

漫长康复路 陪伴是良方

——记聊城市退役军人医院康复医学科护师陶亚飞



□ 周长才 焦鑫鑫 马舒畅

“在康复医学科，少有惊心动魄的抢救，更多的是日复一日的功能训练、耐心指导与人文关怀。每一次抬手、每一次站立、每一步前行，都是患者对抗疾病的坚持，也是康复护理最朴素、最真实的意义。”8月27日，聊城市退役军人医院康复医学科护师陶亚飞说。

前不久，科室收治了58岁的脑卒中后遗症患者张诚(化名)。一向身体硬

朗、生活独立的他，因突发脑梗，一夜之间右侧肢体偏瘫、言语含糊。入院时，张诚右侧肢体肌力几乎为零，无法自主活动，翻身、抬手、张口说话都困难。突如其来的变故，让他情绪低落、沉默寡言，不愿交流，对康复训练也十分抵触。

脑卒中患者的康复，心理障碍往往比肢体障碍更难跨越。从独立生活到依赖他人照料，从健康人到“病人”，这种落差，很容易让人陷入自卑、焦虑甚至绝望。

陶亚飞第一次为张诚做基础护理和肢体功能评估时，其抵触情绪十分明显。协助翻身时，张诚下意识抗拒，眼神里满是疲惫与无助：“没用的，别忙活了，我受不了了。”

陶亚飞蹲在床边，轻声安抚：“张叔叔，脑卒中恢复是一个循序渐进的过程，急不得。您刚过急性期，肢体还有很大的恢复潜力，只要坚持配合训练，每天进步一点点，一定会越来越好。”可他依旧摇头：“我这个样子，动也动不了，只能给家里添麻烦。”

陶亚飞俯下身来耐心开导他：“您以前那么能干，肯定是个不服输的人，现在只是暂时被病痛困住了。我们一点点恢复肌力、慢慢找回说话的状态，以后还能自己吃饭、穿衣、走路，过正常的生活。”

日复一日的温柔陪伴与坚持，慢慢驱散了张诚心底的阴霾。

那天，陶亚飞像往常一样，轻轻抬起他僵硬的右臂，指导他尝试自主抬手训

练，并轻声引导：“叔叔，试着自己用力抬一下，不用急，一点点发力就好。”

片刻的沉默后，张诚调整呼吸，小声清晰地回应：“好，我试试。”他的声音不大，却是他康复路上重要的转折点。

时间在守护中缓缓流淌，经过一段时间系统康复训练，张诚右侧肢体功能、语言能力得到逐步恢复。看着他逐渐自信、稳步前行的样子，陶亚飞由衷地高兴。

康复不仅是身体功能的恢复，更是心理状态的重建。该院康复医学科的护士们以细致陪伴守护患者，照亮漫长康复之路，帮助患者重拾信心、回归家庭与正常生活。



8月27日，聊城市第二人民医院组织心内科一病区、消化内科、耳鼻喉科、介入诊疗室多学科专家，走进临清市宏翔热力有限责任公司开展义诊活动，打通便民就医“最后一公里”。

周长才 苏含 摄

本报讯(金萌萌 兰菲 杨秋宜)8月28日，笔者从聊城市人民医院获悉，日前，由中共聊城市委宣传部、聊城市卫生健康委员会联合主办的2026年“聊城好医生”评选结果揭晓，聊城市人民医院重症医学科副主任医师王强入选。

据介绍，王强长期奋战在急危重症救治一线，作为重症气管镜小组组长及ECMO核心成员，多次带领团队成功抢救极危重患者，是患者信赖的“生命守门人”。他牵头整理编纂床旁重症支气管镜工作手册，熟练开展重症肺灌洗、疑难气道管理等核心技术，熟练掌握ECMO各类置管操作、精细化管理、个体化抗凝管理及并发症防控技术，以扎实的理论知识、丰富的临床经验，一次次将危重患者从生死边缘拉回，诠释了重症医生的责任与担当。

此外，他还主动承担青年医师带教、业务授课及技能培训工作，毫无保留地分享抢救经验、操作技巧和诊疗思路，助力科室青年医师快速成长。同时，他积极响应优质医疗资源下沉的号召，挂职高唐县妇幼保健院业务副院长，全力推动妇幼重症急救体系建设、危重症孕产妇救治能力提升及多学科急救协作机制完善，用实际行动践行使命担当。

聊城市人民医院王强
获2026年度『聊城好医生』称号

一台安全手术离不开四道关卡

医者说

□ 布利芳

提起手术室，很多人想到的是医生、手术刀和无影灯。实际上，一台安全顺利的手术，离不开术前准备、术中配合、无菌管理和术后康复。了解这些知识，有助于缓解患者焦虑情绪，更好地配合诊疗。

不少人认为手术前多吃多喝可以增强体力，但是否禁食、禁饮以及具体时间，需要根据手术类型和麻醉方式由医护人员判断。麻醉状态下人体保护性反射减弱，胃内食物或液体可能发生反流、误吸，严重时甚至危及生命。因此，患者一定要严格遵守医嘱，不得擅自进食饮

水。进入手术室前还应按要求取下耳环、项链、手镯等饰品，卸掉美甲、摘除假睫毛，避免影响设备监测和手术操作。

正确的手术体位，是看不见的安全保障。不同手术需要不同体位，既要方便医生操作，也要保护患者的神经、血管、皮肤和眼睛。手术室护理人员会结合患者情况，使用软垫、约束带做好防护，分散身体压力，持续观察患者状态。

无菌管理，是手术安全的重要防线。手术室“看起来干净”并不等于真正无菌。从器械消毒灭菌、术前环境物品核对，到术中无菌操作、术后终末消毒，每个环节都有严格规范。所有流程的目的，都是为了最大程度降低感染风险。

手术室护士也不只是“传递器械”。术前要核对患者信息、手术名称及相关物品；术中密切观察生命体征，配合麻醉

管理，精准传递器械并执行清点制度；遇到突发情况，还要快速配合抢救；术后则做好感染防控和相关记录。

术后科学康复同样重要。术后短时间低热不一定意味着感染，医护人员会结合体温变化、伤口情况等综合判断。术后也不是“越躺越好”，在医护人员指导下尽早适度翻身、活动和下床，有助于预防血栓、腹胀、压疮等并发症。轻微伤口疼痛、酸胀也可能属于正常恢复过程，如疼痛明显，应及时告知医护人员。

术前规范准备、术中严谨配合、严格无菌管理、术后科学康复，每一个环节都与患者的安全和恢复息息相关。

了解手术相关知识，并不是要求患者成为专业人士，而是希望大家少一些恐惧，多一些科学认知，以更好的状态配合治疗。(作者单位：鲁西骨科医院)