

传统技法被她改出新花样

——记聊城市第三人民医院中医科副主任医师吴淑会

名医访谈

本报记者 马永伟

望闻问切辨虚实，针艾汤药护安康。中医药学博大精深，贵在传承古法、辨证施治，更贵在与时俱进、守正创新。聊城市第三人民医院中医科副主任医师吴淑会深耕中西医结合临床，潜心钻研经典、创新诊疗技法，以扎实的理论功底、丰富的临床经验和独特的诊疗思路，为众多疑难杂症患者解除病痛。8月31日，记者走进市三院中医馆诊室，沉浸式探访诊疗现场，近距离感受传统中医药的独特魅力，聆听吴淑会对中医传承、临床施治的独到见解。

善用古法良方辨证施治

当天上午，市三院中医馆内就诊患者络绎不绝，诊室里弥漫着淡淡的草药清香。记者在现场看到，吴淑会每接诊一位患者，都会细致把脉、耐心问询，结合脉象、症状综合辨证。

面对即将迈入大学校门、体虚多汗的小姚，她细致测量血压、听诊心率，综合判断患者气虚血瘀的体质症结，精准开具中西药配伍方案，并叮嘱饮食、作息禁忌。接诊即将返校的高二学生小路时，针对患者面部疼痛顽疾，她精准按压痛点判断病因，采用针灸结合中药塌渍的复合疗法对症治疗。对于市民杨女士经络瘀堵引发的后背疼痛，她结合多年临床经验，推荐火龙罐、药泥灸特色外治法，疏通经络、调和气血。

“中医最核心的精髓，是整体观念与辨证论，治头疼未必只医头，脚麻也

不能只看脚。”这是吴淑会深耕临床多年坚守的诊疗准则。在她看来，人体脏腑、经络、气血互为关联，多数慢性疾病、疑难病症，表象在躯体，根源在气血、情志与脏腑失衡，唯有找到根源，才能实现标本兼治。凭借这套诊疗理念，她攻克了诸多久治不愈的疑难病例。

在内分泌与体质调理领域，吴淑会的综合中医疗法同样成效显著。一名18岁的多囊卵巢综合征患者，长期月经紊乱、内分泌失调，体重飙升至100余公斤。因职业原因长期接触甜品，饮食管控难度极大，常规调理方式收效甚微。吴淑会辨证判定患者属于典型痰湿壅盛体质，脾胃运化失常、经络淤堵是致病根本原因。她量身定制穴位埋线、拔罐通络、个性化代茶饮固本的综合方案，同时结合现代健康理念，科学指导患者饮食管控与规律运动。在系统的中医调理与生活方式干预下，患者成功减重25公斤，紊乱的月经周期完全恢复规律，身体机能全面改善，充分印证了中医辨证施治的独特疗效。

创新技法赋能中医惠民

深耕中医临床多年，吴淑会始终认为，中医药的传承不是墨守成规、生搬硬套，而是立足经典、贴合时代、兼容创新。身兼山东省健康管理协会针灸技术与康复分会副主任委员等多项学术任职，她熟读《黄帝内经》《伤寒论》等中医经典，学习经方化裁与传统外治法，同时积极融合现代医学理念，革新传统诊疗技法，让古老中医适配现代人的体质与病症特点。

谈及自己的行医理念与技法创新，吴淑会介绍：“传统中医是根基，是我们



为患者把脉。葛思逸 摄

行医的根本，但不能故步自封、脱离临床。临床诊疗中，我会借鉴西医检查结果作为辨证参考，实现中西医互补，让诊断更精准。在传统疗法基础上，我不断改良创新特色技法，线香灸就是立足古方理论、结合现代临床，针对性解决带状疱疹疑难病症的特色疗法；面部针灸治疗中，我在传统玉女十三针的基础上，融合人体筋膜、肌肉解剖现代知识，优化进针层次与手法，大幅提升了诊疗效果。”

在她的临床诊疗工作中，中药塌渍、火龙罐、药泥灸、督灸、脐灸、穴位埋线等一系列特色疗法，各有所长，已形成一套成熟的多元化中医诊疗体系，可全面覆盖脑血管后遗症、脾胃慢性病、亚健康调理、内分泌紊乱等各类常见及

疑难病症。

精术更修德，医者有仁心。在日常诊疗中，吴淑会始终践行中医“仁者爱人”的行医初心，用温情对待每一位患者。同时主动承担中医药科普责任，通过养生讲座、社区义诊、健康宣教等形式，普及中医养生知识、传播中医药文化，让传统中医走近群众，惠及民生。

以经典为根、以仁心为本、以创新为翼，多年来，吴淑会始终深耕岐黄、潜心济世，在传承中创新，在坚守中精进，用精准辨证的医术、与时俱进的疗法、清正高尚的医德，诠释着新时代中医医师的青春力量和责任担当，让千年中医药文化在临床一线焕发蓬勃生机。



8月29日，度假区康之源医养中心邀请秧歌队为老人进行文艺表演。欢快的鼓点与老人们开怀的笑声交织在一起，长者或合着节拍拍手，或随着舞步轻轻晃动，仿佛回到了青春岁月。

本报记者 路子强
本报通讯员 张盼盼 摄