



聊城晚报



聊城日报社 出版
2026年9月2日 星期三 丙午年七月廿一

LIAOCHENG WANBAO

国内统一连续出版物号:CN 37-0049
今日8版 第6052期

咱们这样买·体育新消费

球场上的『拔节』声

聊城青少年篮球暑期集训纪实

□ 文/图 于建军

8月26日午后,暑气未消,东昌府区王炸球馆内却是一派热闹景象。笔者走进球馆,实地探访这里火热开展的青少年篮球暑期班,感受少年们在球场上挥洒汗水、追逐热爱的鲜活模样,从一方小小球馆的蓬勃生机,窥见聊城市青少年体育事业高质量发展的生动图景。

步入球馆,绿色护墙干净整洁,“追风上篮展锐气 平常心对待输赢”的标语格外醒目。下午4点,U10年龄段的训练课准时开启,9—10岁的孩子们身着运动球衣,整齐列队,教练李宇珊站在队伍前方,弯腰屈膝,双手按压篮球,现场示范低运球动作。“重心往下沉,腰背挺直,手掌贴住篮球侧面,不要用手掌心拍球!”她一边演示,一边来回穿梭在队列之间,俯身纠正每一个孩子的动作细节。

孩子们弓步俯身,眼睛紧紧盯着手中跳动的篮球,额头上细密的汗珠顺着脸颊滑落,浸湿了额前的碎发。有的孩子动作尚不熟练,篮球偶有脱手弹向远处,他们便快步追上去捡回,归队之后继续练习,没有一人

学员在打篮球



8月26日,孩子们在球馆训练

轻言放弃。训练间隙,孩子们大口喝水,脸上依旧挂着灿烂的笑容。

“暑假在家总抱着电子产品,来到球馆后,既能锻炼身体,又能磨炼性格。”笔者见到球馆创始人魏传均时,他正站在场边观察学员训练。“球馆是2024年8月正式创立的,我们做青少年篮球,不只是教运球投篮,更看重孩子意志品质、团队精神培养。”魏传均说。

魏传均介绍,今年暑期,该球馆共开设了两期篮球暑期班,第一期从7月6日持续至7月31日,第二期为8月6日到8月31日。根据不同年龄段划分班级,坚持8—10人精品小班教学模式,保证教练可以照顾到每一名学员,因材施教开展训练。

“现在的孩子身体素质参差不齐,同样是10岁,但运动基础差距很大。”李宇珊擦了擦额角的汗水,聊起了日常教学,“有的孩子刚来时拍球都不稳,经过一期集训,已经可以完成行进间运球、简单攻防配合。训练中不只有技术练习,我们还告诉孩子们,要学会接受输赢。”

“教练,我刚才这个运球姿势对不对?”一名小学员跑过来,向李宇珊请教动作。李宇珊蹲下身,手把手调整孩子的站姿:“膝盖再弯一点,身体往前倾,眼睛不要死盯着球,抬头看前方,记住了吗?”“记住啦!”孩子响亮地回答,转身跑回队伍继续投入训练。

日复一日的刻苦训练,换来赛场上的累累硕果。就在这个暑假,球馆带领小学员走出聊城,奔赴外地参加高水平青少年赛事,接连斩获多项冠军。8月15日至16日,在泰安举办的“决战东原”青少年篮球赛上,王炸球馆代表队拿下U9、U10男子组两项冠军;8月24日—25日,赴河北邢台参加“决战轴之城”青少年篮球赛,队伍夺得U8、U10男子组冠军。一块块奖牌、一座座奖杯,是少年们

训练成果最好的见证。

“出去打比赛,成绩只是一部分,更重要的是让孩子们见识更高水平的赛场,学会和队友并肩作战,更学会坦然面对胜负。”魏传均感慨,“一场比赛,比训练课学到的东西更多。输球了不气馁,赢球了不骄傲,这就是体育带给孩子最珍贵的礼物。”

小小的球馆,是聊城青少年体育蓬勃发展的一个缩影。近年来,聊城市持续深化体教融合,大力推进“篮排足”进校园,保证中小学生每日综合体育活动时间,依托“奔跑吧·少年”等体育主题活动,鼓励社会体育培训机构参与青少年后备人才培养,丰富青少年课外体育供给,引导广大青少年走出家门,强健体魄。我市一大批像王炸球馆这样的社会体育场馆,作为学校体育的有益补充,承担起青少年课外体育培训的职能,搭建起课堂之外的运动平台,满足不同孩子的体育兴趣需求。

过去,不少孩子的暑假被各类电子产品、课外补习填满。如今,越来越多家长转变教育观念,把体育运动当作假期的“必修课”。“与其在家玩手机,不如到球场跑一跑。”在场边等候孩子下课的一位家长告诉记者,“打篮球之后,孩子体质好了,性格也更加开朗,懂得和小伙伴互相配合,这是在书本上学不到的。”

傍晚时分,场馆内训练依旧火热。一方室内球馆,承载着孩子们的热爱与向往;千千万万个这样的体育阵地,共同构筑起聊城市青少年体育事业发展的基石。