学习、实操训练,本次培训进入收官阶段,考评随即开始。

与学校一体化运营的聊城市成无己研究会,由全国名老中医谷越涛、山东省名中医药专家谷万里等人发起成立,会聚300余名中医专家,是经人力资源社会保障部门认定的保健按摩师、健康管理师考评机构。研究会独立开发了全级别题库和线上考试系统,考评员全部持证上岗。

学员学完就考,考核合格即可获得人社部门备案、全国通用的职业技能等级证书。截至目前,已有1000余名学员顺利考取证书。

一纸证书背后,是实实在在的就业岗位。

学校贯通教学、考核、发证、就业等流程,与多家康养机构、中医馆、健康管理公司签订就业推荐协议。对有创业意愿的学员,学校安排专职教师全程指导,从店铺选址、项目组合到客源引流步步跟进,还帮助对接政府贴息创业贷款,构建了“线上学理论、线下练实操、独立考评发证、推荐就业、扶持创业”的全链条培训体系。



张勇(右一)带领学员参观市五院