

破解磨玻璃结节型肺癌诊疗难题

陈海泉教授团队获中国抗癌协会科技奖一等奖

本报讯(周长才)8月25日,记者从聊城市肿瘤医院了解到,近日,2026年度中国抗癌协会科技奖评审结果揭晓。该院陈海泉教授工作站、复旦大学附属肿瘤医院胸部肿瘤首席专家陈海泉教授牵头的“磨玻璃结节型肺癌诊疗体系的创立与应用”项目荣获科技奖一等奖。本届科技奖经专业组初评、科技奖励评审委员会终评、科技奖励领导小组审定及理事长办公会批准,共评选出获奖项目15项,其中一等奖5项、二等奖10项。

近年来,随着肺癌筛查的普及,早期肺癌检出率不断增高,且磨玻璃结节检出率逐年上升,但临床上缺少针对磨玻璃结节型肺癌的诊治共识,这成为制约早期肺癌精准诊疗的瓶颈。

为破解这一临床问题,陈海泉教授领衔团队,针对磨玻璃结节型肺癌开展了从临床到基础的系统研究,取得一系列国际创新成果,创立了“磨玻璃结节型肺癌诊疗体系”。团队发现“年轻、非吸烟、女性”是磨玻璃结节型肺癌的新高发人群,并据此创立“低龄、低频”的

肺癌筛查策略,国际同行称该研究“挑战了传统观念”,呼吁据此修订现有肺癌筛查指南。团队定义磨玻璃结节型肺癌是一类特殊的临床亚型和肺癌自然发展中的特殊发展阶段,提出“肺癌外科治愈窗口期”的关键理念,在避免过度治疗的同时,实现从提高生存率到“治愈”的跨越。

该项目成果标志着GGO型肺癌诊治实现了从以疾病为中心转向以患者为中心、从早诊早治转向适时精准干预,在避免过度诊治的同时,实现从提

高生存率向治愈率跨越,代表了肺癌外科治疗理念的重要转变和进步。该项目成果使复旦大学附属肿瘤医院的早期肺癌术后生存率高出国际平均水平10%以上。

据了解,聊城市肿瘤医院陈海泉教授工作站于2020年正式成立,由国际顶尖胸外科专家、复旦大学附属肿瘤医院胸外科主任陈海泉教授领衔落户。该工作站旨在将国际前沿的肺癌诊疗技术与理念引入聊城,让当地患者在家门口即可享受国内顶级的医疗服务。



为增强群众对中医药文化的获得感、参与感、认同感,营造“信中医、爱中医、用中医”的浓厚氛围,8月22日,东阿县在东阿阿胶城广场举办“本草润夏夜 中医惠民生”中医药文化夜市活动。图为铜城街道社区卫生服务中心中医大夫在为居民把脉问诊。
贾子国 王殿申 摄

入秋谨防过敏性鼻炎

市第二人民医院专家教你科学应对

□ 金萌萌 睢智新

入秋以后,不少市民频繁出现打喷嚏、流鼻涕、眼红眼痒等症状,部分人误当作感冒自行服药,症状却得不到缓解。近日,市民王女士来到聊城市第二人民医院就诊,她连日鼻痒、流清涕、双眼干涩发痒,起初以为是换季受凉感冒,服用感冒药后并无效果,经急诊科主任张波诊断,确诊为秋季过敏性鼻炎合并过敏性结膜炎。

张波介绍,每到秋季,该院门诊都会接诊大量此类过敏患者。秋季气候干燥多风,蒿草、豚草等杂草花粉随风传播,加之尘螨、霉菌孢子扩散,昼夜温差大,容易刺激鼻腔、眼结膜,诱发过敏反应,表现为鼻痒、阵发性喷嚏、流清涕、眼痒眼红等。

很多人容易混淆秋季过敏与感冒。张波表示,感冒多伴随咽痛、发烧、浑身乏力,一般一周左右即可痊愈;而过敏性鼻炎不适大多没有发热咽痛,喷嚏呈阵发性,流清水样鼻涕,早晚、刮风天气症状加重,整个秋季可反复发作。

部分患者认为过敏是小问题,选择硬扛或是使用偏方。张波提醒,忽视过敏存在健康隐患。鼻部反复过敏可引发

鼻窦炎、鼻息肉,长期鼻塞会造成睡眠缺氧,引发头晕、记忆力下降;频繁揉眼会导致结膜水肿,严重时损伤角膜。过敏性鼻炎还可能诱发哮喘,出现鼻—眼—气道连锁过敏,老人、儿童及过敏体质人群属于高危群体,需格外注意。

想要平稳度过过敏季,首先要做好源头防护。花粉、扬尘天气尽量减少外出,外出佩戴口罩与护目镜;居家及时关闭门窗,勤清洗床品,保持室内干燥,抑制霉菌滋生。日常可用生理盐水冲洗鼻腔,清除附着的过敏原,保护鼻黏膜;眼痒切忌用手揉搓,可使用无菌人工泪液冲洗眼表缓解症状;适时增减衣物,少食辛辣,减少黏膜刺激。

症状较重时要及时就医,遵医嘱规范用药。鼻用激素喷剂、抗组胺类药物为临床常用药物,可有效控制过敏。张波特别提示,不可症状好转就擅自停药,需按疗程足量使用;常年过敏人群,可在换季前提前预防性用药,减轻发病程度。

秋季过敏属于需长期管理的慢性问题,不能一味忍耐。分清感冒与过敏,远离过敏原、做好日常防护、规范就医用药,科学应对,即可安然度过过敏高发季,守护呼吸道与眼部健康。

上门的医者 暖心的守护

——家庭医生卢晓蕙当好群众健康守门人

□ 周长才 岳宗利

家庭医生签约服务是打通基层医疗“最后一公里”的重要抓手,上门家访更是拉近医患距离、落实便民医疗的有效载体。

多年来,莘县燕塔街道社区卫生服务中心不断推进家庭医生签约服务,改变“坐等就医”模式,组织家庭医生团队下沉入户,面向老年人、慢性病患者、残疾人、低保户等重点人群,把医疗服务送到群众家门口。

家庭医生卢晓蕙扎根基层十余年,是辖区群众身边的“健康守门人”。该中心服务范围村居分散,老年人口占比高,不少高龄、患病群众行动不便,往返医院就医困难。依托居民健康档案,卢晓蕙梳理重点随访人员名单,制定个性化家访方案。除定期巡访外,她还利用诊疗间隙、周末休息时间上门服务,寒暑无阻,走遍辖区街巷村居。在她看来,电话问候远不如当面叮嘱实在,面对面的沟通,换来了居民的充分信任。

每到一户,卢晓蕙都会为群众测量血压、血糖,询问身体、饮食作息及用药情况,及时更新健康档案。对高血压、糖尿病等慢性病患者,讲解慢病管理知识,

纠正不合理用药和不良生活习惯;针对独居老人、残疾人等特殊群体,除健康随访外,还耐心解答就医、医保报销等实际问题。即便部分老人身体状况平稳,她也会顺路上门探望。

辖区独居老人王菊(化名)患有高血压、关节炎,行动不便,子女长期在外务工。卢晓蕙将其列为重点随访对象,每月上门监测身体指标,调整用药方案,指导居家养生与康复训练。王菊十分感动:“不用出门排队,医生上门看病叮嘱,既贴心又方便。”

在随访之余,卢晓蕙同步开展健康科普,结合季节变化普及心脑血管、骨关节等常见病预防知识,宣传合理膳食、适度运动等健康生活方式,引导群众树立早防早治的健康观念。

卢晓蕙是基层家庭医生群体的一个缩影。在她的带动下,燕塔街道社区卫生服务中心签约团队积极开展入户家访,为辖区群众织密健康防护网。

该中心有关负责人表示,莘县燕塔街道社区卫生服务中心将继续做实家庭医生签约服务,优化服务内容、提升服务能力,持续推动医疗资源下沉,以精准细致的人户随访,守护辖区群众身体健康。